



Eski gazeteci ve editör,  
8 Mayıs 2018 tarihinden  
bu yana Azerbaycan  
savaşından sonra  
bile Ermenistan  
başbakanlık göre-  
vini... >> 3'TE

Prof. Dr. Esat Arslan

## "YAŞLI VE ENGELLİ AYLIKLARI YATIRILDI"

**Aile ve Sosyal Hizmetler Bakanı Mahinur Özdemir Göktaş, Mayıs ayına dair toplam 4,8 milyar lira tutarında yaşlı ve engelli aylığının, hak sahiplerinin hesaplarına yatırıldığını açıkladı.**



**A**İLE ve Sosyal Hizmetler Bakanı Mahinur Özdemir Göktaş, yazılı açıklama ile yaklaşık 2,6 milyar lira tutarında yaşlı aylığı ve yaklaşık 2,2 milyar lira engelli aylığının hak sahiplerinin hesaplarına yatırıldığını bildirdi. Engelli ve yaşlı vatandaşlara yönelik kapsayıcı, düzenli sosyal yardım programları geliştirdiklerini belirten Bakan Göktaş, "Engelli ve yaşlı vatandaşların toplumsal hayata tam, etkin katılımları ile bağımsız şekilde yaşayabilmeleri için eğitimden sağlığa, ekonomiden sosyal hayata her alanda yanındayız. Bu doğrultuda Mayıs ayı için toplam 4,8 milyar lira tutarındaki yaşlı ve engelli aylıklarının hesaplarına yatırıldığını ifade etti. **DHA**

### BASKENTTE SAĞANAK ETKİLİ OLDU



**ETİMESGÜT'te** etkili olan dolu ve sağanak yağış, yaşamı olumsuz etkiledi. Baskentte önceki gün öğle vakti başlayan sağanak, yerini doluya bıraktı. Akşam saatlerinde de devam eden sağanak ve dolu nedeniyle Etimesgut ilçesine bağlı Yapraklı Mahallesi'nde günlük yaşam olumsuz etkilendi. Yağış sonrası bazı yollar su ile kapanırken dolu nedeniyle de ilçe beyaza büründü. Suyla kapanan yollar açılırken bazı bölgelerde ise yaşanan olumsuzluklara karşı ekiplerin bekleyişi sürüyor. **DHA**

## FAHİŞ FİYAT CEZALARINA DESTEK

Tüketici dernekleri, Türkiye Büyük Millet Meclisi gündeminde yer alan fahiş fiyat artışı ve stokçuluk cezalarının artırılmasını da içeren düzenlemeyi olumlu buldu.



**T**ÜRKİYE Büyük Millet Meclisi Sanayi, Ticaret, Enerji, Tabii Kaynaklar, Bilgi ve Teknoloji Komisyonu'nda kabul edilen Türk Ticaret Kanunu ile Bazı Kanunlarda Değişiklik Yapılması Hakkında Kanun Teklifi yasalastığında fahiş fiyat uygulayanlara ilişkin cezalar 100 bin liradan 1 milyon liraya, stokçuluk cezası ise 1 milyon liradan 12 milyon liraya çıkarılacak. Ticaret Bakanlığı, bu hükmeye bir takvim yılı içinde en az 3 defa aykır hareket ederek idari para cezası uygulanan üretici, tedarikçi ve perakende işletmelerin iş yerlerini 6 güne kadar kapatmaya yetkili olacak.

**T**ÜKETİCİ Hakları Derneği Genel Başkanı Ergün Kılıç, yaptığı değerlendirmede, fahiş fiyat ve stokçuluğun ölçütünün belirlenmesi koşuluyla kurallara aykır davranışlara ekonomik ve hukuki açıdan ceza uygulanmasının isabetli olduğunu söyledi. Tüketiciler Derneği Genel Başkanı Levent Küçük de "Artan ceza tutarları, caydırıcılık açısından daha etkili olacak. Gerekirse tamamen ticaretten men edilmesi, bir daha hiçbir şirket ortağı olamaması gibi daha ağır yaptırımlar getirilmesi lazım. Ayrıca cezaların da uygulanabilir olması gerekiyor. Serbest piyasa ekonomisinin, tam rekabetçi piyasa şartlarının oluşmasını istiyoruz ancak tanım ve gıda gibi stratejik ürünlerde, insan sağlığını, hayatını doğrudan ilgilendiren konularda kamu birimleri gerektiğinde müdahaleci olmalı" dedi. **AA**

### BİR KADRIYE CİRİTÇİ RÖPORTAJI

## "KAMUDA ENGELLİ PERSONEL KOTASI YÜKSELTİLMELİ"



Öğretmen Tuğçe Sıcakyüz, engelli bireylerin ne gibi zorluklarla karşılaştığı ve bazı sorunlarla ilgili çözüm önerilerinin neler olduğu hakkında açıklama yaptı.

**ÖĞRETMEN** Tuğçe Sıcakyüz, "Engelimiz yüzünden toplumdan dışlanmak yerine sosyal hayata aktif katılmak için en güzel yöntem, ise girmektir. Kamu son yıllarda engelliler için Engelli Kamu Personeli Seçme Sınavı ile kadrolar açsa da maaşleştiren kontenjanlar yetersiz kalmaktadır" dedi. >> 8'DE

## MIÇOTAKİS ANKARA'YI ZİYARET EDECEK

**YUNANİSTAN** Başbakanı Kiriakos Miçotakis, bugün Cumhurbaşkanı Recep Tayyip Erdoğan'ın davetine icabetle Ankara'yı ziyaret edecek. Ziyarete; iki ülke arasındaki 6 milyar dolara yaklaşan ticaret hacminin, 10 milyar dolara çıkarılmasına yönelik atılabilecek adımlar değerlendirilecek. >> 5'TE

## "KADINLARIN YÜZDE 99,57'Sİ ŞİDDET GÖRÜYOR"



**Avukat Berna Alev, "Kadına şiddet, bir insanlık suçudur" açıklamasında bulundu.**



**BETÜL DEMİR**  
**AVUKAT** Berna Alev, "Cinsiyet ayrımcılığı da ciddi bir suç ama maalesef ki erkek egemen toplumlarda bunu kırbilmek çok zor oluyor. Tüm faturalar, kadınlara kesiliyor" dedi. >> 7'DE

## YENİMAHALLE'DE KPSS KAMPI

**YENİMAHALLE** Belediye Başkanı Fethi Yaşar, "Belediye olarak her yıl sınava hazırlanan gençlerimize yönelik KPSS hazırlık kampı düzenliyoruz. Bu sıkıntılı süreçte gençlerimizin yanında olmaktan ve onlara fayda sağlayan böylesine önemli bir hizmeti sunmaktan mutluluk duyuyoruz" dedi. >> 2'DE



### ELEKTRONİK SİGARA GENLERE ZARARLI

**TÜRK** Toraks Derneğinin 27'nci yıllık kongresinde "Ergenlerde Büyük Tehdit! Yeni Nesil Tütün Ürünleri" başlıklı oturumunda Çukurova Üniversitesi Tıp Fakültesi Göğüs Hastalıkları Anabilim Dalı'ndan Doç. Dr. Pelin Duru Cetinkaya, açıklamalarda bulundu. >> 3TE

### MANGALCILARIN GÖZÜ YAŞLI

Mayıs ayı ile birlikte park bahçelerde de hareketlenme başlar. Bir tarafta doğanın tadını çıkarırken bir tarafta... >> 2'DE

Nesrin Yanm Özoglu



## BEDENİMİZİ BİÇİMLENDİREN GİZLİ EL: DUYGULAR

İnsan ilişkileri Uzmanı ve Yazar Nalan Durmuş, duyguların evrilebildiğini ve hangilerinin ne gibi sebeplerden kaynaklanabildiğini anlattı.

**UTKU KABAKÇI**  
**İNSAN** ilişkileri Uzmanı ve Yazar Nalan Durmuş, "Fiziksel olarak sağlıklı görünüp içten içe çürüyor olabilir miyiz? Zihnimiz, bedenimizin mimarıdır" diye konuştu. >> 6'DA

## ÇANKAYALI MUHTARLAR BİR ARAYA GELDİ



**ÇANKAYA** Belediye Başkanı Hüseyin Can Güner, "Aslında benim 123 danışmanım var. Her mahallede bir danışman arkadaşımız bulunuyor. Sizler aracılığıyla etkin rol alacağımızı düşünüyoruz" diye konuştu. >> 6'DA





Nesrin  
YARIM  
ÖZÖĞLÜ

## MANGALCILARIN GÖZÜ YAŞLI

Mayıs ayı ile birlikte park bahçelerde de hareketlenme başlar. Bir tarafta doğanın tadını çıkartanlar bir tarafta midesine bayram ettirmeden rahat edemeyenler... Hepsinin ortak gayesi keyif ama artan maliyetler, piknik yapanları da üzüyor.

Her şeyin fiyatı uçtu. Hâl böyle olunca aile içi piknik yapmanın maliyeti de düşündürüyor. Özellikle tavuk ve kırmızı et fiyatlarının artışı, mangal yapmayı kendine bir kültür edinmiş insanları daha çok düşündürüyor. Mangalın olmazsa olmazı tavuk yüzde 200 zamlanarak mangalçıları en çok üzen ürünlerin başında geliyor. Kırmızı etin artan fiyatları dolayısıyla tavuğa sarılanlar, tavuk etinin artan fiyatı karşısında da şaşkına uğruyor. Yükselen kırmızı et fiyatları nedeniyle beyaz ete talep artınca tavuk eti fiyatları katlandı. Tavuğa 5 ayda yüzde 200 zam geldi. Beyaz et tedariki konusunda ise sıkıntılar yaşandığı söyleniyor.

Kırmızı etin kilosu 600 lira, antrikot ise 800 lirayı bulan fiyatlarla satılıyor. Karkas etin fiyatı 380 lirayken kuşbaşı etin kilogram fiyatı ise 600 liraya alıcısını arıyor. Artan kırmızı et fiyatları, vatandaşların beyaz ete yönelmesine neden oluyordu, onu da artan talepler olumsuz etkiledi. Özellikle bayram tatilinin sıcak havada geçmesi nedeniyle piknik yapmak isteyenler, kasap ve marketlerde tavuk kanat bulamadı.

Önümüzdeki yaz günlerinde talebin daha da artacağı düşünüldüğü mangalçıları zor günler bekliyor.

Özellikle tavuk kanadında yaşanan bu sıkıntının, tedarikçi firmaların piyasaya az ürün getirmesinden kaynaklandığı belirtiliyor.

Ticaret Bakanlığı ise tavuk etine yönelik ihracat sınırlaması getirdi. Buna göre yıl sonuna kadar aylık bazda azami 10 bin ton, toplamda ise 80 bin ton ihracat yapılacaktır.

Bunun üzerinde tavuk eti ihracatı yapılamayacak. Yani ihracattan kesilen pay, iç piyasaya çıkartılacak. Bu, piyasada bir miktar rahatlamaya imkân verebilir.

Önümüzde yaz günleri var. Mangal sezonu ile tavuğa ilgi daha da artacaktır.

Bakanlığın aldığı kararla birlikte fiyatlarda bir miktar rahatlamaya imkân verebilir. Önemli olan, mangalçıların hayvancılığa doğru planlamaların yapılması gerekmektedir. Zaten mutfağa balık giremiyor, kırmızı ete yaklaşılmıyor, bir de tavuk ile sinanmayalım.

# ANKARA'DA BERBERLER VE KUAFÖRLER GÜNÜ KUTLANDI



Ankara Berberler Esnaf ve Sanatkarlar Odası Başkanı Sezayi Kara, Berberler ve Kuaförler Günü Kutlama Programı'nda yaptığı konuşmada, "Çok büyük bir katılımı ve mesleki kimliğimizin birleştirici yönü ile coşkulu bir kutlama yapmaktan büyük memnuniyet duymaktayız" dedi.

**ANKARA** Berberler Esnaf ve Sanatkarlar Odasının "11 Mayıs Berberler ve Kuaförler Günü Kutlama Programı", Ayka Düşün Salonu'nda gerçekleştirildi. Programa, oda üyesi berber esnafı, aileleriyle birlikte yoğun katılım gösterdi.

Ankara Esnaf ve Sanatkarlar Odaları Birliği (ANKESOB) Başkanı Mehmet Yiğiner ve yönetiminin yanı sıra meslek esnaf odaları ve federasyon başkanları başta olmak üzere camiadan ve sektörden, bürokrasiden, siyasi parti temsilcilerinden birçok ismin iştirak ettiği programa; Ankara milletvekilleri Kurtcan Çelebi ile Adnan Beker, İçişleri Bakanlığı Hukuk Müşaviri Dr. Ayhan Özkan ve Ankara Ticaret İl Müdürü V. Elif Tan da katıldı.

Özgür Yılmaz'ın sunumu eşliğinde yapılan kutlama programında ilk olarak kendileri de erkek kuaförü olan sanatçılar Ahmet Güler ve Burak Bilgili sahne aldı. Programda, Ankara Kulübü Derneği Seymenleri, bir gösteri sergiledi. ABO Show takımının saç modelleri üzerine gösterilerinin ardından protokol konuşmalarına geçildi.

### Meslektaşlar için moral ve motivasyon

Ankara Berberler Esnaf ve Sanatkarlar Odası Başkanı Sezayi Kara, programda yaptığı konuşmada, "11 Mayıs Berberler ve Kuaförler Günü'nü kutladığımız bu anlamlı güne hoş geldiniz, Pandemi dönemi 2020 yılında berberler, kuaförler ve güzellik merkezleri olarak 51 gün kapalı kaldık ve çok sıkıntılar çektik. 21 Mart 2020 tarihinde kapatılan berberler ve kuaförler olarak 11 Mayıs 2020'de hizmete başladık. O dönemde 'Dükkanlarımızın kurallar kapsamında açıldığı ilk günü, bundan sonraki yıllar için berberler ve kuaförler günü ilan edeceğimiz demişti, bunu gerçekleştirdik. 4. yılımızda berber ve kuaför camiası olarak ilk kez bu şekilde hak ettiğimiz"



gibi birlik ve beraberlik, dayanışma ile bu kez çok büyük bir katılımı ve mesleki kimliğimizin birleştirici yönü ile coşkulu bir kutlama yapmaktan büyük memnuniyet duymaktayız. Bundan sonra da daha güçlü şekilde geleneksel olarak 11 Mayıs'ları kutlayacağız. Oldukça yorucu, emek yoğun bir mesleğin mensubu berber meslektaşlarımızın moral ve motivasyonlarına olumlu katkı sağlayacağına inandığımız bugünkü kutlama programımızda bizleri yalnız bırakmayarak iştirakleriyle bizleri onore eden değerli protokolümüze, esnaf ve sanatkar camiamızın kıymetli başkanlarına-temsilcilerine, aileleriyle birlikte salonu dolduran cefakâr meslektaşlarımıza, bu kıymetli zaman dilimini hep birlikte paylaşmamıza katkılarıyla destek olan sponsor firmalarımıza, dolu dolu programımıza coşku katan sanatçılarımıza, Ankara Seymenlerimize ve ABO Show takımımıza, emeği geçen tüm kurul üyelerimize teşekkür ediyorum. Ankara Büyükşehir Belediye Başkanı'mız Mansur Yavaş'a da destekleri ve her zaman çözüm odaklı yaklaşımlarından dolayı da ayrıca teşekkür ediyorum. Tüm cefakâr, güzel annelerimizin Anneler Günü'ne de kutlu olsun"

ifadelerini kullandı. ANKESOB Başkanı Mehmet Yiğiner, sivil meslek örgütlerinin aidiyetlik duygusu içerisinde birlik ve beraberliğinin önemine vurgu yapan konuşmasında, "Zor şartlar altında, alın teriyle çalışan esnaf ve sanatkarlarımız, her şeyin en iyisine layıktır. Ankara esnaf ve sanatkarlarıyla gurur duyuyoruz. Meslek örgütlerinin temsilcileri olarak bizler, sizlerin işlerini kolaylaştırmak için çalışıyoruz ve her zaman yanındayız, hizmetindeyiz.

Böyle programlar hem farkındalık yaratmak hem de birlikteliği, dayanışmayı artırmak adına çok önemli. Bu anlamda programda emeği geçen başta Ankara Berberler Esnaf ve Sanatkarlar Odası Başkanı Sezayi Kara olmak üzere tüm oda yönetimini tebrik ediyor, emek veren, katkı sağlayan ve katılım gösteren herkese camiamız adına teşekkürlerimi bir borç biliyorum. 11 Mayıs Berberler ve Kuaförler Günü'nü kutluyorum" dedi.

Ankara milletvekilleri Adnan Beker ile Kurtcan Çelebi de tüm berber ve kuaförlerin 11 Mayıs Berberler ve Kuaförler Günü'nü kutlayarak başladıkları selamlama konuşmalarında; her meslek dalı gibi, berberliğin/kuaförlüğün yoğun emek isteyen el sanatına dayalı, insanların bakım ve estetik ihtiyaçlarını karşılayan köklü, saygın bir meslek olduğu üzerine görüşlerini dile getirdi. İyi niyet ve temennilerini ilettikleri, ülke kalkınmasında önemli rolü olduğunu vurguladıkları tüm esnaf ve sanatkarların her zaman yanlarında olduklarını da altını çizerek milletvekilleri, 12 Mayıs Anneler Günü kutlama mesajlarını da iletti.

Plaket takdimlerinin yapıldığı ve davetlilere çekilişle çeşitli saç bakım-kozmetik ürünleri ve sağlık paketlerinin hediye edildiği programın son bölümünde ise Ankaralı Yasin sahne aldı.

HABER MERKEZİ



## Çankaya'daki fedakâr annelerin okul mesaisi

**HALK** arasında beyin felci olarak bilinen "serebral palsi" teşhisi konulan öğrencilerin anneleri, çocuklarının eğitimlerini tamamlayabilmeleri ve hayattan geri kalmamaları için mesleklerinden bile vazgeçiyor.

Çankaya'daki, Türkiye'nin tek ve model okulu, "tersine kaynaştırma eğitimi"nin uygulandığı Milli Eğitim Vakfı Gökkuşuğu Özel Eğitim Okulunda eğitim gören "serebral palsi" teşhisi özel öğrencilerin anneleri, çocuklarının her anında yanında olmayı çalışıyor.

Okula sabah saatlerinde okul servisiyle gelen anneler, çocuklarını sınıflarına yerleştirdikten sonra veliler için oluşturulan odada tenfess zilini bekliyor. Zilin çalmasıyla tekrar çocuklarının yanına koşan anneler, onları bir an olsun yalnız bırakmıyor. Anneler, çocukları derestiyen okulun velilere yönelik düzenlediği el becerileri ve dil eğitimi gibi farklı etkinliklere de katılarak hem kendileri öğreniyor hem de çocuklarına burada edindikleri bilgilerle okul sonrasında da destek olmaya çalışıyor. AA

## BULMACA

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
1															
2															
3															
4															
5															
6															
7															
8															
9															
10															
11															
12															
13															
14															
15															

### Soldan sağa

1. Dört kişi arasında oynanan bir iskambil oyunu... Dölemek... 2. Karşıt duygu... Geçinmek için gerekli olan şeylerin bütünü, geçimlik... 3. İstenççi... Mevcut, evrende veya düşüncede yer alan... 4. Dokuz yüz doksan dokuzdan sonra gelen sayının adı... Siliklatmak işi... 5. Haberci, haber veren kimse... Dümeni ortaya alarak gemiyi bulundduğu doğrultuda yürütme... En kalın erkek sesi... 6. Az tavlı, yarı yaş yarı kuru olan (toprak) (halk ağzı)... Çinko elementinin simgesi... Tuğra (halk ağzı)... 7. Bir açıyı, ölçüleri birbirine eşit olan iki açısız bölgeye ayıran doğru parçası... Yazılı olan şey, kitap, mektup, tezker, pusula... 8. Ülkenin vali yönetimindeki bölümü, vilayet... Gam dizisinde "sol" ile "si" arasındaki ses... Erbainden sonra gelen, 31 Ocakta başlayan elli günlük kış dönemi (halk ağzı)... Müzikal ses dizilerinde mi ile sol arasındaki ses... 9. Dokunum (eski)... Daire ile ilgili... 10. Radyoaktif cisimlerde ölçü birimi... Türk alfabesinin yirmi üçüncü harfinin adı, okunuşu... Toplanma, birleşim (eski)... 11. İçine alacağı şeye oranla ölçüleri yetersiz olan... Aynı biçimde... Kırk dokuzdan sonra gelen sayının adı... 12. Görmede hiçbir bozukluk olmadığı hâlde okuma yetisinin yok olması, aleksi... Olumsuz yargılı cümlelerde fiilin anlamını pekiştiren bir söz... 13. Emek vermeden ele geçirilen şey (argo)... Saçları ağarmaya başlamış (erkek)... 14. Mahkûmu cezasını tek başına çekmesi için diğer hükümlülerden ayırma... Üvey anne... 15. İstenilen, arzu edilen bir şeyin gerçekleşmesi beklentisiyle özlendi, düşünme, ümit kapısı... Umutsuzluktan doğan karamsarlık, üzüntü...

### Yukarıdan aşağıya

1. Buğdaygillerden, sıcak ülkelerde yetişen, boyu 25 metre kadar olabilen, mobilya, merdiven, baston vb. birçok eşyanın yapımında kullanılan bir tür kamaş, Hint kamaş, hezaren... Ailece tanışılan ve yakın ilişki içinde olunan ahab... 2. Radon elementinin simgesi... İlaç sürmek... İlaç, serhem (halk ağzı)... 3. Özenli... Marul yetiştiren veya satan kimse... 4. Kayısı, erik, zerdali vb. meyvelerin kuruşu (halk ağzı)... Arı kil... Ölmüş (hayvan)... 5. Su içinde ve nemli havada metallerin, özellikle demirin yüzeyinde oksitlenme sonucunda oluşan madde... Volkanik tüf... Köpek (halk ağzı)... 6. Değişiklikler... Cinsiyet... Dek, değin, kadar, beri vb. edatlarla birlikte kullanılarak bir fiilin, bir hareketin, bir yerin, bir şeyin başladığı veya sona erdiği noktayı, zaman ve uzaklık bakımından abartmalı bir biçimde anlatan bir söz... 7. Yolcu ve turistlere geceleme imkânı sağlamak, bunun yanında yemek, eğlence vb. hizmetleri sunmak amacıyla kurulmuş işletme... "Yazık" anlamında söylenen bir söz... Bere, çürük... 8. Yergi... Yabancı... İyi nişan alan, attığını vuran (kimse)... 9. İki kişi bir arada doğan (çocuk)... Mavi (eski)... Saydam tabaka ile göz merceği arasında bulunan, ince, kasılabilen bir zardan oluşan, gözün renkli bölümü... 10. Manganez elementinin simgesi... Göz (eskimiş)... Sinema işleten kimse... 11. Mızrapla çalınan, gövdesi uttan küçük bir çalgı... Bir tanesi... Kayınbirader (halk ağzı)... 12. Şaşkın, dağınık, ne yapacağını bilmez... Yumuşak çeliktin yapılmış üzeri kaplı ince sac... Üç yaşına kadar olan at yavrusu... 13. Kuzey Afrika'da dervişlere verilen ad, murabıt (eski)... Kesimevi (eski)... 14. Kar, süt vb. nin rengi, beyaz... Usta, hünerli... Nikel elementinin simgesi... 15. Gür ve geniş sakallı... Kelimenin ön sesle son sesi arasında kalan ses veya sesler...

ÇÖZÜMÜ 5'TE

## Yenimahalle'de KPSS kampı başlayacak

Temmuz ayında gerçekleştirilecek olan Kamu Personel Seçme Sınavı öncesi Yenimahalle Belediyesi tarafından ülkenin en büyük hazırlık kampı düzenlenecek.

**PEGEM** Akademi iş birliğiyle her yıl geleneksel olarak düzenlenen Kamu Personel Seçme Sınavı (KPSS) Hazırlık Kampı, Yenimahalle'de başlıyor. Toplamda 9 gün sürecek olan eğitim programı, KPSS'ye girecek adaylara sınav öncesi genel tekrar imkânı sağlayacak. Başkent genelinde KPSS'ye girecek tüm adayların katılabileceği genel tekrar kampı ücretsiz olacak.

### 10 eğitmen, 110 saat ders verecek

Nazım Hikmet Kongre ve Sanat Merkezi'nde gerçekleştirilecek eğitim kampı, 3-8 Haziran (genel yetenek genel kültür) ve 9-11 Haziran (eğitim bilimleri) tarihleri arasında gerçekleştirilecek. Binlerce kişinin katılması beklenen kampa, Pegem Akademisinin internet adresi üzerinden başvuru yapılabiliyor. 6 gün genel yetenek, genel kültür ve 3 gün eğitim bilimleri konularında



eğitim alacak öğrencilerin dersleri, saat 09.00'da başlayıp 18.00'da sona erecek.

10 eğitmenin 110 saat ders anlatacağı genel tekrar kampında, memur adayları için genel tekrar kitapları özel olarak hazırlandı. Kampa katılacak olan adaylar özel olarak hazırlanan hazırlık kitapları eşliğinde tüm derslerin tekrarı ve uygulamalı soru çözümleri ile sınava hazırlanma fırsatını yakalayacak. Bunun yanında KPSS kampı adaylara sınavda dikkat edilmesi gereken detayları öğrenme fırsatını da sunacak.

### "Gençlerimizin yanındayız"

Yenimahalle'de yapılan yatırımların başında eğitimin geldiğini belirten Yenimahalle

Belediye Başkanı Fethi Yaşar, "Ülkemizde özellikle son yıllarda yaşanan ekonomik sıkıntılar nedeniyle işsizlik sorunu çığ gibi büyüyor. Aileler çocuklarına büyük yatırım yapıyor, üniversiteye gönderiyor. Ne yazık ki gençlerimiz onca emek harcayarak tamamladıkları üniversite eğitimleri sonrasında işsizlik sorunu ile boğuşuyor. Yenimahalle Belediyesi olarak her yıl sınava hazırlanan gençlerimize yönelik KPSS hazırlık kampları düzenliyoruz. Bu sıkıntılı süreçte gençlerimizin yanında olmaktan ve onlara fayda sağlayan böylesine önemli bir hizmeti sunmaktan mutluluk duyuyoruz. Sınavlara hazırlanan tüm gençlerimize başarılar diliyorum" dedi. **YENİMAHALLE BELEDİYESİ**





## PAŞINYAN'IN ANIMSATTIKLARI ÜZERİNDEN MIÇOTAKİS'İN ZİYARETİ

Prof. Dr. Esat  
ARSLAN

Eski gazeteci ve editör, 8 Mayıs 2018 tarihinden bu yana Azerbaycan savaşından sonra bile Ermenistan başbakanlık görevini icra eden Nikol Vovayi Paşinyan bir başına kalsa, doğru yolu bulacak gibime geliyor, bundan hiç kimsenin şüphesi olmasın. Açıkça söylüyorum, onun bu yaklaşımı; Ermenistan'ı bir başına kalmışlıktan, daralmışlıktan ve sıkılmışlıktan da kurtaracak, haberiniz olsun. Türkiye ve Azerbaycan ile barışı akıl etmek, barışı kalıcı hâle getirmek, onun kalcılığının da teminatıdır. Keşke anlamaya başlamış olsa. Bunları söylerken şimdilerde yaşanmış olduğu, elini verdiği, her ülkeyi, girdiği her coğrafyayı karıştırmakla ünlü Fransa Cumhurbaşkanı Emmanuel Macron'un o sömürgeci elinden onu kimler kurtaracak? Bunun altında yatan ise örtük tam bir psikanalist vakadır. Neden? Çünkü Moskova önelirine kadar giden Fransız Silahlı Kuvvetleri, İkinci Dünya Savaşı'ndaki bozgunun etkisinden ve ezikliğinden bir türlü kurtulamamıştır. Bir yanda ülkeyi kanun hükmünde kararnameleler yöneten 'Küçük Napolyon' Macron, öte yanda İkinci Dünya Savaşı'ndan sonra bir türlü rüşünü ispatlayamayan 'Fransız Silahlı Kuvvetleri'. İşte bu nedenle Fransa'nın Paris merkezli dış politikası, stratejisi ve araçları ahenksiz olduğundan sahada karşılık bulamadığı için bu yüzden kıta Avrupa'sında AB'de bir türlü destek görememektedir. Brüksel ve Berlin merkezli politikalar hep galip gelmektedir. Ama asıl kötüsü ise Fransa'nın Afrika'da Cezayir, Tunus, Fas, Senegal, Gabon ve Nijerya'daki kanlı sömürgeci sicilidir. (1)

Tipki Yunanistan politikacıları gibi hareket eden ama BM güvenlik konseyinin beş daimi üyesinden biri olan Fransa sadece RF'ye karşı Güney Kafkasya'da boy göstermiyor, aynı zamanda Yunanistan ve Güney Kıbrıs'ta tam bir dayanışma içinde olduğunu hemen her vesileyle gösterdiğini hemen hemen herkes biliyor. Zayıflıkları devamlı olarak kaşıyan bir anlamda yaptığı iş "diplomatik enfeksiyoner"lik. Günümüzün popüler mesleği "influenca" (etkileyici)lik gibi. "Diplomatik enfeksiyoner"lik de böyle bir şey. Fransa, girmiş olduğu hemen hemen her coğrafyada problem yaratıyor, buna öncülük ediyor. Çıkarılan sorunun çözülmemesi için çözüm sürecini alabildiğine uzatıyor ve sürdürüyor. Bundan alabildiği-

ne yararlanıyor, tabii ki ekonomik veçhede. Bu konuda tam da bunu betimleyen, "Kaşınmayan yenden kan çıkarmak" diye güzel bir Azerbaycan atasözü vardır. Fransa'nın yaptığı tam da budur. Anımsayacaksınız; Macron, Türkiye yönetimini Doğu Akdeniz bölgesindeki faaliyetlerine son vermeye çağırırken "Tamamen Kıbrıs'la dayanışma içindeyiz ve egemenliğine destek veriyoruz. Türkiye, Kıbrıs'ın münhasır ekonomik bölgesindeki yasa dışı faaliyetine son verelim. Avrupa Birliği bu konuda zayıflık sergileme niyetinde değil" ifadelerini kullanmaktan kendini alamamıştır. Anımsadınız değil mi? Cumhurbaşkanı Recep Tayyip Erdoğan'ın, Aralık ayında Atina'ya gerçekleştirdiği tarihi ziyaretin bir idesi olarak Yunanistan Başbakanı Kiriakos Miçotakis'in bugün Ankara'da Cumhurbaşkanı Erdoğan ile bir araya gelecek olması, bütün bunları ister istemez hatırlatıyor. O sıkıntılı günlerde şunu da not etmeden geçemeyelim. Gelişmeleri adım adım takip eden Türkiye Cumhuriyeti, büyük bir kararlılık ve basiret göstererek "Fransa, İtalya, İspanya, Malta, Portekiz, Yunanistan ve Güney Kıbrıs Rum Yönetimi'nin (GKRY) katılımıyla 14 Haziran 2019'da Malta'da düzenlenen 'MED 7' VI. Zirvesi sonunda kabul edilen ortak bildiriye yer alan Ege, Doğu Akdeniz ve Kıbrıs meselesine ilişkin taraflı, gerçeklerden kopuk ve uluslararası hukuka aykırı ifadelerini" reddettiştir. (2) Müthiş bir karşı koyma refleksidir.

Evet sevgili okurlar, Paşinyan'ın 24 Nisan 2024 tarihinde sözde Ermeni soykırım gününde yaptığı yazılı açıklamadaki sözleri, birlikte yaşamının parametreleri olarak son derece önemli olmuştur. Paşinyan'ın, gazeteci kimliğinin de dışına çıkarak bir bilge hatta bir aksakal olarak vermiş olduğu nasihatleri, geleceği şekillendirecek kadar köşeli görülmüştür. Önceki söylemlerinden kuşkusuz farklı idi onun

sözleri. Ne demişti? **Ermenilere hitaben, "Kayıp vatan peşinde koşmayın"** diyordu. Sadece bu kadar mı? Bunun yanında "**Mevcut Ermenistan sınırlarını dışarı vatan belirleme hüvunundan vazgeçin artık**" öğütlemesini de yapıyordu. (2) Barışın teminatı için tam da istenilen bu değil mi? Ama unutmayalım; Paşinyan, "**büyük felaket**" (metz yegern) dese de "**soykırım yalanı**"na sahip çıkmaktan vazgeçebilmiş değildir. Koskoca ABD Başkanı Biden vazgeçti mi ki? Hem de Gazze Şeridi'nde kesintisiz devam eden İsrail'le birlikte dehşet ve vahşet ortaklığının hunharlıklarına el verdiği bir sırada, 24 Nisan 2024 tarihinde yine "**Ermeni soykırımı**" demedi mi? Tabii ki emperyalist yalanların gerçek olduğunu varsayanlara söylenecek fazla bir şey yok.

Kiriakos Miçotakis'in bugünkü iadeiziyaretiyle şu konuları anımsamakta yarar var sanırım. Birincisi; Osmanlı Devleti'nin paylaşılması demek olan doğu sorununun çıkış noktası 1774 Küçük Kaynarca Antlaşması'ndan bu yana Osmanlı Devleti, eski yurttaşlarından oluştu- luran yapay ulus devletleri marifetiyle hep çevrenemeye çalışılmış, bu konuda da azami gayret gösterilmiştir. Örneğin; Yunanistan böyle bir devlettir, Sevr'de bu yana bizlere dayatılan Ermenistan da böyledir, bugün ABD tarafından kurdurulmaya çalışılan Kürdistan da böyledir. Paşinyan'ın önemli bir tespiti de "**Suriye ve Irak'taki mevcudundan misliyle fazla miktarda PKK'nın AB ülkelerinde ikamet ettikleri**" açıklaması olmuştur. Hedef, Türkiye'nin güçlü merkezi devlet konumu ile önderlik edeceği "**Merkezî Devletler Topluluğu (Central Commonwealth Countries)**"nun engellenmesi ve dışarıyla bağlantısının kesilmesidir.

24 Nisan 1830, Yunanistan'ın bağımsızlık günüdür, 85 yıl sonra aynı 24 Nisan 1915 sözde Ermeni Soykırım günü olarak da kabul edilmiştir. Yunanistan'ın kuruluşunda

Fener Rum Patrikhanesiyle, Fenerli Rumlar hep etkin rol oynamışlardır. Onların Megali İdea'sı geçmişin "**Pax Bizantium**"udur. Amaçları hiçbir zaman sadece XIX. yüzyılın başlarında Akropolün eteklerinde taş yığınlarından başka bir şey olmayan "**eski Yunanistan**"ı diriltmek olmamıştır. Onların hedef ve gayesi, başkenti İstanbul olan Rus güdümünde bir "**Ortodoks Doğu İmparatorluğu**"dur. Bugün Ayasofya'nın ve Kariye Camii'nin ibadete açılmasında Yunanistan'ın bir kaçık suda koparttığı fırtınanın sebebi hikmeti, isyancı Fenerli Rum geleneğinin etkisinin bugüne kadar devam etmesidir. Onların bütün derterleri İstanbul'dur ve de İstanbul'un fethini bir türlü içlerine sindirememeleridir. Unutmayalım, 6 Mart 1821 tarihinde Rus Çarı I. Aleksandr'ın "**cesur çocuk**" dediği Fenerli Rum "**Aleksandros İpsilantis**" isyan bayrağını Mora'da değil, bugünkü, Romanya ve Moldova'da sınırları içerisinde bulunan 'Buğdan'da açmıştır. Mesele de gayet basittir. 1805 yılında Osmanlı Devleti tarafından görevden alınan babası Buğdan Voyvodası "**Konstantin İpsilantis**"in intikamının alınmasıdır.

Yayılmacılık; Mora'da, Selanik'te, Kosova'da, Balkanlar'da, Bulgaristan'da, Gürcistan'da, Dağıstan'da, Erivan'da Osmanlı topraklarında kendilerini desteklemeye gönüllü binlerce Rum ve Ermeni teröriste silah ve cephane yağdırılmaktan geri durmamıştır. Geçmişte de böyledir, şimdi de. Aynen günümüzde emperyalist ABD'nin PKK'ya yolladığı on binlerce TIR silah, araç, gereç ve mühimmat gibi. Başta güne batmayan ülke Büyük Britanya, ABD, Fransa ve Rusya olmak üzere devgirdikleri teröristleri kısaca emperyalizmin kara ordusuna dönüştürmüşler, onlara eylem serbestliği vererek kanlı mezbahalar Osmanlı uyruklarını telef etmişlerdir. Bu nedenle aslen bir Yahudi olan Bilkent Üniversitesinde birlikte çalıştığımız, toprağı bol olsun, ABD'li Prof. Dr. Stanford Shaw, bu durum için "**Osmanlı Holokostu (Ottoman holocaust)**" deyimini kullanırdı. Oysa Holokost deyimini sadece "Yahudi Soykırımı"na simgelediğini bildiği hâlde bu şekilde betimlerdi.

Bugün Ankara'ya bir iadeiziyaret yapacak olan Kiriakos Miçotakis, öncelikle ABD'deki Yunan lobsisine güvenerek tipik bir İsrail rolü oynamaktadır. Bir diğer yapay ulus

devlet olan Ermenistan'ın başbakanı olan Paşinyan da öncelikle Fransa'da ve ABD'deki Ermeni lobsisine fazlasıyla bel bağlamış durumdadır. Aslına bakarsanız her ikisi de tutum ve davranışları bakımından aynı yolun yolcusudur. Biri gürlütülü, diğeri ise kendisine verilen rolü örtük bir biçimde yerine getirmektedir. Ama ne yaparlarsa yapsınlar, kuruluşlarından Birinci Dünya Savaşı'na kadar ve sonrasında Birleşik Krallık'ın kendisine sahip çıktığı gibi daha sonra da Pax Amariçano evresinde ABD'nin kendilerine sahip çıkacağı bilinciyle hareket etmektedirler. Bu nedenle Yunanistan Başbakanı Kiriakos Miçotakis'in de komplocu tavırları birçok diplomatik atağı, Türk insanın belleklerinde yer etmiştir. Miçotakis ve Rum Yönetimi lideri Nikos Anastasiadis, Kıbrıs'ta iki devletli çözüm temelinde izleyecekleri taktiği, Türkiye'ye olan düşmanlığı ve kolpocu hareketleri birlikte belirlemişlerdir. Miçotakis'in, İsrail Başbakanı Binyamin Netanyahu ile derin görüşme ve iş birliği içerisinde olduklarını bilmem söylememe gerek var mı?

Bir Osmanlı Devleti memuru olan Başbakan Venizelos'un 1928'de Yunanistan'da iktidara geldikten sonra Megali İdea'yı gerçekleştirebilmek için Türkiye'ye karşı takip ettiği yayılmacı dış politikadan geçici bir süre vazgeçmiş gibi görünerek güya Türk-Yunan dostluğunu kurabilmek için dostvari girişimlerde bulunmuştur. Bu girişimlerin birincisi, örtülü hileli Yunan milli hava sahası komplosudur. Peşinen söylemekte yarar var. Bu davranış biçimi, tipik kaypak Yunan ulusal karakterinin bir parçasıdır. Miçotakis ve Dandias'ın da Türkiye'ye yönelik girişimlerinin ince bir tezgâhtan farklı olmadığı ve de olmayacağı aşikârdır sevgili okurlar.

### Dipnotlar:

- (1) Esat Arslan, "**Sahada 'Güdük Fransa'**", Kırmızılar, 19 Temmuz 2020; <https://www.kirmizilar.com/sahada-guduk-fransa/> Erişim Tarihi 12.05.2024/
- (2) Esat Arslan, "**Yunanistan Acaba Nereden Kosuyor?**", Kırmızılar, 18 Kasım 2019; <https://www.kirmizilar.com/yunanistan-acaba-nereden-kosuyor/> Erişim Tarihi 12.05.2024/
- (3) Halil Özarsaç, "**Emperyalizmin elindeki Doğu Akdeniz'in anlamı: Hiç Bitmeyen Terör**", Aydınlık Gazetesi, 04 Mayıs 2024 s.10

# ELEKTRONİK SİGARA GENLERE ZARARLI



"Sigaradan daha az zararlı" iddiasıyla son 10 yıldır dünyada ve Türkiye'de salgın gibi yayılan elektronik sigara kullanımı, sadece solunum yollarına değil, hücre DNA'sına da zarar veriyor.

**ELEKTRONİK** sigara (e-sigara) kullanımının bin 219 farklı gende değişikliğe yol açtığının gösterildiğini anlatan Avrupa Solunum Derneği Bilimsel Komite Direktörlerinden Prof. Dr. Andrew Bush, evdeki e-sigara sivilarını yanlışlıkla içtiği için 2-3 yaşındaki bebeklerde dahi e-sigaraya bağlı zehirlenmeler gördüklerini kaydetti. Doç. Dr. Pelin Duru Çetinkaya ise sigara kullanımını güçlendirici azalıyor gibi görünse de bu yeni nesil tütün ürünleri geçişle aslında şekil değiştirdiğini; endüstrinin yarattığı "zararsız" algısı nedeniyle de bu ürünlerde başlama yaşınının 10-11'e kadar düşüğünü kaydetti.

Geçtiğimiz hafta Antalya'da gerçekleştirilen Türk Toraks Derneği'nin 27'nci yıllık kongresinde "Ergenlerde Büyük Tehdit! Yeni Nesil Tütün Ürünleri" başlıklı oturuma katılmak üzere Türkiye'ye gelen Avrupa Solunum Derneği Bilimsel Komite Üyesi ve İngiltere Imperial College Tıp Fakültesi, Ulusal Kalp Akciğer Enstitüsü Çocuk



Göğüs Hastalıkları Uzmanı Prof. Dr. Andrew Bush ile Çukurova Üniversitesi Tıp Fakültesi Göğüs Hastalıkları Anabilim Dalı'ndan Doç. Dr. Pelin Duru Çetinkaya, açıklamalarda bulundu. Prof. Dr. Bush; ergenler, çocuklar hatta hamileler arasında dahi kullanımı oldukça artan ve elektronik sigara, iğnesiz, puff bar gibi farklı form ve adlarla piyasada satılan alternatif tütün ürünlerinin tehlikelerine dikkat çekti. Prof. Dr. Bush, evdeki e-sigara sivilarını içme sonucu 2-3 yaşındaki bebeklerde dahi e-sigara zehirlenmelerine rastladıklarını kaydetti. Gerçekleştirilen bilimsel oturumda, endüstrinin esrar dahi içeren bazı ürünleri artık astımlı hastaların kullandığı inhaler (fısfıs) formunda satışa sunduğuna da dikkat çekildi.

**Ev kazalarına dahi yol açabiliyor** E-sigara kullanımının sanıldığı gibi masum olmadığını anlatan Prof. Dr. Bush, bu cihazlar yüzünden tütün ürün kullanımının 10-11 yaşa kadar düştüğünü vurguladı. Prof. Dr. Bush'un sunumundaki en

dikkat çeken verilerden biri de yapılan araştırmalara göre e-sigaraların bin 200'den fazla gende değişikliğe neden olduğuydu. Prof. Dr. Bush, tütün ürünü kullanma yaşınının bu kadar düşmesinin, ileride akciğer kanseri görülme yaşını da çok daha erkene çekme endişesi doğduğuna dikkat çekti. Prof. Dr. Bush, bu ürünlerin patlama, yanma gibi kazalara neden olarak ciddi yaralanmaların da gerçekleşebil-

diğini örnekleriyle anlattı. Doç. Dr. Pelin Duru Çetinkaya, ülkemizde 10 yaşından itibaren elektronik sigara kullananlara şahit olduklarını anlatarak "16 yaşın altında yapılmış bir araştırmaya göre, çocukların yüzde 4.5-5'i düzenli, yüzde 20'si ise ara sıra olmak üzere elektronik sigara ve ürünlerini kullanıyor. Çocuklarımızdan önce ne yazık ki ebeveynler, eğitimciler ve sağlıkçılar tehlikeyi biliyor. Bir sürü kanserojen madde var. Elektronik sigara kullanmasa bile bir çocuk bunun sivilarını içerek toksik zehirlenmeler yaşayabiliyor. 6 yaşında bu şekilde zehirlenme vakalarımız oldu" dedi.

**"Kullanıcıların yüzde 70'i evinde iciyor"**

Bu ürünlerin zararlı olmadığı ve her yerde kullanılabileceği algısıyla ebeveynlerin, çocuklarının yanında dahi kullandığına işaret eden Doç. Dr. Çetinkaya, sözlerini şöyle sürdürdü: "Yine ülkemizde yapılan bir çalışmada gördük ki yüzde 70'i evlerinde, yüzde 40'ı iş yerinde bu ürünleri kullanıyorlar. Adına istediğiniz kadar buhar deyin, bunlar da duman çıkarıyor. Eğitimcilerimizin farkına varamadığı durumlar da var. Çocuk, okulda flash bellek şeklinde avucunun içerisinde saklıyor ve bunları soluyor. Ama ortama dumanı saldığına, sigaradaki gibi kötü bir koku olmuyor. Çünkü içinde aromalar var. Öğretmenler de bunun aslında bir tütün ürünü olduğunun farkına varmıyor. Ebeveynler bir ilaç kullanması gerektiğinde her şeyi sorgularken bunları koşulsuz şartsız sorgulamadan çocuklarını kullanmasına sesini çıkarmıyor. Gebeler bile kullanıyor. Bizim ülkemizde yapılmış çok merkezli bir çalışmada 5

yıl önce gebelerde elektronik sigara kullanımının yüzde 5'lerde olduğu ortaya çıkmıştı. Şu an bu oran eminim daha yüksektir."

**"Aynı ağızlıkla 5-6 çocuk kullanıyor"**

Ortaokul ve lisede iki çocuğunun olduğunu, her ikisinin okullarında yaygın bir şekilde bu ürünlerin kullanıldığını vurgulayan Doç. Dr. Çetinkaya, sözlerini şöyle noktaladı: "Bir de puff bar dedikleri tek kullanım ürünleri var. Bir çocuk alıyor, 5-6 çocuk aynı ürünü aynı ağızlıkla kullanıyor. Zehirlenmelerden tutun, akciğer, kalp damar sistemi, kanserlerden tutun, bulaşıcı hastalıklarda da zemin hazırlıyor. Sigara bırakma polikliniklerinde sadece 5 hekimden birisi elektronik sigara ve yeni nesil tütün ürünleri hakkında hastadan sorgu alıyor. Meslektaşlarımız da bunu bilmiyor. Örneğin son zamanlarda çocuk yaş hastalarda çok sık duyduğumuz pnömotoraks yani akciğer sönmesi tablosunda, alta yatan neden elektronik sigara ürünleri olabilir mi, bunun sorgulanması lazım. Evali denilen bir hastalık yapıyor bu ürünler ve bunda da akciğerde hava kistleri, pnömotoraks görülebiliyor."

**"Pasif maruziyet bile zararlı"**

Prof. Dr. Andrew Bush ise bu ürünlere pasif maruziyetin zararlarını dahi gösterildiğini anlatarak "Araştırmalara baktığımızda aile bireylerinin e-sigara tükettiği bir ev içerisinde yaşayan kişilerin, kendileri kullanmasa bile solunum semptomlarının daha fazla görüldüğünü gösteriyor. Çocuk hekimleri bu ürünlerin tehlikelerini biraz daha iyi biliyor" şeklinde konuştu. **DHA**

## Ticari Hayat

Günlük İktisadi ve Siyasi Haberler Gazetesi  
Kuruluş: 23 Mart 2006

Kurucu  
**Mehmet GÖKTÜRK**  
Yıl: 19 - Sayı: 5595 - 13 Mayıs 2024 Pazartesi  
Ticari Hayat Gazetecilik Matbaacılık Reklamcılık  
Yayıncılık Sanayi ve Ticaret Ltd. Şti. adına

Sahibi  
Emine GÖKTÜRK  
Sorumlu Yazı İşleri Müdürü  
Reşat HELVACI

Diği ve Tasarım  
Ticari Hayat Gazetesi

**Yönetim Yeri**

Güzeltepe Mahallesi Hoşdere Caddesi  
No: 184/6 Çankaya/Ankara

**İletişim**

Tel: (0312) 441 75 25  
Web Adresi: www.ticarihayat.com

**Kurumsal Elektronik Posta Adresi**

bilgi@ticarihayat.com

**Ulusal Elektronik Tebligat Sistemi (UETS)**

25959-55159-60845

**Basım Yeri**

USLU MATBAACILIK (MUSTAFA USLU)  
Zübeyde Hanım Mahallesi İstanbul Caddesi Etilik Sk. No: 7/246-247  
Altındağ / ANKARA Tel: 0546.457.74.00

MATA GRUP BİLİŞİM DAĞITIM DANİŞMANLIK LTD. ŞTİ.  
BATI BULVARI. ATB İŞ MERKEZİ No: 076 YENİMAHALLE / ANKARA

Sözleşmesiz yazarlara ücret ödenmez.

Ticari Hayat Gazetesi ve ticarihayat.com  
Basın Meslek İkelerine uymaya söz vermiştir.

Resmî ilanlarımızı www.ticarihayat.com internet sitesinden de görebilirsiniz.

YAYIN TÜRÜ: İKTİSADİ, SİYASİ, YEREL, SÜRELİ YAYIN  
Gazete Basım Tarihi: 12 Mayıs 2024 Pazar



## BAŞKENTTE TARIM VE GIDADAKİ İHRACAT KABİLİYETİNE YÖNELİK ÇALIŞTAY

## “DÜNYA TARIM İHRACATINDAN ALDIĞIMIZ PAY YÜKSELDİ”

ARAÇ KİRALAMA HİZMETİ ALINACAKTIR  
ANFA ANKARA ALTINPARK İŞL.LTD.ŞTİ.

**BİNEK ARAÇ KİRALAMA HİZMETİ** hizmet alımı 4734 sayılı Kamu İhale Kanununun 19 uncu maddesine göre açık ihale usulü ile ihale edilecek olup, teklifler sadece elektronik ortamda EKAP üzerinden alınacaktır. İhaleye ilişkin ayrıntılı bilgiler aşağıda yer almaktadır:

- İKN** : 2024/613984
- 1-İdarenin**
- a) Adı : **ANFA ANKARA ALTINPARK İŞL.LTD.ŞTİ.**
- b) Adresi : **ALTINPARK MAHALLESİ ŞEHİT ÖMER HALİSDEMİR BULVARI NO: 142/6 06130 AYDINLIKEVLER ALTINDAĞ/ANKARA 3125969000 /1903-1911-1913 - 3123179710**
- c) Telefon ve faks numarası
- ç) İhale dokümanının görülebileceği ve e-imza kullanılarak indirilebileceği internet sayfası : <https://ekap.kik.gov.tr/EKAP/>
- 2-İhale konusu hizmet alımı**
- a) Adı : **BİNEK ARAÇ KİRALAMA HİZMETİ**
- b) Niteliği, türü ve miktarı : **20 ADET BİNEK ARAÇ KİRALAMA HİZMETİ (12 AY SÜRE İLE)**  
**Ayrıntılı bilgiye EKAP'ta yer alan ihale dokümanı içinde bulunan idari şartnameden ulaşılabilir.**
- c) Yapılacağı/teslim edileceği yer : **ANFA ANKARA ALTINPARK İŞLETMELERİ LTD.ŞTİ.**
- ç) Süresi/teslim tarihi : İşe başlama tarihinden itibaren **12( Oniki) aydır**
- d) İşe başlama tarihi : Sözleşmenin imzalandığı tarihten itibaren **10 gün içinde işe başlanacaktır.**

- 3-İhalenin**
- a) İhale (son teklif verme) tarih ve saati : **06.06.2024 - 15:00**
- b) İhale komisyonunun toplantı yeri (e-tekliflerin açılacağı adres) : **ANFA ANKARA ALTINPARK İŞLETMELERİ LTD.ŞTİ. (İHALE SALONU)**

**4. İhaleye katılabilme şartları ve istenilen belgeler ile yeterlik değerlendirmesinde uygulanacak kriterler:**

- 4.1. İsteklilerin ihaleye katılabilmeleri için aşağıda sayılan belgeler ve yeterlik kriterleri ile fiyat dışı unsurlara ilişkin bilgileri e-teklifleri kapsamında beyan etmeleri gerekmektedir.**
- 4.1.2. Teklif vermeye yetkili olduğunu gösteren bilgiler;**
- 4.1.2.1. Tüzel kişilerde;** isteklilerin yönetimindeki görevliler ile ilgisine göre, ortaklar ve ortaklık oranlarına (halka arz edilen hisseler hariç)/üyelerine/kurucularına ilişkin bilgiler idarece EKAP'tan alınır.
- 4.1.3. Şekli ve içeriği İdari Şartnamede belirlenen teklif mektubu.**
- 4.1.4. Şekli ve içeriği İdari Şartnamede belirlenen geçici teminat bilgileri.**
- 4.1.5 İhale konusu alımın tamamı veya bir kısmı alt yüklenicilere yaptırılamaz.**
- 4.1.6 Tüzel kişi tarafından iş deneyimini göstermek üzere sunulan belgenin, tüzel kişiliğin yarısından fazla hissesine sahip ortağına ait olması halinde, Türkiye Odalar ve Borsalar Birliği veya yeminli mali müşavir ya da serbest muhasebeci mali müşavir veya noter tarafından ilk ilan tarihinden sonra düzenlenen ve düzenlendiği tarihten geriye doğru son bir yıldır kesintisiz olarak bu şartın korunduğunu gösteren belgeye ilişkin bilgiler,**

**4.2. Ekonomik ve mali yeterliğe ilişkin belgeler ve bu belgelerin taşınması gereken kriterler:**

- 4.2.1. İsteklilerin ihalenin yapıldığı yıldan önceki yıla ait yıl sonu bilanço bilgileri:** Sunulan bilanço veya eşdeğer belgelerde;
- a) Cari oranın (dönen varlıklar/kısa vadeli borçlar) en az 0,75 olduğunu,
- b) Öz kaynak oranının (öz kaynaklar/toplam aktif) en az 0,15 olduğunu,
- c) Kısa vadeli banka borçlarının öz kaynaklara oranının 0,50'den küçük olduğunu ve belirtilen üç kriterin birlikte sağlandığını göstermek üzere yıl sonu bilanço belgelerine ilişkin bilgileri belirtebilirler. Yukarıda belirtilen kriterleri bir önceki yılda sağlayamayanlar, son iki yıla ait belgelerine ilişkin bilgileri sunabilirler. Bu takdirde, son iki yılın parasal tutarlarının ortalaması üzerinden yeterlik kriterlerinin sağlanıp sağlanmadığına bakılır.

**4.2.2. İş hacmini gösteren belgeler:**

- a) İhalenin yapıldığı yıldan önceki yıla ait toplam ciroyu gösteren gelir tablosu,
- b) Hizmet işleri ile ilgili ciro tutarını gösteren belgeler, Bu belgelerden birinin sunulması yeterlidir. Toplam cironun teklif edilen bedelin %25'inden , hizmet işleri ile ilgili cironun ise teklif edilen bedelin %15'inden az olmaması gerekir. Bu kriterlerden herhangi birini sağlayan ve sağladığı kritere ilişkin belgeyi sunan istekli yeterli kabul edilir. Bu kriterleri bir önceki yılda sağlayamayanlar, son iki yıla ait belgelerini sunabilirler. Bu takdirde son iki yılın parasal tutarlarının ortalaması üzerinden yeterlik kriterlerinin sağlanıp sağlanmadığına bakılır.

**4.3. Mesleki ve teknik yeterliğe ilişkin belgeler ve bu belgelerin taşınması gereken kriterler:**

- 4.3.1. İş deneyimini gösteren belgelere ilişkin bilgiler:** Son beş yıl içinde bedel içeren bir sözleşme kapsamında kabul işlemleri tamamlanan ve teklif edilen bedelin % 30 oranından az olmamak üzere, ihale konusu iş veya benzer işlere ilişkin iş deneyimini gösteren belgeler veya teknolojik ürün deneyim belgesi.

**4.4. Bu ihalede benzer iş olarak kabul edilecek işler:**

- 4.4.1. KAMU VEYA ÖZEL SEKTÖRDE GERÇEKLEŞTİRİLMİŞ TEK SÖZLEŞMEYE BAĞLI SÜRÜCÜLÜ VEYA SÜRÜCÜSÜZ HER ÇEŞİT ARAÇ KİRALAMA İŞLERİ BENZER İŞ OLARAK KABUL EDİLECEKTİR. (PERSONEL TAŞIMASERVİS HİZMET İŞLERİ BENZER İŞ OLARAK KABUL EDİLMEMEYECİKTİR.)**

**5. Ekonomik açıdan en avantajlı teklif sadece fiyat esasına göre belirlenecektir.****6. İhaleye sadece yerli istekliler katılabilecektir.****7. İhale dokümanı EKAP üzerinden bedelsiz olarak görülebilir. Ancak, ihaleye teklif verecek olanların, e-imza kullanarak EKAP üzerinden ihale dokümanının indirmeleri zorunludur.****8. Teklifler, EKAP üzerinden elektronik ortamda hazırlandıktan sonra, e-imza ile imzalanarak, teklife ilişkin e-anahtar ile birlikte ihale tarih ve saatine kadar EKAP üzerinden gönderilecektir.****9. İstekliler tekliflerini, her bir iş kaleminin miktarı ile bu iş kalemleri için teklif edilen birim fiyatların çarpımı sonucu bulunan toplam bedel üzerinden teklif birim fiyat şeklinde verecektir. İhale sonucunda, üzerine ihale yapılan istekli ile birim fiyat sözleşme imzalanacaktır.****10. Bu ihalede, işin tamamı için teklif verilecektir.****11. İstekliler teklif ettikleri bedelin %3'ünden az olmamak üzere kendi belirleyecekleri tutarda geçici teminat vereceklerdir.****12. Bu ihalede elektronik eksiltme yapılmayacaktır.****13. Verilen tekliflerin geçerlilik süresi, ihale tarihinden itibaren 90 (Doksan) takvim günüdür.****14. Konsorsiyum olarak ihaleye teklif verilemez.****15. Diğer hususlar:**

İhalede Uygulanacak Sınır Değer Katsayısı (R) : **Araç Kiralama/0,72**

Aşırı düşük teklif değerlendirme yöntemi : Sınır değerinin altında teklif sunan isteklilerin teklifleri açıklama istenilmeksizin reddedilecektir.

Ticaret Bakan Yardımcısı Özgür Volkan Açar, “2002 yılında dünya tarım ihracatından aldığımız pay yüzde 0,77 iken yüzde 85 oranında artarak 2022 yılında yaklaşık yüzde 1,5'e yükseldi” dedi.

**TÜRKİYE** Gıda ve İçecek Sanayii Dernekleri Federasyonu (TGDF), Ticaret Bakanlığı iş birliğiyle “Tarım ve Gıda Sektöründe İhracat Kabiliyetimizi Güçlendirmek için Öneriler, Yeni Modeller Çalıştayı” düzenledi. Federasyondan yapılan açıklamaya göre, Ankara'da düzenlenen çalıştaya; Ticaret Bakan Yardımcısı Özgür Volkan Açar, TGDF Yönetim Kurulu Başkanı Demir Şarman, TGDF Yönetim Kurulu Başkan Vekili İsa Coşkun, TGDF Yönetim Kurulu üyeleri Aydın Acun, Kürşat Apan, Muharrem Doğan, TGDF Genel Sekreteri Nihal Aşşe Mortepe, Ticaret Bakanlığı ile Tarım ve Orman Bakanlığından genel müdürler, üst düzey bürokratlar ile TGDF üyesi derneklerin temsilcileri ve şirketlerin yöneticileri katıldı.

Ticaret Bakan Yardımcısı Açar, çalıştayda yaptığı konuşmada; tarım sektörünün, beslenme ihtiyacını karşılama yanısıra milli gelire ve istihdamın artırılmasına katkıları, gıda güvenliği, diğer ekonomik sektörlerle mal ve hizmet sunması gibi özellikleriyle tüm ülkeler için oldukça stratejik bir konumda olduğunu belirtti.

Açar, “Son zamanlardaki dijitalleşmenin de etkisiyle toprağın, suyun, hava şartlarının, hastalıkların anlık takip edilebildiği, karar alma süreçlerinde artık yapay zekânın rol oynadığı, gıda güvenliğinin ülke ticaret politikalarına yön verdiğimiz bu lokomotif sektörde ülkemiz, küresel ticaretin de en önemli aktörlerinden biri konumunda. Dünyanın en verimli toprakları üzerinde üretim yapıyor, yüksek kaliteli ürünler ihraç ediyoruz” ifadelerini kullandı.

Küresel tarım ürünleri ihracatının son 20 yılda istikrarlı bir artış eğiliminde olduğunu vurgulayan Açar, şu değerlendirmeyi yaptı: “2003 yılın-

da 567 milyar dolar olan dünya tarım ve gıda ürünleri ihracatı, 2022 yılına girildiğinde 3,5 kat artarak yaklaşık 2 trilyon dolar seviyesine çıktı. Ülkemiz küresel ısınma, salgın ve bölgesel çatışmalar gibi pek çok değişkenin etkilediği bu son derece önemli pazarlardan aldığımız payı özellikle son 5 yılda istikrarlı olarak artırdı. 2002 yılında dünya tarım ihracatından aldığımız pay yüzde 0,77 iken yüzde 85 oranında artarak 2022 yılında yaklaşık yüzde 1,5'e yükseldi. Ülkemizin yıllık tarımsal üretimi 58,6 milyar dolar seviyesinde, bu üretimle ülkemiz dünyada 7'nci, Avrupa'da birinci sırada yer alıyor. 2002 yılında sadece 3,7 milyar dolar olan tarım ve gıda sanayisi ürünleri ihracatı 2023'te yüzde 726'lık bir artışla 31 milyar dolar seviyesine yaklaştı.”

Açar; fındık, buğday unu, rafine ayçiçek yağı, kuru üzüm, kuru kaysı, kuru incir, kabuksuz Antep fıstığı, bulgur gibi geleneksel ürünlerde dünya birincisi, makarna ihracatında dünya ikincisi, sofralık yumurta ile mercimek ihracatında dünya üçüncüsü, turunçgil ihracatında ise dünya dördüncüsü olarak Türkiye'nin yaş meyve-sebzeden işlenmiş tarım ürünlerine kadar hemen hemen her türlü tarımsal ürünün üretildiği ve dünya pazarlarına satıldığı, bölgesinin en güçlü tarım üreticisi ve ihracatçısı konumunda olduğunu kaydetti.

Bakanlık olarak gıda güvenliğinin sağlanması, yerli üretimin korunması, iç piyasa fiyatlarının makul seviyelerde tutulması ve spekülatif fiyat artışlarına meydan verilmemesi ekseninden kopmandan ihracatın istikrarlı bir yapıya kavuşması ve pazar çeşitliliğinin de artırılması için yoğun çaba içerisinde olduklarını ifade eden Açar, sunuları kaydetti: “Tüm bu çalışmalar başta Tarım ve Orman Bakanlığımız olmak üzere ilgili tüm paydaşlar ile tam bir koordinasyon içinde yapılıyor. Devlet desteklerini ülkemizin girişimci ruhunu ve yenilikçi kapasitesini yansıtabacak şekilde inovasyon, AR-GE, tasarım ve markalaşma temelleri üzerinde kuruyor, ülkemizin ihracata dayalı büyüme stratejisi çerçevesinde ihracatçı firmalarımıza sürdürülebilir ihracatın sağlanması için birçok alana yönelik destek mekanizmalarını kurgulamaya devam ediyoruz. Daha rekabetçi, daha yüksek katma değer üreten ve AR-GE'yi esas alan bir ihracat yapısını kurmayı amaçlıyoruz. Bu yapının tesisinde temel rol, ihracatçı firmalarımıza düşüyor. Dolayısıyla ihracatçı firmalarımızın değişen yapılarını ve ihtiyaçlarını anlamak da dış ticaret politikamızı yönlendirme sürecinde en önemli ihtiyacımız.”

**“Çalıştayı, örnek olacak bir çalışma olarak görüyoruz”**

TGDF Yönetim Kurulu Başkanı Demir Şarman da çalıştayı ortak akıl ve güçleri birleştirme platformu, sektörü daha rekabetçi hale getirmede çözüm odaklı yakla-



şımların kapısını aralayacak ve geleceğe ışık tutacak bir zemin olarak kullanılabileceğini ifade etti.

Şarman, “Küresel sıkıntılar, sorunlar, yaşanan değişimler bizim dışımızda gelişse de biz fırtınalara, değişimlere zamanın ruhuna uygun biçimde direnerek çözüm üretmek başarabiliriz” değerlendirmesinde bulundu.

Sorunlara, ülkenin üreticisi, sanayicisi, çalışanları, düzenleyici kurumları, bürokratları, siyasetçisi ve tüm paydaşlarıyla el birliğiyle bir bütün halinde hareket ederek çözümler üretebileceklerini vurgulayan Şarman, şöyle devam etti: “Ortak akıl, ortak hedefler için cesur adımlar, birlik, beraberlik bu yolda başarının da anahtarı olacaktır. Ticaret Bakanlığının inisiyatifli ile Tarım ve Orman Bakanlığının üst düzey destek ve katılımıyla düzenlenen bu çalıştayı, örnek olacak bir çalışma, çok verimli bir yöntem olarak görüyoruz, tüm kurumlarımız ve katılımcılara müteşekkirimiz. Burada yapacağımız çalışmaların sadece bir başlangıç noktası olduğunu unutmamalıyız. Önerilerimizi ve yeni modellerimizi hayata geçirmek için belirleyeceğimiz ortak vizyon ve hedeflere ulaşmada kararlı olacağız.”

Tarım, gıda ve içecek sektörünün ihracatına ilişkin bilgi veren Şarman, “Federasyonumuzun Türkiye İstatistik Kurumu dış ticaret verilerini temel alarak hazırladığı Dijital Veri Paneli, 2023'te tarım, gıda ve içecek sektörünün 26,49 milyar dolar ihracat yaptığını ve dış ticaret dengesinin de 5,36 milyar dolar fazla verdiğini gösterdi. Yine bu yılın ilk üç ayında sektör 7,01 milyar dolar ihracat yaptı ve daha şimdiden 2,21 milyar dolar fazla verdi. Bu rakamlar tarım, gıda ve içecek sektörünün ekonomimize yaptığı büyük katma değeri ve ülkemizin dış ticaret açığının kapanmasındaki önemini ortaya koymaktadır” ifadelerini kullandı.

Çalıştayda, TGDF üyesi derneklerin temsilcileri ve şirketlerin yöneticileri, ihracatta karşılaştıkları sorunları ve çözüm önerilerini paylaştı.

Ticaret Bakan Yardımcısı Açar ile Ticaret Bakanlığı ve Tarım ve Orman Bakanlığının genel müdürleri de sektörde ihracatta yaşanan sorunların çözümü için gerekli çalışmalarını yaptıklarını kaydetti. AA



## Türk firmaları, “Londra Teknoloji Haftası”na katılacak

**TÜRKİYE**, Avrupa'nın en büyük teknoloji festivali olarak bilinen, 10-14 Haziran tarihlerinde 11'incisi düzenlenecek olan “Londra Teknoloji Haftası”nda ilk kez açılacak “Türkiye Pavilyonu”nda 60 firmayla yer alacak.

Teknoloji ekosisteminin paydaşlarını bir araya getirecek etkinliğe 168 ülkeden çok sayıda teknoloji firmasının katılımı bekleniyor. Yıldız Teknik Üniversitesi Teknopark liderliğinde ve Academia Park London-Base Hub iş birliğiyle gerçekleştirilecek “Londra Teknoloji Haftası”nda ilk kez kurulacak 180 metrelik Türkiye Pavilyonu'nda 60 yerli teknoloji firması yer alacak.

“Türk start-upları için başarı hikâyesini çıkarmayı istiyoruz”

Academi Park London Genel Müdürü Ataer Argüder, Londra'nın, teknoloji firmaları için Silikon Vadisi'nden sonraki en büyük piyasa olduğunu belirtti. Londra Teknoloji Haftası'nın, Türk girişim firmalarının dünyaya sahnesine çıkması bir fırsat olarak görülebileceğine dikkati çeken Argüder, “Türk teknoloji şirketlerini, Ticaret Bakanlığı desteğiyle uluslararası sahnede yer alarak iş birlikleri kurmaya ve global

pazarda tanınmaya davet ediyoruz. Türkiye'ye döviz ve istihdam kazandırmayı, Türk firmalarının yatırım çekerek dünyaya açılmasını hedefliyoruz” dedi.

Argüder, Türkiye Pavilyonu'nun duyurulmasının ardından 60'e yakın yerli firmaların etkinliğe katılmayı talep ettiğini ifade ederek “Ancak 60 firmalık yerimiz bulunuyor. Bu nedenle söz konusu firmalar arasından eleme yapmak durumunda kaldık ama gelecek sene daha çok firmayla temsil edilme için gerekli çalışmalarını yapacağız” diye konuştu.

Argüder, etkinlikte, Türk teknoloji start-uplarının, girişimlerini tanıtılmalarını yanı sıra yüz yüze görüşmelerle uluslararası oyuncularla bir araya gelme fırsatı da yakalanacağını anlattı. AA



Ankara Şehir Rehberi	
ALO ACİL	
Acil Servis	: 112
Alo Polis	: 112
Yol Danışma	: 159
Alo Cenaze	: 188
Alo Gürültü	: 181
Çalışma Hayatı	: 170
Alo İtfaiye	: 112
Alo Jandarma	: 112
Mavi Masa	: 153
Alo Tüketici	: 175
Orman Yangın	: 112
Hastane Randevu	: 182
ALO ARIZA/BİLGİ	
Doğal Gaz Arıza	: 187
Elektrik Arıza	: 186
Su Anza	: 185
Telefon Anza	: 121
Cevre Bilgi	: 181
Uyusturucu Bilgi	: 191
Sağlık Danışma	: 184
Sosyal Hizmetler	: 183

BELEDİYELER	
Büyükşehir Belediyesi	: 507 10 00
Altındağ Belediyesi	: 444 39 19
Beypazarı Belediyesi	: 444 7 195
Cankaya Belediyesi	: 458 89 00
Cubuk Belediyesi	: 837 10 73
Elmadag Belediyesi	: 444 65 19
Etimesgut Belediyesi	: 444 92 44
Gölbaşı Belediyesi	: 485 55 55
Keciliören Belediyesi	: 361 10 65
Kızılcahamam Belediyesi	: 736 10 30
Mamak Belediyesi	: 444 0 149
Polatlı Belediyesi	: 622 06 06
Pursaklar Belediyesi	: 444 9 709
Sincan Belediyesi	: 444 47 62
Yenimahalle Belediyesi	: 526 26 26

HASTANELER	
Ankara Hastanesi	: 595 30 00
Ankara Onkoloji Hastanesi	: 336 09 09
Atatürk Göğüs Hastalıkları Hast.	: 356 90 00
A.Ü. Tıp Fakültesi Hastanesi	: 508 35 08
Başkent Üniversitesi Hastanesi	: 203 68 68
Bayındır Tıp Merkezi	: 287 90 00
Cankaya Hastanesi	: 426 14 50
Dr. Sami Ulus Çocuk Hastanesi	: 305 60 00
Dr. Zekai Tahir Burak Hastanesi	: 306 50 00
GÜ. Tıp Fakültesi Hastanesi	: 202 44 44
GATA	: 304 20 00
Güven Hastanesi	: 444 94 94
H.Ü. Tıp Fak. Hast.	: 305 10 80
İbn-i Sina Hastanesi	: 508 33 33
Keciliören Hastanesi	: 381 99 99
Dışkapı Yıldırım Beyazıt Hastanesi	: 596 20 00
Zübeyde Hanım Doğumevi	: 567 40 00

ULASIM	
ASTİ Danışma	: 207 10 00
Demiryolu Gar Müdürlük	: 444 8 233
Havalimanı	: 590 40 00
HAVAS	: 398 03 12
Aeroflot	: 418 48 49
Azerbaycan Havayolları	: 427 26 55
Delta	: 425 45 35
Ego	: 507 10 00
THY	: 0850 333 08 49

SİNEMALAR	
Kızılırmak	: 425 53 93
Büyükü Fener Kızılay	: 425 01 00
Paribu Cineverse (Ankamall)	: 0850 220 09 67
Paribu Cineverse (Atlantis)	: 0850 220 09 67
Büyükü Fener Bahçelievler	: 212 92 96
Taurus Cinemarine	: 286 07 77
Optimum Avsar	: 280 34 94

TİYATROLAR	
75. Yılı Sahnesi Gışesi	: 432 27 46
İrfan Sahinbas Sahnesi Gışesi	: 397 30 24
Muhsin Ertugrul Sahnesi Gışesi	: 320 21 22
Altındağ Tiyatrosu Gışesi	: 316 59 02
Büyük Tiyatro Gışesi	: 324 22 10
Sinasi Sahnesi Gışesi	: 467 17 44
Ankara Dt Toplu Satış Gışesi	: 309 24 14
Akün Sahnesi Gışesi	: 427 19 71
Cüneyt Gökcer Sahnesi Gışesi	: 240 00 91
Kızılay Metro İstasyonu Gışesi	: 424 09 39
Küçük Tiyatro Gışesi	: 311 11 69

MÜZELER	
Kültür Varlıkları ve Müzeler Genel Müdürlüğü	: 470 80 00
Anıtkabir ve Atatürk Müzesi	: 231 28 05
Anadolu Medeniyetleri Müzesi	: 324 31 60
Mehmet Akif Ersoy Evi Müzesi	: 312 18 73
Roma Hamamı Acık Hava Müzesi	: 310 72 80
Sefik Bursalı Müze Evi	: 441 23 90
Resim Heykel Müzesi	: 310 20 95
Ulucanlar Cezaevi Müzesi	: 507 01 38
Etnografya Müzesi	: 310 87 95
PTT Pul Müzesi	: 509 42 09
Cumhuriyet Müzesi	: 310 53 61
Cankaya Atatürk Müze Köşk	: 403 54 44

# MİÇOTAKİS, ANKARA'YI ZİYARET EDECEK



Yunanistan Başbakanı Kiriakos Miçotakis'in bugünkü Ankara ziyaretinde; başta ekonomi olmak üzere ulaştırma, bilim, teknoloji, tarım, turizm, sağlık ve beşeri ilişkiler gibi çeşitli alanlardaki iş birliğinin devam ettirilmesi gündeme gelecek.



**DİPLOMATİK** kaynaklardan edinilen bilgiye göre, Yunanistan Başbakanı Kiriakos Miçotakis, bugün Cumhurbaşkanı Recep Tayyip Erdoğan'ın davetine icabetle Ankara'yı ziyaret edecek. Ziyarete; iki ülke arasındaki 6 milyar dolara yaklaşan ticaret hacminin, her iki ülke liderinin koyduğu ortak hedef çerçevesinde 10 milyar dolara çıkarılması-na yönelik atılacak adımlar değerlendirilecek.

Batı Trakya Türk Azınlığı ile Rodos, İstanköy ve Selanik'teki Türk soydaşları ilgilendiren konuların gündeme getirilmesi öngörülmüyor. Türk vatandaşlarının, 10 Yunan adasına seyahatlerinde 30 Mart'tan itibaren uygulanan kolaylaştırılmış kapıda vize prosedürünün de görüşüleceği ziyarette, sürecin devam ettirilmesi konusu da ele alınacak.

İki ülkenin önde gelen iş insanlarının, yeni kurulacak "Ortak İş Konseyi" çatısı altında bir araya gelmesi planlanıyor.

Görüşmelerde; başta ekonomi olmak üzere ulaştırma, bilim, teknoloji, tarım, turizm, sağlık ve beşeri ilişkiler gibi çeşitli alanlardaki iş birliğinin olumlu gündem temelinde geliştirilmesine yönelik Ortak Eylem Planı'nın devam ettirilmesi hedefleniyor.

Terörle mücadelede iş birliğinin ve bu konulardaki beklentilerin gözden geçirilmesi planlanan ziyarette, düzensiz göçle ortak mücadeleye ve bu alandaki iş birliği konuları ele alınacak. İsrail-Filistin sorunu başta olmak üzere bölgesel ve uluslararası gelişmelerle ilgili Türkiye'nin görüşlerinin aktarılması öngörülmüyor.

Cumhurbaşkanı Erdoğan'ın 7 Aralık 2023'te Yunanistan ziyaretinde, çeşitli

alanlarda imzalanan toplam 15 anlaşmaya ilave olarak Başbakan Miçotakis'in ziyaretinde "Sağlık ve Tıp Bilimleri ile Afet ve Acil Durum Yönetimi" konularında anlaşmalar imzalanması gündemde.

İki ülke ilişkilerindeki olumlu gidişatı yansıtabilecek şekilde, Cumhurbaşkanı Erdoğan ve Yunanistan Başbakanı Miçotakis tarafından ziyaret sırasında ortak açıklama yapılması planlanıyor.

**İlişkilerde yeni döneme girilmiştir**  
Cumhurbaşkanı Erdoğan'ın 7 Aralık 2023'te Atina'da düzenlenen Yüksek Düzeyli İş Birliği Konseyi vesilesiyle Yunanistan'ı ziyaretine ilişkin yeni döneme girilmiştir.

Söz konusu ziyarette, Cumhurbaşkanı Erdoğan ile Yunanistan Başbakanı arasında imzalanan Dostane İlişkiler ve İyi Komşuluk Hakkında Atina Bildirgesi'yle iki taraf da dostane ilişkileri, karşılıklı saygıyı, barış içinde bir arada yaşamayı ve anlayışı geliştirmeye, aralarındaki her türlü anlaşmazlığı barışçıl yollarla ve uluslararası hukuka uygun olarak çözmeye kararlı olduğunu beyan etmiştir.

Ziyaretten bu yana iki taraf da bildirgenin lafzına ve ruhuna uygun şekilde karşılıklı güven inşa ederek mevcut sorunları uygun biçimde ele almaya olanak sağlayacak ortam oluşturulmasını hedefliyor ve bildirgeye bağlılıklarını sürdürüyor.

Taraflar, "Siyasi Diyalog", "Geliştirilmiş Ortak Eylem Planı ve Güven Artırıcı Önlemler" gibi sütunlar temelinde devamlı ve yapıcı istişarelerde bulunarak olumlu gündemi güçlendirmeye çalışıyor. AA



## Güneş enerjisi kurulu gücü rekor kırdı

Türkiye'nin güneş enerjisi kurulu gücü, Nisan'da önceki aya göre yaklaşık 1,3 gigavat artış kaydederek rekor kırdı.

**TÜRKİYE** Elektrik İletim A.Ş. verilerinden derlenen bilgilere göre, ülkenin güneş enerjisi kurulu gücü, Nisan sonunda önceki aya göre 1,3 gigavat artışla 13,9 gigavata ulaştı. Böylece Türkiye'de güneş enerjisi kurulu gücünde bir ayda rekor kapasite artışı gerçekleşti.

Türkiye, enerji alanında dışa bağımlılığını azaltma ve net sıfır emisyon hedefi doğrultusunda yenilenebilir enerji kaynaklarına daha fazla ağırlık veriyor.

Güneş Enerjisi Sanayicileri ve Endüstrisi Derneği Genel Sekreteri Hakan Erkan, Lisanssız Elektrik Üretim Yönetmeliği'ndeki değişikliğin söz konusu artışta önemli rol oynadığını söyledi.

Önceki yönetmeliğe göre lisanssız elektrik üretim tesisleriyle tüketim tesislerinin aynı dağıtım lisansı bölgesinde bulunması gerekirken bu kısıtlamanın kaldırıldığını anımsatan Erkan, ilgili tesislere, üretim fazlasını satma imkânı tanıdığını ifade etti.

Tesislerin kurulu gücünün iki katı kadar kurulum yapılabildiği bilgisini de paylaşan Erkan, "Bu düzenleme ile kurulumlar hızlandı. 100-500 megavat hatta daha büyük güçlerde lisanssız santral kurulum hakları verildi. Bu artışın lisanssız santrallerin devreye girmesiyle görüldüğünü düşünüyoruz" dedi.

Erkan, Avrupa Birliği'nin "Yeşil Mutabakat" programı çerçevesinde Türkiye'nin sanayi sektörünün de üretim yaparken karbon salımı yapmayarak veya nötrleyerek faaliyet göstermeyi amaçladığını, ihracat yapan firmaların ihtiyacı olan elektriği yenilenebilir kaynaklardan karşılamaya yöneldiğini aktardı.

Fabrikaların karbon ayak izini düşürmesinde en hızlı yollardan birinin bu olduğunu ifade eden Erkan, "Bu sebeple özellikle ihracat yapan firmalar 1 Ocak 2026'dan önce elektrik ihtiyacını yenilenebilir enerjiden karşılamak için lisanssız güneş santralleri kurmaya başladı" değerlendirmesinde bulundu.

Erkan, bu gelişmelerle ilerleyen zamanlarda güneş enerjisi kurulu gücünde yeni rekor artışların olacağına dikkati çekerek "Yatırımcıların aldığı çağrı mektupları neticesinde yüksek güçlerde santraller devreye girecek ve artışlar hız kesmeden devam edecek. Bakanımızın dile getirdiği her yıl 3,5 gigavat güneş ve 1,5 rüzgâr santrali devreye alma hedefine bu şekilde çok rahat ulaşabileceğimizi düşünüyoruz" diye konuştu. AA



## Palandöken'den gramaj standardı talebi

**TÜRKİYE** Esnaf ve Sanatkarları Konfederasyonu Genel Başkanı Bendevi Palandöken, özellikle gıda, temizlik ve hijyen malzemeleri gibi ürünler için tüm markaların uyacağı gramaj standardı oluşturulmasının çok gerekli olduğunu ifade etti.

Palandöken, yazılı açıklamasında, çok sayıda paketli üründe gramajın düşürülüp fiyatın artırıldığını, böylece

ürüne cifte zam yapıldığını belirtti.

Palandöken, daha ucuz algısı oluşturmak için yapılan gramaj hilelerinin, tüketicinin kafasını karıştırdığını ve farklı markalara ait aynı ürünler arasında karşılaştırma olanaklarını ortadan kaldırdığını bildirdi.

Ticaret Bakanlığınca gramaj hileleriyle ilgili çok sayıda firmaya ceza verildiğini

anımsatan Palandöken, "Sorunun çözümü ceza vermek değil, belli başlı ürünlerde tüm markaların uyacağı gramaj standardı getirmektir" değerlendirmesinde bulundu.

Palandöken, vatandaşlara, hileli ürün ile karşılaştıklarında veya haksız bir uygulamaya maruz kaldıklarında "Alo 175 Tüketici Danışma Hattı"ni aramaları çağrısında da bulundu. AA

E Nöbetçi Eczaneler		☎	
İREM AŞIK	Yıldırım Mah. Kavaklıdere Cad. No:80/C	Akyurt	507 879 - 9309
UMAR	Talatpaşa Bulvarı Çarşı Sok. No:6/A Samanpazarı	Altındağ	310 - 7061
NUR İKRAM	Önder Mah. Demirhendere Cad. No:44/A Siteler	Altındağ	348 - 3348
SARIASLAN	Karapürçek Mah. 309. Cad. No:44/D	Altındağ	377 - 1878
KAYIRAN	Camiatik Mah. Cumhuriyet Meydanı No:30/31	Ayaş	712 - 1084
BÜŞRA YALÇIN	Kartaltepe Mah. Alparslan Türkeş Bulvarı No:38/D	Bala	531 329 - 0908
ARAS	Ayvaşık Mah. Dr. Hamdi Soysal Sok. A Blok No:4/13	Beypazarı	763 - 1114
GÖZÜKARA	Harbiye Mah. Tavuskuşu Sok. No:7-14-15	Çankaya	481 - 8826
CEVİZLİDERE	Cevizlidere Mah. Ceyhan Atuf Kansu Cad. No:167/A	Çankaya	473 - 3727
ÖZGÜR DORUK	Kazakistan Cad. No:3/A Emek	Çankaya	215 - 4509
ŞAHİKA	Esatoğlu Mah. Bülbülderesi Cad. No:76/C	Çankaya	544 475 - 9551
TUĞBA	Sancak Mah. Konrad Adenauer Cad. NO:1/B	Çankaya	438 - 3726
YENİ MERKEZ	Gençlik Cad. No:133/A Anıttepe	Çankaya	229 - 4172
BİLKENT ALP	Beytepe Mah. 1790. Cad. No:21/B	Çankaya	543 - 7034
YEŞİLBAĞ	Mutlukent Mah. 2074. Sok. No:11	Çankaya	235 - 4884

BULMACANIN ÇÖZÜMÜ	
1	B R İ Ç T O H U M L A M A K
2	A N T İ P A T İ N A F A K A
3	M İ R A D E C İ V A R B
4	B İ N S İ L İ K A T L A M A
5	U L A K L V İ Y A B A S
6	A L A T A V Z N T U R A
7	A Ç I O R T A Y B E T İ K
8	İ L L A H A M S İ N F A
9	L A M İ S E D A İ R E S E L
10	E M A N Ş E İ N İ K A T
11	D A R K E Z A E L L İ
12	O K U M A Y İ T İ M İ H İ Ç
13	S L Ü P K İ R A N T A S
14	T E C R İ T C İ C İ A N N E
15	U M U T K A P İ S İ Y E İ S



# BEDENİMİZİ BİÇİMLENDİREN GİZLİ EL: DUYGULAR



"Sana Seni Unutturan Duygularınla Tanış" ve "Rüya Senin Gizemin" adlı kitapların sahibi Nalan Durmuş, insan bedeninin duyguları kaydettiğini, bedenini biçimlenmesinin bu duygulara bağlı olduğunu söyledi.

**İnsan ilişkileri Uzmanı ve Yazar Nalan Durmuş, "Kişiler arası iletişimin, insan ilişkilerinin temeli olduğunu bilmemiz gerekiyor. Duyguların dilini öğrenmek de iletişimin kalitesini belirliyor" şeklinde konuştu.**

## UTKU KABAKCI

1964 yılında doğan Yazar Nalan Durmuş; ilk, orta ve üniversite öğrenimini Ankara'da tamamladı. Yazar, yüksek lisansını Ankara Üniversitesinde insan ilişkileri dalında yaptı.

Uzun yıllar çalıştıktan sonra emekliye ayrılan Durmuş, çeşitli sivil toplum kuruluşlarında da aktif rol oynamış, yurt dışında düzenlenen muhtelif kadın kurullarına delege olarak davet edilmiştir. Yazar Durmuş; iletişim, zaman yönetimi, yaşam koçluğu, pozitif psikoterapi ve ilişkiler konusunda aldığı eğitimlerden sonra bu konularda kendine özgü bir yaklaşım geliştirerek eserlerini kaleme almıştır.

2021 yılında "Sana Seni Unutturan Duygularınla Tanış" kitabını yazan Durmuş, bu yıl çıkardığı ikinci kitabı "Rüya Senin Gizemin" ile yazın hayatındaki yürüyüşüne devam etmiştir. Yazar Durmuş'un üçüncü kitabı ise şu anda hazırlık aşamasında.

## "Yönetilemeyen çatışmacı duygular, bedene zarar veriyor"

İnsan ilişkileri Uzmanı ve Yazar Nalan Durmuş ile duygularımızı konuştuğumuz söyleşimizden derlediğimiz haberi sizlere takdim ederiz. Keyifli okumalar.

İnsan ilişkileri Uzmanı Nalan Durmuş, "Çocukluğumuzdan itibaren yakın çevremizden ve ebeveynlerimizden öğrendiğimiz, yönetilemeyen çatışmacı duygularımız; bedenimizde hasar, ruhumuzda da yaralar açar. Gündelik hayat içinde hissettiğimiz hiç duygusu, hesaplaşmaya; öfke duygusu, kontrolsüzlüğe; endişe duygusu, tedirginliğe; sinirlilik ise huysuzluğa evrilir. Yanlış anlamalar şiddet dilini ortaya çıkarabilir, sonrasında da abartılı bir şekilde davranışlarımızı yansıtır. Maalesef ki buna rağmen duygular hâlâ önemsenmiyor" dedi.

## "Duygular, altıncı duyumdur"

Duyguların altıncı duyu olduğuna dikkat çeken Durmuş, "Eyleme



dökülen olumsuz tutum ve davranışların kontrol edilemeyen duygulara yüklenerek yok sayıldığını gözlemledim. Sana Seni Unutturan Duygularınla Tanış isimli kitabımda iletişimde ve ilişkilerimizde duyguları anlamaya yönelik aldığımız eğitimlerle beraber yüksek lisans döneminde edindiğim bilgileri yazdım. Çünkü duygularımızı altıncı duyumuz olarak görüyorum. Duygularımızı diğer beş duyumuzu yorumlamak, düzenlemek, yönlendirmek ve anlamlandırmak için kullanıyoruz" şeklinde konuştu.

Duygulara bakmak için öncelikle kişiler arası ilişkilere odaklanmak gerektiğini söyleyen Durmuş, "Kişiler arası iletişimin, insan ilişkilerinin temeli olduğunu bilmemiz gerekiyor. Kişiler arası ilişkilerin kurulması, yönetilmesi ve çözülmesi için iletişim gereklidir. İletişim söz konusu olduğunda herkes bunda iyi olduğunu düşünür. Gerçek şu ki hiç de sandığımız gibi iyi değildir. İletişim, insan ilişkilerinin en temel unsurlarından biridir, dolayısıyla duyguların dilini öğrenmek de iletişimin kalitesini belirliyor. İletişim ve insan ilişkilerinde durum her ne kadar zor olsa da irademiz, kabiliyetimiz ölçüsünde başarılı olmak için uğraşmalıyız. Açık, esnek ve değişim faktörlerine ve de olaylara uyum sağlamak için olumsuz bir durumdan veya duygudan kaçarak her şeyi yok saymak yerine bu süreci yönetmek adına çaba göstermek daha akılcı bir yöntemdir. Çünkü hayat boyu başımıza gelebilecek olayları tahmin etme yeteneğimiz yoktur ancak onları yönetme kabiliyetimiz mevcuttur" ifadelerini kullandı.

Duygulara bakmak için öncelikle kişiler arası ilişkilere odaklanmak gerektiğini söyleyen Durmuş, "Fiziksel olarak sağlıklı görünüp içten içe çürüyor olabilir miyiz? Duygusal acılar genelde suçluluk, utanç, mahcupiyet, nefret, kıskançlık ve hayal kırıklığı gibi duygularla deneyimlenir. Hatta bazen kişiler ilgi ve sevgi görmek, bununla beraber güven ortamında olduğunu hissetmek için hastaymış gibi davranabilir. Bazen bu durum, kişinin başışıklık sisteminin zayıflamasına neden olur. Bazen yok saydığımız duygular zihnimizde bedenimize doğru sirayet eder. Bu süreci ise bilinçaltı tetikler. Çünkü zihnimiz, bedenimizin mimarıdır" dedi.

Duygulara bakmak için öncelikle kişiler arası ilişkilere odaklanmak gerektiğini söyleyen Durmuş, "Fiziksel olarak sağlıklı görünüp içten içe çürüyor olabilir miyiz? Duygusal acılar genelde suçluluk, utanç, mahcupiyet, nefret, kıskançlık ve hayal kırıklığı gibi duygularla deneyimlenir. Hatta bazen kişiler ilgi ve sevgi görmek, bununla beraber güven ortamında olduğunu hissetmek için hastaymış gibi davranabilir. Bazen bu durum, kişinin başışıklık sisteminin zayıflamasına neden olur. Bazen yok saydığımız duygular zihnimizde bedenimize doğru sirayet eder. Bu süreci ise bilinçaltı tetikler. Çünkü zihnimiz, bedenimizin mimarıdır" dedi.

Duygulara bakmak için öncelikle kişiler arası ilişkilere odaklanmak gerektiğini söyleyen Durmuş, "Fiziksel olarak sağlıklı görünüp içten içe çürüyor olabilir miyiz? Duygusal acılar genelde suçluluk, utanç, mahcupiyet, nefret, kıskançlık ve hayal kırıklığı gibi duygularla deneyimlenir. Hatta bazen kişiler ilgi ve sevgi görmek, bununla beraber güven ortamında olduğunu hissetmek için hastaymış gibi davranabilir. Bazen bu durum, kişinin başışıklık sisteminin zayıflamasına neden olur. Bazen yok saydığımız duygular zihnimizde bedenimize doğru sirayet eder. Bu süreci ise bilinçaltı tetikler. Çünkü zihnimiz, bedenimizin mimarıdır" dedi.

Duygulara bakmak için öncelikle kişiler arası ilişkilere odaklanmak gerektiğini söyleyen Durmuş, "Fiziksel olarak sağlıklı görünüp içten içe çürüyor olabilir miyiz? Duygusal acılar genelde suçluluk, utanç, mahcupiyet, nefret, kıskançlık ve hayal kırıklığı gibi duygularla deneyimlenir. Hatta bazen kişiler ilgi ve sevgi görmek, bununla beraber güven ortamında olduğunu hissetmek için hastaymış gibi davranabilir. Bazen bu durum, kişinin başışıklık sisteminin zayıflamasına neden olur. Bazen yok saydığımız duygular zihnimizde bedenimize doğru sirayet eder. Bu süreci ise bilinçaltı tetikler. Çünkü zihnimiz, bedenimizin mimarıdır" dedi.

Duygulara bakmak için öncelikle kişiler arası ilişkilere odaklanmak gerektiğini söyleyen Durmuş, "Fiziksel olarak sağlıklı görünüp içten içe çürüyor olabilir miyiz? Duygusal acılar genelde suçluluk, utanç, mahcupiyet, nefret, kıskançlık ve hayal kırıklığı gibi duygularla deneyimlenir. Hatta bazen kişiler ilgi ve sevgi görmek, bununla beraber güven ortamında olduğunu hissetmek için hastaymış gibi davranabilir. Bazen bu durum, kişinin başışıklık sisteminin zayıflamasına neden olur. Bazen yok saydığımız duygular zihnimizde bedenimize doğru sirayet eder. Bu süreci ise bilinçaltı tetikler. Çünkü zihnimiz, bedenimizin mimarıdır" dedi.

Duygulara bakmak için öncelikle kişiler arası ilişkilere odaklanmak gerektiğini söyleyen Durmuş, "Fiziksel olarak sağlıklı görünüp içten içe çürüyor olabilir miyiz? Duygusal acılar genelde suçluluk, utanç, mahcupiyet, nefret, kıskançlık ve hayal kırıklığı gibi duygularla deneyimlenir. Hatta bazen kişiler ilgi ve sevgi görmek, bununla beraber güven ortamında olduğunu hissetmek için hastaymış gibi davranabilir. Bazen bu durum, kişinin başışıklık sisteminin zayıflamasına neden olur. Bazen yok saydığımız duygular zihnimizde bedenimize doğru sirayet eder. Bu süreci ise bilinçaltı tetikler. Çünkü zihnimiz, bedenimizin mimarıdır" dedi.

Duygulara bakmak için öncelikle kişiler arası ilişkilere odaklanmak gerektiğini söyleyen Durmuş, "Fiziksel olarak sağlıklı görünüp içten içe çürüyor olabilir miyiz? Duygusal acılar genelde suçluluk, utanç, mahcupiyet, nefret, kıskançlık ve hayal kırıklığı gibi duygularla deneyimlenir. Hatta bazen kişiler ilgi ve sevgi görmek, bununla beraber güven ortamında olduğunu hissetmek için hastaymış gibi davranabilir. Bazen bu durum, kişinin başışıklık sisteminin zayıflamasına neden olur. Bazen yok saydığımız duygular zihnimizde bedenimize doğru sirayet eder. Bu süreci ise bilinçaltı tetikler. Çünkü zihnimiz, bedenimizin mimarıdır" dedi.

Duygulara bakmak için öncelikle kişiler arası ilişkilere odaklanmak gerektiğini söyleyen Durmuş, "Fiziksel olarak sağlıklı görünüp içten içe çürüyor olabilir miyiz? Duygusal acılar genelde suçluluk, utanç, mahcupiyet, nefret, kıskançlık ve hayal kırıklığı gibi duygularla deneyimlenir. Hatta bazen kişiler ilgi ve sevgi görmek, bununla beraber güven ortamında olduğunu hissetmek için hastaymış gibi davranabilir. Bazen bu durum, kişinin başışıklık sisteminin zayıflamasına neden olur. Bazen yok saydığımız duygular zihnimizde bedenimize doğru sirayet eder. Bu süreci ise bilinçaltı tetikler. Çünkü zihnimiz, bedenimizin mimarıdır" dedi.

Duygulara bakmak için öncelikle kişiler arası ilişkilere odaklanmak gerektiğini söyleyen Durmuş, "Fiziksel olarak sağlıklı görünüp içten içe çürüyor olabilir miyiz? Duygusal acılar genelde suçluluk, utanç, mahcupiyet, nefret, kıskançlık ve hayal kırıklığı gibi duygularla deneyimlenir. Hatta bazen kişiler ilgi ve sevgi görmek, bununla beraber güven ortamında olduğunu hissetmek için hastaymış gibi davranabilir. Bazen bu durum, kişinin başışıklık sisteminin zayıflamasına neden olur. Bazen yok saydığımız duygular zihnimizde bedenimize doğru sirayet eder. Bu süreci ise bilinçaltı tetikler. Çünkü zihnimiz, bedenimizin mimarıdır" dedi.

Duygulara bakmak için öncelikle kişiler arası ilişkilere odaklanmak gerektiğini söyleyen Durmuş, "Fiziksel olarak sağlıklı görünüp içten içe çürüyor olabilir miyiz? Duygusal acılar genelde suçluluk, utanç, mahcupiyet, nefret, kıskançlık ve hayal kırıklığı gibi duygularla deneyimlenir. Hatta bazen kişiler ilgi ve sevgi görmek, bununla beraber güven ortamında olduğunu hissetmek için hastaymış gibi davranabilir. Bazen bu durum, kişinin başışıklık sisteminin zayıflamasına neden olur. Bazen yok saydığımız duygular zihnimizde bedenimize doğru sirayet eder. Bu süreci ise bilinçaltı tetikler. Çünkü zihnimiz, bedenimizin mimarıdır" dedi.

Duygulara bakmak için öncelikle kişiler arası ilişkilere odaklanmak gerektiğini söyleyen Durmuş, "Fiziksel olarak sağlıklı görünüp içten içe çürüyor olabilir miyiz? Duygusal acılar genelde suçluluk, utanç, mahcupiyet, nefret, kıskançlık ve hayal kırıklığı gibi duygularla deneyimlenir. Hatta bazen kişiler ilgi ve sevgi görmek, bununla beraber güven ortamında olduğunu hissetmek için hastaymış gibi davranabilir. Bazen bu durum, kişinin başışıklık sisteminin zayıflamasına neden olur. Bazen yok saydığımız duygular zihnimizde bedenimize doğru sirayet eder. Bu süreci ise bilinçaltı tetikler. Çünkü zihnimiz, bedenimizin mimarıdır" dedi.

Duygulara bakmak için öncelikle kişiler arası ilişkilere odaklanmak gerektiğini söyleyen Durmuş, "Fiziksel olarak sağlıklı görünüp içten içe çürüyor olabilir miyiz? Duygusal acılar genelde suçluluk, utanç, mahcupiyet, nefret, kıskançlık ve hayal kırıklığı gibi duygularla deneyimlenir. Hatta bazen kişiler ilgi ve sevgi görmek, bununla beraber güven ortamında olduğunu hissetmek için hastaymış gibi davranabilir. Bazen bu durum, kişinin başışıklık sisteminin zayıflamasına neden olur. Bazen yok saydığımız duygular zihnimizde bedenimize doğru sirayet eder. Bu süreci ise bilinçaltı tetikler. Çünkü zihnimiz, bedenimizin mimarıdır" dedi.

Duygulara bakmak için öncelikle kişiler arası ilişkilere odaklanmak gerektiğini söyleyen Durmuş, "Fiziksel olarak sağlıklı görünüp içten içe çürüyor olabilir miyiz? Duygusal acılar genelde suçluluk, utanç, mahcupiyet, nefret, kıskançlık ve hayal kırıklığı gibi duygularla deneyimlenir. Hatta bazen kişiler ilgi ve sevgi görmek, bununla beraber güven ortamında olduğunu hissetmek için hastaymış gibi davranabilir. Bazen bu durum, kişinin başışıklık sisteminin zayıflamasına neden olur. Bazen yok saydığımız duygular zihnimizde bedenimize doğru sirayet eder. Bu süreci ise bilinçaltı tetikler. Çünkü zihnimiz, bedenimizin mimarıdır" dedi.

Duygulara bakmak için öncelikle kişiler arası ilişkilere odaklanmak gerektiğini söyleyen Durmuş, "Fiziksel olarak sağlıklı görünüp içten içe çürüyor olabilir miyiz? Duygusal acılar genelde suçluluk, utanç, mahcupiyet, nefret, kıskançlık ve hayal kırıklığı gibi duygularla deneyimlenir. Hatta bazen kişiler ilgi ve sevgi görmek, bununla beraber güven ortamında olduğunu hissetmek için hastaymış gibi davranabilir. Bazen bu durum, kişinin başışıklık sisteminin zayıflamasına neden olur. Bazen yok saydığımız duygular zihnimizde bedenimize doğru sirayet eder. Bu süreci ise bilinçaltı tetikler. Çünkü zihnimiz, bedenimizin mimarıdır" dedi.

depoladığını şu sözlerle dile getirdi: "İnsan vücudu, bizim farkında olmadığımız ancak erişebilmemizin de mümkün olduğu birçok bilgiye sahip. Duygularımızın çoğu zaman bilinçsizce bedenlerimizde depolandığını ve hissedildiğini biliyor muyuz? Peki vücudumuzun önemli bilgileri bize iletmek adına sıkça kullandığı bir dil olduğunu ve bunun adının da duygular olduğunu biliyor muyuz? Yoksa unutmuşuk da hatırladık mı?"

Duygulara bakmak için öncelikle kişiler arası ilişkilere odaklanmak gerektiğini söyleyen Durmuş, "Fiziksel olarak sağlıklı görünüp içten içe çürüyor olabilir miyiz? Duygusal acılar genelde suçluluk, utanç, mahcupiyet, nefret, kıskançlık ve hayal kırıklığı gibi duygularla deneyimlenir. Hatta bazen kişiler ilgi ve sevgi görmek, bununla beraber güven ortamında olduğunu hissetmek için hastaymış gibi davranabilir. Bazen bu durum, kişinin başışıklık sisteminin zayıflamasına neden olur. Bazen yok saydığımız duygular zihnimizde bedenimize doğru sirayet eder. Bu süreci ise bilinçaltı tetikler. Çünkü zihnimiz, bedenimizin mimarıdır" dedi.

Duygulara bakmak için öncelikle kişiler arası ilişkilere odaklanmak gerektiğini söyleyen Durmuş, "Fiziksel olarak sağlıklı görünüp içten içe çürüyor olabilir miyiz? Duygusal acılar genelde suçluluk, utanç, mahcupiyet, nefret, kıskançlık ve hayal kırıklığı gibi duygularla deneyimlenir. Hatta bazen kişiler ilgi ve sevgi görmek, bununla beraber güven ortamında olduğunu hissetmek için hastaymış gibi davranabilir. Bazen bu durum, kişinin başışıklık sisteminin zayıflamasına neden olur. Bazen yok saydığımız duygular zihnimizde bedenimize doğru sirayet eder. Bu süreci ise bilinçaltı tetikler. Çünkü zihnimiz, bedenimizin mimarıdır" dedi.

Duygulara bakmak için öncelikle kişiler arası ilişkilere odaklanmak gerektiğini söyleyen Durmuş, "Fiziksel olarak sağlıklı görünüp içten içe çürüyor olabilir miyiz? Duygusal acılar genelde suçluluk, utanç, mahcupiyet, nefret, kıskançlık ve hayal kırıklığı gibi duygularla deneyimlenir. Hatta bazen kişiler ilgi ve sevgi görmek, bununla beraber güven ortamında olduğunu hissetmek için hastaymış gibi davranabilir. Bazen bu durum, kişinin başışıklık sisteminin zayıflamasına neden olur. Bazen yok saydığımız duygular zihnimizde bedenimize doğru sirayet eder. Bu süreci ise bilinçaltı tetikler. Çünkü zihnimiz, bedenimizin mimarıdır" dedi.

Duygulara bakmak için öncelikle kişiler arası ilişkilere odaklanmak gerektiğini söyleyen Durmuş, "Fiziksel olarak sağlıklı görünüp içten içe çürüyor olabilir miyiz? Duygusal acılar genelde suçluluk, utanç, mahcupiyet, nefret, kıskançlık ve hayal kırıklığı gibi duygularla deneyimlenir. Hatta bazen kişiler ilgi ve sevgi görmek, bununla beraber güven ortamında olduğunu hissetmek için hastaymış gibi davranabilir. Bazen bu durum, kişinin başışıklık sisteminin zayıflamasına neden olur. Bazen yok saydığımız duygular zihnimizde bedenimize doğru sirayet eder. Bu süreci ise bilinçaltı tetikler. Çünkü zihnimiz, bedenimizin mimarıdır" dedi.

Duygulara bakmak için öncelikle kişiler arası ilişkilere odaklanmak gerektiğini söyleyen Durmuş, "Fiziksel olarak sağlıklı görünüp içten içe çürüyor olabilir miyiz? Duygusal acılar genelde suçluluk, utanç, mahcupiyet, nefret, kıskançlık ve hayal kırıklığı gibi duygularla deneyimlenir. Hatta bazen kişiler ilgi ve sevgi görmek, bununla beraber güven ortamında olduğunu hissetmek için hastaymış gibi davranabilir. Bazen bu durum, kişinin başışıklık sisteminin zayıflamasına neden olur. Bazen yok saydığımız duygular zihnimizde bedenimize doğru sirayet eder. Bu süreci ise bilinçaltı tetikler. Çünkü zihnimiz, bedenimizin mimarıdır" dedi.

Duygulara bakmak için öncelikle kişiler arası ilişkilere odaklanmak gerektiğini söyleyen Durmuş, "Fiziksel olarak sağlıklı görünüp içten içe çürüyor olabilir miyiz? Duygusal acılar genelde suçluluk, utanç, mahcupiyet, nefret, kıskançlık ve hayal kırıklığı gibi duygularla deneyimlenir. Hatta bazen kişiler ilgi ve sevgi görmek, bununla beraber güven ortamında olduğunu hissetmek için hastaymış gibi davranabilir. Bazen bu durum, kişinin başışıklık sisteminin zayıflamasına neden olur. Bazen yok saydığımız duygular zihnimizde bedenimize doğru sirayet eder. Bu süreci ise bilinçaltı tetikler. Çünkü zihnimiz, bedenimizin mimarıdır" dedi.

Duygulara bakmak için öncelikle kişiler arası ilişkilere odaklanmak gerektiğini söyleyen Durmuş, "Fiziksel olarak sağlıklı görünüp içten içe çürüyor olabilir miyiz? Duygusal acılar genelde suçluluk, utanç, mahcupiyet, nefret, kıskançlık ve hayal kırıklığı gibi duygularla deneyimlenir. Hatta bazen kişiler ilgi ve sevgi görmek, bununla beraber güven ortamında olduğunu hissetmek için hastaymış gibi davranabilir. Bazen bu durum, kişinin başışıklık sisteminin zayıflamasına neden olur. Bazen yok saydığımız duygular zihnimizde bedenimize doğru sirayet eder. Bu süreci ise bilinçaltı tetikler. Çünkü zihnimiz, bedenimizin mimarıdır" dedi.

Duygulara bakmak için öncelikle kişiler arası ilişkilere odaklanmak gerektiğini söyleyen Durmuş, "Fiziksel olarak sağlıklı görünüp içten içe çürüyor olabilir miyiz? Duygusal acılar genelde suçluluk, utanç, mahcupiyet, nefret, kıskançlık ve hayal kırıklığı gibi duygularla deneyimlenir. Hatta bazen kişiler ilgi ve sevgi görmek, bununla beraber güven ortamında olduğunu hissetmek için hastaymış gibi davranabilir. Bazen bu durum, kişinin başışıklık sisteminin zayıflamasına neden olur. Bazen yok saydığımız duygular zihnimizde bedenimize doğru sirayet eder. Bu süreci ise bilinçaltı tetikler. Çünkü zihnimiz, bedenimizin mimarıdır" dedi.

Duygulara bakmak için öncelikle kişiler arası ilişkilere odaklanmak gerektiğini söyleyen Durmuş, "Fiziksel olarak sağlıklı görünüp içten içe çürüyor olabilir miyiz? Duygusal acılar genelde suçluluk, utanç, mahcupiyet, nefret, kıskançlık ve hayal kırıklığı gibi duygularla deneyimlenir. Hatta bazen kişiler ilgi ve sevgi görmek, bununla beraber güven ortamında olduğunu hissetmek için hastaymış gibi davranabilir. Bazen bu durum, kişinin başışıklık sisteminin zayıflamasına neden olur. Bazen yok saydığımız duygular zihnimizde bedenimize doğru sirayet eder. Bu süreci ise bilinçaltı tetikler. Çünkü zihnimiz, bedenimizin mimarıdır" dedi.

Duygulara bakmak için öncelikle kişiler arası ilişkilere odaklanmak gerektiğini söyleyen Durmuş, "Fiziksel olarak sağlıklı görünüp içten içe çürüyor olabilir miyiz? Duygusal acılar genelde suçluluk, utanç, mahcupiyet, nefret, kıskançlık ve hayal kırıklığı gibi duygularla deneyimlenir. Hatta bazen kişiler ilgi ve sevgi görmek, bununla beraber güven ortamında olduğunu hissetmek için hastaymış gibi davranabilir. Bazen bu durum, kişinin başışıklık sisteminin zayıflamasına neden olur. Bazen yok saydığımız duygular zihnimizde bedenimize doğru sirayet eder. Bu süreci ise bilinçaltı tetikler. Çünkü zihnimiz, bedenimizin mimarıdır" dedi.

Duygulara bakmak için öncelikle kişiler arası ilişkilere odaklanmak gerektiğini söyleyen Durmuş, "Fiziksel olarak sağlıklı görünüp içten içe çürüyor olabilir miyiz? Duygusal acılar genelde suçluluk, utanç, mahcupiyet, nefret, kıskançlık ve hayal kırıklığı gibi duygularla deneyimlenir. Hatta bazen kişiler ilgi ve sevgi görmek, bununla beraber güven ortamında olduğunu hissetmek için hastaymış gibi davranabilir. Bazen bu durum, kişinin başışıklık sisteminin zayıflamasına neden olur. Bazen yok saydığımız duygular zihnimizde bedenimize doğru sirayet eder. Bu süreci ise bilinçaltı tetikler. Çünkü zihnimiz, bedenimizin mimarıdır" dedi.

Duygulara bakmak için öncelikle kişiler arası ilişkilere odaklanmak gerektiğini söyleyen Durmuş, "Fiziksel olarak sağlıklı görünüp içten içe çürüyor olabilir miyiz? Duygusal acılar genelde suçluluk, utanç, mahcupiyet, nefret, kıskançlık ve hayal kırıklığı gibi duygularla deneyimlenir. Hatta bazen kişiler ilgi ve sevgi görmek, bununla beraber güven ortamında olduğunu hissetmek için hastaymış gibi davranabilir. Bazen bu durum, kişinin başışıklık sisteminin zayıflamasına neden olur. Bazen yok saydığımız duygular zihnimizde bedenimize doğru sirayet eder. Bu süreci ise bilinçaltı tetikler. Çünkü zihnimiz, bedenimizin mimarıdır" dedi.

Duygulara bakmak için öncelikle kişiler arası ilişkilere odaklanmak gerektiğini söyleyen Durmuş, "Fiziksel olarak sağlıklı görünüp içten içe çürüyor olabilir miyiz? Duygusal acılar genelde suçluluk, utanç, mahcupiyet, nefret, kıskançlık ve hayal kırıklığı gibi duygularla deneyimlenir. Hatta bazen kişiler ilgi ve sevgi görmek, bununla beraber güven ortamında olduğunu hissetmek için hastaymış gibi davranabilir. Bazen bu durum, kişinin başışıklık sisteminin zayıflamasına neden olur. Bazen yok saydığımız duygular zihnimizde bedenimize doğru sirayet eder. Bu süreci ise bilinçaltı tetikler. Çünkü zihnimiz, bedenimizin mimarıdır" dedi.

Duygulara bakmak için öncelikle kişiler arası ilişkilere odaklanmak gerektiğini söyleyen Durmuş, "Fiziksel olarak sağlıklı görünüp içten içe çürüyor olabilir miyiz? Duygusal acılar genelde suçluluk, utanç, mahcupiyet, nefret, kıskançlık ve hayal kırıklığı gibi duygularla deneyimlenir. Hatta bazen kişiler ilgi ve sevgi görmek, bununla beraber güven ortamında olduğunu hissetmek için hastaymış gibi davranabilir. Bazen bu durum, kişinin başışıklık sisteminin zayıflamasına neden olur. Bazen yok saydığımız duygular zihnimizde bedenimize doğru sirayet eder. Bu süreci ise bilinçaltı tetikler. Çünkü zihnimiz, bedenimizin mimarıdır" dedi.

Duygulara bakmak için öncelikle kişiler arası ilişkilere odaklanmak gerektiğini söyleyen Durmuş, "Fiziksel olarak sağlıklı görünüp içten içe çürüyor olabilir miyiz? Duygusal acılar genelde suçluluk, utanç, mahcupiyet, nefret, kıskançlık ve hayal kırıklığı gibi duygularla deneyimlenir. Hatta bazen kişiler ilgi ve sevgi görmek, bununla beraber güven ortamında olduğunu hissetmek için hastaymış gibi davranabilir. Bazen bu durum, kişinin başışıklık sisteminin zayıflamasına neden olur. Bazen yok saydığımız duygular zihnimizde bedenimize doğru sirayet eder. Bu süreci ise bilinçaltı tetikler. Çünkü zihnimiz, bedenimizin mimarıdır" dedi.

Duygulara bakmak için öncelikle kişiler arası ilişkilere odaklanmak gerektiğini söyleyen Durmuş, "Fiziksel olarak sağlıklı görünüp içten içe çürüyor olabilir miyiz? Duygusal acılar genelde suçluluk, utanç, mahcupiyet, nefret, kıskançlık ve hayal kırıklığı gibi duygularla deneyimlenir. Hatta bazen kişiler ilgi ve sevgi görmek, bununla beraber güven ortamında olduğunu hissetmek için hastaymış gibi davranabilir. Bazen bu durum, kişinin başışıklık sisteminin zayıflamasına neden olur. Bazen yok saydığımız duygular zihnimizde bedenimize doğru sirayet eder. Bu süreci ise bilinçaltı tetikler. Çünkü zihnimiz, bedenimizin mimarıdır" dedi.

Duygulara bakmak için öncelikle kişiler arası ilişkilere odaklanmak gerektiğini söyleyen Durmuş, "Fiziksel olarak sağlıklı görünüp içten içe çürüyor olabilir miyiz? Duygusal acılar genelde suçluluk, utanç, mahcupiyet, nefret, kıskançlık ve hayal kırıklığı gibi duygularla deneyimlenir. Hatta bazen kişiler ilgi ve sevgi görmek, bununla beraber güven ortamında olduğunu hissetmek için hastaymış gibi davranabilir. Bazen bu durum, kişinin başışıklık sisteminin zayıflamasına neden olur. Bazen yok saydığımız duygular zihnimizde bedenimize doğru sirayet eder. Bu süreci ise bilinçaltı tetikler. Çünkü zihnimiz, bedenimizin mimarıdır" dedi.

Duygulara bakmak için öncelikle kişiler arası ilişkilere odaklanmak gerektiğini söyleyen Durmuş, "Fiziksel olarak sağlıklı görünüp içten içe çürüyor olabilir miyiz? Duygusal acılar genelde suçluluk, utanç, mahcupiyet, nefret, kıskançlık ve hayal kırıklığı gibi duygularla deneyimlenir. Hatta bazen kişiler ilgi ve sevgi görmek, bununla beraber güven ortamında olduğunu hissetmek için hastaymış gibi davranabilir. Bazen bu durum, kişinin başışıklık sisteminin zayıflamasına neden olur. Bazen yok saydığımız duygular zihnimizde bedenimize doğru sirayet eder. Bu süreci ise bilinçaltı tetikler. Çünkü zihnimiz, bedenimizin mimarıdır" dedi.

Duygulara bakmak için öncelikle kişiler arası ilişkilere odaklanmak gerektiğini söyleyen Durmuş, "Fiziksel olarak sağlıklı görünüp içten içe çürüyor olabilir miyiz? Duygusal acılar genelde suçluluk, utanç, mahcupiyet, nefret, kıskançlık ve hayal kırıklığı gibi duygularla deneyimlenir. Hatta bazen kişiler ilgi ve sevgi görmek, bununla beraber güven ortamında olduğunu hissetmek için hastaymış gibi davranabilir. Bazen bu durum, kişinin başışıklık sisteminin zayıflamasına neden olur. Bazen yok saydığımız duygular zihnimizde bedenimize doğru sirayet eder. Bu süreci ise bilinçaltı tetikler. Çünkü zihnimiz, bedenimizin mimarıdır" dedi.

## Çankaya'nın muhtarları bir araya geldi



Zübeyde Hanım Sosyal Tesisi'nde düzenlenen "Yeni Dönem Muhtarlar Tanışma Toplantısı", Çankaya Belediye Başkanı Hüseyin Can Güner'in ev sahipliğinde gerçekleştirildi.

ÇANKAYA Belediyesi, yeni dönemde göreve başlayan muhtarlar için tanışma toplantısı düzenledi. Çankaya'nın 123 mahallesinde görevli muhtarlar, Çankaya Belediye Başkanı Hüseyin Can Güner'in ev sahipliğinde Zübeyde Hanım Sosyal Tesisi'nde gerçekleşen tanışma toplantısında bir araya geldi.

Tanışma toplantısına; CHP Ankara İl Başkanı Ümit Erkol, Çankaya İlçe Başkanı Fahri Yıldırım, Çankaya Belediyesi Başkanvekili Veli Şahin, Çankaya Belediyesi Grup Başkanvekili Fırat Seyman, Çankaya Belediyesi meclis üyeleri ve başkan yardımcılar ve Muhtarlar Derneği Başkanı İbrahim Güler katıldı.

## "Yurttaşlarımıza teşekkür ediyorum"

Toplantıda konuşan Başkan Hüseyin Can Güner, 31 Mart Yerel Seçimleri'nin Çankaya'ya yakışan büyük bir olgunlukla gerçekleştiğini belirterek seçim sürecinde vatandaşın gerçek sorunlarını gündeme getirdiklerini altını çizdi. Başkan Güner, "Ekonomik ve sosyal konulardaki sıkıntıları dile getirdik. Sokakta, pazarda ve tüm etkinliklerde yurttaşlarımızla dertleşti, bir arada olduk ve sonuçta da Çankaya'da, Ankara'da ve Türkiye'de tarih yazdık. Çankaya'da beni göreve getiren her mahalledeki yurttaşımıza sizler vasıtasıyla bir kez daha teşekkür ediyorum. Ankara Büyükşehir Belediye Başkanı Mansur Yavaş'a karşı da sorumluluğumuz vardı. Geçen dönem yapılan çalışmalarda belediye meclis çoğunluğu büyükşehirde olmadığı için pek çok konuda yaşanan sorunlar, halkın menfaatine olan çalışmalarına muhalefet eden, karşı oy kullanarak hatta seçim döneminde yürütülmesi gereken bazı zorunlu işleri dahi komisyonlardan geçirmeyen meclis üyeleri görmüştük. Büyükşehir belediye meclis üyeliğinde de Çankaya'da bu dönem belediye meclis üyeliğinin 10'unu da CHP'ye veren yurttaşlara da teşekkür ediyoruz" dedi.

## Çankaya'da kadın muhtar sayısı 64 oldu

Başkan Güner, Çankaya'daki kadın muhtar sayısındaki artıştan duyduğu memnuniyeti dile getirerek "Çankaya'da 70 muhtarımız geçmiş dönemde görevine devam ederken 53 yeni muhtarımız aramıza katıldı. Onlara, 'Aramıza hoş geldiniz' diyorum. Geçen dönemlerde yine temsiliyette 30'lu-40'lı rakamlarda olan kadın muhtar sayımız bu dönem çoğunluğu sağladı. Bu dönem 64 kadın muhtarımızla görev yapacağız. Genç belediye başkanı ve kadın çalışma arkadaşlarıyla Çankaya daha da renklenecek ve güzelleşecek.

## "Çankaya, hizmetin başkenti oldu"

Başkan Güner,

konuşmasını şu sözlerle sürdürdü: "Çankaya'da bugüne kadar muhtarlarımızla iş birliği içinde gerçekleştirdiğimiz çok önemli projeler yaptık. Çankaya, Ankara'nın kalbi, aynı zamanda hizmetin ve yeni eserlerin başkenti oldu. Ben sizlerin huzurunda bugüne kadar görev almış belediye başkanlarımızı teşekkür etmek istiyorum. Bundan sonrası için de biz bu hizmetleri daha da geliştirmek ve yeni hedeflerle çitay yükseltmek için beraber çalışacağız.

Tüm süreçlerde en önemseyemediğim konu iletişim kanallarımızın her zaman açık olmasıdır. Birbirimize ulaşmakta ve sorunların çözümü için iş birliği yapmakta geride kalmayacağımız bir dönemi yaşamak. Sizlerin de özveriyle çalışıp gayret göstereceğine inanıyorum. Nüfusu 1 milyona yakın Çankaya'da, tüm çalışma Müdürlüğümüz içerisinde bir muhtarlık büromuz var. Bu süreçte 3 ya da 4 muhtarlık bir belediye meclis üyemize bağlı olacak şekilde çalışacağız. Müdürlükler, başkan yardımcılar ve meclis üyeleri yaşanan sorunlara çözüm odaklı yaklaşırlar."

## Çankaya'da mobil belediyeçilik kolaylığı

Güner, "Çankaya'da halkın demokratik katılımını önemseydiğimiz bir dönemdeyiz. Elbette ki siz muhtarlarla istişare içerisinde olacağız ama yurttaşlarımızın taleplerini de en etkin şekilde toplamak, yapılacak hizmetleri verimli şekilde yürütmek için de gayret göstereceğiz. Bunun için başta mobil uygulamamız olmak üzere şu anda yeni bir yapılmayı gerçekleştiriyoruz. Mahallede yapılacak çalışmalar ya da sorunların çözümünde mobil uygulamamız üzerinden başlatacağımız anket yöntemiyle, mahalle bazında yurttaşlarımızdan alacağımız geri dönüşleri koordinasyon toplantılarımızda ele alma imkânı bulacağız. 'Mahallelerde gençler, kadınlar ne istiyor; yaş gruplarına göre talepler nelerdir' şeklinde göreceğimiz bir demokratik katılım sürecini hep birlikte işleteceğiz. Çankaya'nın geneliyle ilgili oluşan sorunların da çözümünü beraber değerlendirebileceğimiz uygulamamızın da bir iki ay içerisinde hayata geçmesi için çalışıyoruz" dedi.

## Benim Çankaya'da 123 danışmanım var

Güner, "Muhtarlarımızda özellikle fiziki koşullar başta olmak üzere iyileştirilmesi için, ardından eksiklerinin giderilmesi için çalışmalarla başladık. Çankaya'ya yakışacak şekilde muhtarlarımızın yurttaşlarımızla buluşmalarını, hizmet götürmelerini kolaylaştıracak altyapıyı da sağlamış olacağız. Çünkü biz sizleri yol arkadaşları, çalışma arkadaşı olarak görüyoruz. Aslında benim 123 danışmanım var. Her mahallede bir danışman arkadaşımız var ve mahallelerimizdeki sorunları, nasıl çözülebileceğini en iyi sizler biliyorsunuz. Sizler aracılığıyla etkin rol alacağımızı düşünüyorum. Katılımlarınız dolay teşekkür ediyorum" diye konuştu.

ÇANKAYA BELEDİYESİ



# “KADINLARIN YÜZDE 99,57’Sİ ŞİDDETE GÖRÜYOR”



Anneler Günü'ne özel olarak Avukat Berna Alev ile gerçekleştirdiğimiz görüşmede, kadınlara yönelik şiddete dair istatistiksel bilgilere, hukuki yaptırımlara değindik. Bu bilgilere göre, İstanbul Barosu Kadın Hakları Merkezi tarafından yayınlanan raporda, her yüz kadından yalnızca 0.43'ü şiddet görmüyor.

## BETÜL DEMİR

**TÜRKİYE’de** ve dünyada kadına yönelik şiddet, en önemli gündem maddelerinden biridir. Konuya ilişkin Avukat Berna Alev’den aldığımız özel açıklamaya göre, İstanbul Barosu Kadın Hakları Merkezi tarafından yayınlanan raporda bugün Türkiye’de her 100 kadından 99,57’si ev içi şiddete maruz kalıyor. Yani şiddet görmeyen kadın sayısı 100 kişi içerisinde 0.43, bu da yarım insandan daha az bir sayıya tekabül ediyor. Bugün, Anneler Günü’ne özel, kadına yönelik şiddetin hukuki açıdan temellerini ele aldığımız haberimizle karşınızdayız. Buyurunuz.

## “Erkek egemen toplumlarda bunları kırabilmek çok zor”

6284 sayılı Ailenin Korunması ve Kadına Karşı Şiddetin Önlenmesi Hakkındaki Kanun ile ülkemizde yaşanan kadına şiddet olaylarının ve kadın cinayetlerinin önüne geçilmesinin amaçlandığını söyleyen Avukat Berna Alev, “Kadına şiddet, bir insanlık suçu. Cinsiyet ayrımcılığı da aslına bakarsanız ciddi bir suç ama maalesef ki erkek egemen toplumlarda bunları kırabilmek çok zor oluyor. Maalesef tüm faturalar, kadınlara kesiliyor. 6284 sayılı yasa, daha çok şiddete uğrayan kadının beyanını esas alan bir yasa. İspattan ziyade kadının beyanını kabul ediyor. Müraaat edildiğinde mahkemeler tarafından hiç geciktirilmeksizin koruma kararı veriliyor. Yasa çok açık, şiddet mağduru kadının mahkemeye müraaat etmesi hâlinde mahkeme önleyici ve koruyucu tedbirlerden birini ya da bir kaçını uygulama hakkına sahip. Bununla ilgili şiddetin varlığını bizzat aramıyor” dedi.

## Tedbir kararları hakkında

Tedbir kararlarını açıklayarak alınan kararlardan bahseden Avukat Alev, “Evlilik birliği içerisinde normal şartlarda eşler müşterek haneyi terk edemezler ancak mahkeme, müşterek haneyi şiddete uğrayan tarafa özgüleyebilir. Bu bir tedbir kararıdır. Mesela aile konutu şerhi dediğimiz bir şerh var. Müşterek hanenin tapu kaydı üzerine konuluyor. Bu şerh koyulduğu zaman evin mülkiyet işlemleri, alım-satım, tahliye gibi işlemler, diğer tarafın izni olmadan yapılamıyor. Bu da tedbir kararı kapsamındadır. Mahkemelerimiz, şiddet mağduru kişinin hayatı tehlikesi varsa tanık koruma programına bile tabi tutulabilecek kadar mahkemelerimizin karar verme yetkisi mevcuttur” şeklinde konuştu.



Avukat Berna Alev, “Karşıda caydırıcı bir ceza sisteminin olması gerek. Hâkimler de inisiyatif alamıyor, çünkü ceza hukukunda yasa neyse, madde neyse ona göre davranmak zorundalar. Ufacık bir yoruma bile açık değildir” şeklinde konuştu.

Avukat Berna Alev, “Haberlere baktığımızda genellikle öldürülen kadınların çoğunun koruma kararı olduğunu görüyoruz. Buna rağmen maalesef ki bu koruma kararları uygulanamıyor” ifadelerini kullandı.

## Önleyici kararlar hakkında

Önleyici kararların da olduğunu, bu kararların daha çok ceza uygulanmadan önce suça meyilli olan tarafı kontrol altında tutmak için alındığını belirten Berna Alev, “Bir de önleyici kararlar var. Bunlar mahkemenin, ‘Sana şimdilik ceza vermiyorum, bunlara uymazsan seni cezalandırırım’ dediği kararlardır. Telefonla kadını taciz etmemek, kadının çalıştığı yere gitmemek, oturduğu eve yaklaşmamak, mesela çocuk varsa çocukla kişisel ilişkilerin uzak kurulması kararı verilmişse çocuk yönünden de bir tehlike varsa -ki çocuğu kaçırma gibi durumlar olmayabilir- refakatçi eşliğinde çocukla görüşmenin sağlanması ya da alkol, uyuşturucu, uyarıcı madde kullanımı varsa yanına yaklaşmama, eşyalara zarar vermemeye gibi daha çok caydırıcılıktan ziyade önleyici yani bir nevi ihtar kararlarıdır” cümlelerini kullandı.

## Koruma altına alınan kadınlar nasıl öldürülüyor?

Avukat Berna Alev, koruma kararlarının uygulanmasında yaşanan aksaklıklara şu sözlerle değindi: “Haberlere baktığımızda genellikle zaten öldürülen



## BAROLARDAN AVUKAT DESTEĞİ

Avukat Berna Alev, “Şiddete uğrayan kadınlar, bir avukatla kendilerini savunma gücüne sahip değillerdi. Bu son yasadaki değişikliklerle barolara başvurarak kendilerine ücretsiz olarak avukat desteği sağlanmış durumda” dedi.

ne kadar artırıldı? Kasten adam öldürme suçu müebbetle cezalandırılırken kadına karşı işlenmesi hâlinde ağırlaştırılmış müebbetle çevriliyor. Kadına karşı kasten yaralama suçu alt cezası 4 aydan 6 aya çıkarılmış. Nitelikli suçlarda çeşitli artırım oranlarına göre bu cezalar artırılabilir. Şönce de 3 yıldan 5 yıla, eziyet ise 2 yıldan 2 yıl 6 aya çıkarılmış. Şu hâliyle bile cezaların caydırıcı olmadığını biliyoruz. Ancak eskiye nazaran tabii ki daha iyi” şeklinde konuştu.

## “Kadına karşı işlenen suçlar, katalog suçlar kapsamında”

Katalog suçlarda tutuklama kararının mutlaka alındığını vurgulayan Alev, “Artık kadına karşı işlenen suçlar, katalog suçlar kapsamına girdiği için iyi hâl indirimi de uygulanmıyor. Dolayısıyla ilk duruşmaya kadar en azından tutuklama kararı veriliyor. Kadını sürekli takip etmek, fiziki olarak peşinden gitmek, telefonla ya da sosyal medyadan sürekli takip etmek de ısrarlı takip suçu ve müstakil suç olarak kabul edildi. Hatta bunun için kadında tedirginliğin oluşması bile suç olarak görülmesi için yeterli bulundu” cümlelerini kullandı.

## “Düzenleme yapılması gerekiyor”

Avukat Alev, Ceza Kanunu’nda bazı suçların uzlaştırma kapsamında olduğunu şu sözlerle dile getirdi: “Yani dava açılmadan önce iki tarafı bir araya getiriyorsunuz, bir şekilde çözmeye çalışıyorsunuz. Çözüm imkânı varsa dava hiç açılmıyor. Ancak bu suçlar hem katalog suç hem de uzlaştırmaya da tabi tutulmuyor. Ayrıca bugün aynı evde yaşayan genç çiftlerin arasında yaşanan şiddet olaylarını yasaya ve cezaya tabi tutmuyoruz. Nikâh akdi gerçekleşmeden önce birlikte yaşayan çiftlerimizin sayısı bir hayli fazlayken bu konuya ilişkin de düzenleme yapılması gerekiyor.”

## KADINLARIN YÜZDE 99,57’Sİ EV İÇİ ŞİDDETE MARUZ KALİYOR

Avukat Berna Alev, kadınlara yönelik şiddete dair istatistiksel bilgilere şu şekilde değindi: “Yapılan son araştırmaya göre, kadına yönelik ev içi şiddetin oranı yüzde 99,57’ye çıkmış durumda. Eski eşin şiddet oranı yüzde 30,77, diğer aile bireyleri içerisindeki şiddet ise yüzde 8,50 olarak belirlenmiş.”





## BİR KADRIYE CİRİTÇİ RÖPORTAJI

# "KAMUDA ENGELLİ PERSONEL KOTASI YÜKSELTİLMELİ"



## ANKARA NOSTALJİSİ



Atatürk Anıtı Mehmetçik Heykeli / Altındağ-2014  
Foto: Haluk Oras

Öğretmen Tuğçe Sıcakyüz, "Fredreich ataksisi; merkezi sinir sistemini etkileyen, dejeneratif bozukluklara neden olan ve maalesef ilerleyen, nadir bir rahatsızlıktır" sözleri ile sahip olduğu engelin tanımını aktardı.



"ENGELLİLER bir toplum aynasıdır." -Mustafa Kemal Atatürk Değerli okurlarım; bu önemli haftada, ebedi liderimiz Gazi Mustafa Kemal Atatürk'ün sözlerini hatırlamak istedim. Engelli bireyler; topluma emanet, saygı görmeyi hak eden bireylerdir. Sabırlarına, yaşam sevinçlerine, azimlerine hayran olmamak elde değildir. Üretkenlik için fırsat tanındığında, engelli olmayan bireylerden farkları yoktur. Yeter ki farkında olalım ve gereken imkânlar sağlayalım.

En büyük engel, insanların kafasında içinde olan engeldir. Engelli insanlara duyulan saygı, insanlığa saygıdır. Engelliler, toplumsal hayata katılma konusunda çeşitli problemler ile karşılaşmaktadır. Son yıllarda engellilerin toplumsal hayattan dışlanmalarının önlenmesine yönelik çeşitli politikalar geliştirilmekle birlikte hâlen yeterli düzeyde değildir. Engellilerin toplumsal hayata katılımının önündeki en büyük engel, toplumda engellilere yönelik negatif tutum ve davranışlardır. Unutulmamalı ki her birey birer engelli adaydır. "Engel beden değil, beyindedir" şiarıyla Engelliler Haftası'nı kutluyorum. 10-16 Mayıs Engelliler Haftası'nda engelli bireylerin sorunlarının paylaşılması adına Karadeniz seyahatimde tanıştığım ve tanışmaktan mutluluk duyduğum, son derece donanımlı, hayat dolu bir genç kız olan Tuğçe



Sıcakyüz'ü ağırlamak istedim. Samimiyeti, sıcacık kalbi, gülen yüzü, tatlı sohbeti, hayata bakış açısı ile inanın beni büyüledi. Bu önemli haftada vakit ayırdığı için gazetemiz ve okurlarımız adına teşekkür ediyorum. Faydalı olacağı düşünceyle röportajım ile sizleri başbaşa bırakıyorum.

### Sizi tanıyabilir miyiz?

Ben, Tuğçe Sıcakyüz. 1992 yılında Ankara'da doğdum. Gazi Üniversitesi Edebiyat Fakültesi Tarih Bölümü'nden 2015 yılında mezun oldum. Mezuniyet sonrası, Gazi Üniversitesi Eğitim Fakültesinde pedagojik formasyon eğitimi tamamladım. Şu an Kırkkale Üniversitesi Sosyal Bilimler Enstitüsü Tarih Bölümü'nde yüksek lisans eğitimimi tamamlamak üzereyim. Ayrıca Anadolu Üniversitesi Açıköğretim Fakültesinde Türk Dili ve Edebiyatı Bölümü okuyorum. 2018-2023 seneleri arasında Ankara Merkez Ticaret Bakanlığında memur olarak çalıştım. 2023 itibarıyla Milli Eğitim Bakanlığı bünyesinde, Şehit Sercan Öztürk Anadolu Lisesinde tarih öğretmeni olarak çalışmaktayım. Okumayı, kendimi geliştirmeyi ve bildiklerimi başkalarına aktarmayı seven bir yapım var. Öğretmenlik mesleğini tercih etmemdeki en büyük etken de budur. Engelliler Haftası'nda beni ağırladığınız için ayrıca çok teşekkür ederim.

**Engelinizi öğrenebilir miyiz?**  
Beni doğuştan "engelli" statüsüne koyan engelimin sebebi olan

hastalığının ilk semptomları ergenlikte ortaya çıkmıştır. Adı "Fredreich ataksisi"dir. Bu hastalık; merkezi sinir sistemini etkileyen, dejeneratif bozukluklara neden olan ve maalesef ilerleyen, nadir bir rahatsızlıktır. Ergenliğime kadar çok sayıda doktor muayenesi geçirmeme rağmen kendini açığa çıkarmamış, 14-15 yaş itibarıyla yürüyüşümdeki dengesizlik ile ortaya çıkmıştır. Zamanla ilerleyen belirtileri, insan hayatını olumsuz etkilemektedir. Şu an literatüre geçen bir tedavisi yoktur.

**Bir engelli olarak toplumda karıştığınız sınırlardan bahsedermisiniz?**

Öncelikle istihdam sorunundan bahsetmek istiyorum. Engelimiz yüzünden toplumdaki yerine sosyal hayata aktif katılmak için en güzel yöntem, işe girmektir. Kamu son yıllarda engelliler için Engelli Kamu Personeli Seçme Sınavı ile kadrolar açsa da maalesef kontenjanlar yetersiz kalmaktadır. Kamuda engelli personel çalıştırma kotası ivedilikle yükseltilmelidir. Ayrıca özel kurumlarda da engelli personel çalıştırmak yaygınlaşmalıdır. Memur olan bir engellinin; iş hayatında, kariyerinde yükselmek istemesinin toplu tarafından garip karşılanması, "Memurluk neyine yetmiyor" gibi sergiledikleri bakış açısı da sorundur. Unutulmamalı ki engelli bireyler de müdür, akademisyen, savcı, diplomat hatta başkan olabilir. Tarihte, 1901'de ABD Başkanı olan Franklin Roosevelt'in çocukken geçirdiği çocuk felci yüzünden yürüyemediğini anımsayalım.

### Pozitif ayrımcılık ilkesini tanımlar mısınız?

Pozitif ayrımcılık, dezavantajlı gruplara mensup bireylerin herkesle eşit olabilmesi için devletin öngördüğü haklardır. Mesela halka açık yerlerde engellilerinde kullanılabileceği WC'ler yapmak ya da iş alanında boş bir kadroya, aranan yetenekleri taşıyan kadın adayın atanması. Ülkemiz engellilere pozitif ayrımcılık konusunda maalesef henüz çağı yakalayabilmiş değil. Dilerim en kısa süre de bu ara kapatılır.

### Sizce engeli bireylerin sosyal hayata daha aktif katılımı için neler yapılabilir?

Bir tekerlekli sandalye kullanıcısı olarak en büyük sorunu ulaşımdaya yaşıyorum. Akülü tekerlekli sandalye, katlanamaması ve ağırlığı sebebiyle taksii tipi küçük araçlara konamadığı için ulaşımdaya otobüs ve metroyu tercih etmek durumundayım. Büyük bir şehirde yaşıyorum. Taksi ile yarım saat süren mesafeler, toplu taşıma araçları ile 2 saat sürüyor. Belediye tarafından akülü sandalye ile binebileceğimiz, asansörlü engelli taksii filosunun kurulmasının bu sorunu çözeceği kanaatindeyim. Ayrıca bir tarihçi olarak şehrimdeki ve ülkedeki tarihi miraslar ile doğal güzellikleri görmeyi seviyorum. Böyle yerlere erişim ve ulaşım imkânlarının artırılması, kısaca ülkemizde engelli turizm olanaklarının artırılması engelliler için olumlu olacaktır. Sizinle de bir Karadeniz Turu'nda tanışmıştık.

### Son olarak söylemek istediğiniz bir şey var mı?

Engelliler ile ilgili anlatılacak, düzeltilebilecek konuları anlatmakla bitiremeyiz. Bu röportajı okuyan engelli bireylerden her biri, "Neden şundan da bahsetmemiş" diyecektir. Size ve Ticari Hayat Gazetesi'ne, bana bu fırsatı verdiğiniz için teşekkür ediyorum. Umarım tabuların yıkıldığı engelli gün veya haftalarını görürüz.

Öğretmen Tuğçe Sıcakyüz, "Kamuda engelli personel çalıştırma kotası ivedilikle yükseltilmelidir. Ayrıca özel kurumlarda da engelli personel çalıştırmak yaygınlaşmalıdır. Memur olan bir engellinin; iş hayatında, kariyerinde yükselmek istemesinin toplu tarafından garip karşılanması, 'Memurluk neyine yetmiyor' gibi sergiledikleri bakış açısı da sorundur. Unutulmamalı ki engelli bireyler de müdür, akademisyen, savcı, diplomat hatta başkan olabilir" dedi.

Öğretmen Tuğçe Sıcakyüz, "Ülkemiz engellilere pozitif ayrımcılık konusunda maalesef henüz çağı yakalayabilmiş değil. Dilerim en kısa süre de bu ara kapatılır" şeklinde konuştu.

Öğretmen Tuğçe Sıcakyüz, "Büyük bir şehirde yaşıyorum. Taksi ile yarım saat süren mesafeler, toplu taşıma araçları ile 2 saat sürüyor. Belediye tarafından akülü sandalye ile binebileceğimiz, asansörlü engelli taksii filonun kurulmasının bu sorunu çözeceği kanaatindeyim" ifadelerini kullandı.

