

Ticari Hayat

Yıl: 19 • Sayı: 5588 • 04 Mayıs 2024 Cumartesi • Fiyatı: 4 TL

www.ticarihayat.com

BAHARI MUTLU GEÇİRMENİN YOLU

UZMAN

Diyetisyen Mısra Beste Köleoğlu, "Baharın güzelliklerinden tam anlamıyla faydalanabilmek için sağlıklı yaşam alışkanlıklarına önem vermek-te yarar vardır" dedi. >> 3'TE

"ENFLASYON DÜŞMEYE BAŞLAYACAK"

Hazine ve Maliye Bakanı Mehmet Şimşek, Nisan ayında enflasyonun beklentiler doğrultusunda yüzde 3,18 olarak gerçekleştiğini belirterek "Yıllık enflasyon, Mayıs ayında tepe noktasına ulaştıktan sonra öngörülerimiz doğrultusunda keskin bir şekilde düşmeye başlayacak" dedi.

HAZİNE ve Maliye Bakanı Mehmet Şimşek, Türkiye İstatistik Kurumunun açıkladığı enflasyon verilerine ilişkin değerlendirme yaptı. Şimşek, "Nisan ayında enflasyon, beklentiler doğrultusunda yüzde 3,18 olarak gerçekleşti. Programımız sayesinde ekonomideki dengelenme ve azalan cari açık, yeniden tesis edilen bütçe disiplini, uluslararası kaynak girişindeki güçlü artış ve yurt içi portföy tercihlerinin TL'ye yönelmesi, enflasyonla mücadeleyi destekliyor" dedi.

SİMŞEK, "Yıllık enflasyon, Mayıs ayında tepe noktasına ulaştıktan sonra öngörülerimiz doğrultusunda keskin bir şekilde düşmeye başlayacak. Böylece enflasyonla mücadelede geçiş dönemi sonlanacak ve dezenflasyon sürecine gireceğiz. Dezenflasyonla birlikte beklentilerde iyileşme daha da belirginleşecek, bu da enflasyondaki düşüşü destekleyecek" ifadelerini kullandı. >> 3'TE



İSRAİL'LE TİCARET DURDURULDU

Cumhurbaşkanı Recep Tayyip Erdoğan, İsrail'le ticaretin durdurulmasına ilişkin "İsrail'in yaptıklarına seyirci kalamayız. Atmamız gereken adımları attık" dedi.

CUMHURBAŞKANI Recep Tayyip Erdoğan, İsrail'le ticaretin durdurulmasına ilişkin, "İsrail-Filistin arasındaki gelişmelerin kabul edilebilir bir yanı yok. İsrail şu ana kadar 40 - 45 bin Filistinliyi acımasızca öldürdü. Bir Müslüman olarak bizim buna seyirci kalmamız düşünülemez. Atmamız gereken adımlar nelerdir? Bunları yaptık. Ülkemizde de maalesef siyasetin acımasız yüzü olan bazı partiler de biliyorsunuz bu seçim atmosferi esnasında bunu çok acımasızca kullandı. Yani bizim İsrail'le ilişkilerimiz sanki onların düşündüğünün dışındaymış gibi de bazı ifadeler kullandılar" dedi.

BAKANLIKTAN, Türkiye'nin, İsrail ile ticaret konusunda aldığı kararlara ilişkin yazılı açıklama yapıldı. İsrail'in Filistin'e yönelik uluslararası hukuk ve insan haklarına aykırı saldırıları neticesinde bugüne kadar 15 bini çocuk, 35 binden fazla Filistinli sivilin hayatını kaybettiği, yaklaşık 78 bin Filistin vatandaşın yaralandığı anımsatılan açıklamada, Türkiye'nin 7 Ekim 2023'ten bu yana çatışmaların durdurulması, insani kayıp ve fiziki yıkımın engellenmesi, kalıcı ateşkesin sağlanması ve iki devletli çözümün hayata geçirilmesi için en üst düzeyde girişimlerde bulunduğu, diplomasinin tüm araçlarını kullandığı belirtildi. AA

BİR KADRIYE CİRİTÇİ RÖPORTAJI



"İnsanın en büyük destekçisi kendisidir"

BRAND Invest Ajans Kurucusu Naz Ersoy, "Ben her zaman insanın en büyük destekçisinin yine kendisi olduğuna inanırım. Ne kadar iyi olabilirsek, hayatımız da o kadar iyi olur. Özgür bir zihin, ruh ve beden bütünlüğünde pozitif hâl önemlidir" diye konuştu. >> 7'DE

ATO CONGRESIUM'DA

STANT ÜCRETİ CEP YAKIYOR

10 yıl matbaacılık yaptığını söyleyen Yazar-Şair Hikmet Dönmez ile kitaplarını ve fuardaki stant ücretlerini konuştuk.

İRFAN BAŞCUHADAR YAZAR-Şair Hikmet Dönmez; 6 metrekare alana 10 gün için 12 bin lira ödediğini, masa paralarının da ayrıca alındığını, neredeyse 15 bin liranın yalnızca stant ücretine verildiğini ifade etti. >> 7'DE

VERGİ KAÇIRANLARI İHBAR EDENLERE ÖDÜL



Kayıt dışı ekonominin azaltılması; rekabet gücünün yükselmesine, kamu gelirlerinin artmasına katkıda bulunuyor.

SON 5 yılda vergi kaçırıcıları ihbar eden bin 340 kişiye toplamda 63 milyon 543 bin 559 liralık iksara miye ödendi. >> 4'TE

TOHUMLUK VAKFI İLE UMUT FİLİZLENİYOR

Tohumluk Vakfı Başkan Yardımcısı Serra Menekay, "Temel amacımız, söz konusu hedef kitlelerle rimiz ile kırsal ve kent arasında köprü oluşturmaktır" dedi.



NECDET PAMUK

TOHUMLUK Vakfı Başkan Yardımcısı Serra Menekay, "İmece ve kooperatifçilik, doğru tarım, doğa ile çevre duyarlılığı, Atatürk ilke ve inkılapları, yenilikçilik, sorumluluk, güvenilirlik değerleri çerçevesinde ilerliyoruz" şeklinde konuştu. >> 8'DE

BÜYÜK ÇAMLICA CAMİİ

CAMLICA Cami ve Eğitim Kültür Hizmetleri Yaptırma Derneği Başkanı Ergin Külünk, "Burası geleceksel manada külliye, modern mantıkla da bir kompleks diyebiliriz" ifadesini kullandı. >> 2'DE

OTOMOTİV SATIŞLARI AZALDI

OTOMOTİV Distribütörleri ve Mobilite Derneğinin Nisan ayı verilerine göre, otomobil satışları 2023'ün aynı dönemine kıyasla yüzde 20,61 azalarak 61 bin 448 adede düşerken hafif ticari araç pazarı ise yüzde 28,6 azalışla 14 bin 471 oldu. >> 5'TE



ATO'DAN "SERBEST BÖLGE" TALEBİ



ANKARA Ticaret Odası Yönetim Kurulu Başkanı Gürsel Baran, "Cumhurbaşkanı'mız Recep Tayyip Erdoğan'a, 21. serbest bölge için Ankara olarak talip olduğumuzu duyurmak istiyorum. Türkiye'nin 21. serbest bölgesinin kurulması için en uygun şehir Ankara'dır" dedi. >> 6'DA

SINIRLARIMIZ VE SEÇİMLERİMİZ

Khaled Hosseini, Uçurtma Avcısı kitabında ne demişti? "Mollalar ne derse desin, yalnızca bir günah vardır, tek bir günah... >> 3'TE

SÖZ OLA KESE SAVAŞI

Bugünlerde insanlar muhtelif nedenlerle protesto için sokaklarda. Kimi Filistin meselesi için, kimi yeni eğitim müfredatının değişmesi için, kimi ... >> 2'DE

Mürvet Kara



Mürvet
KARA

SÖZ OLA KESE SAVAŞI

Bugünlerde insanlar muhtelif nedenlerle protesto için sokaklarda. Kimi Filistin meselesi için, kimi yeni eğitim müfredatının değişmesi için, kimi emekli maaşlarının yetersizliği için; herkesin bir sebebi var ve ne kadar ilginçtir ki herkes kendince çok haklı.

Haksız olduğunu düşünen hiç kimse yok. "Bir noktayı kaçırmayı muym acaba" diyen de yok. Daha latif söz söylemeyi düşünen var mı? Onu da bilmiyorum.

Bir konudan rahatsızlığımızı dile getireceğimiz yegâne mekânlardan biri, kamusal alandır. Kamusal alandaki görünürlük, bu tür sorunların çözümü için pozitif yönde ilerleme sağlayabilir ancak eskilerin dediği gibi, "Söz ola kese savaşı, söz ola kestire başı." Yani neyi nasıl söylediğimiz çok önemli.

Kırıp dökmekten, şiddeti körüklemekten, akliselim ve bilgelikle hareket edildiği takdirde çözemeyeceğimiz sorun olmadığı kanaatindeyim. Bu her türlü erk için geçerli. Her türden taraf için de geçerli.

Biz insanlar bazen kendimizi savunduğumuz gerçeğin doğruluğuna o denli kapınıyoruz ki latif sözlerle karşıımızdaki kendimizi anlatmanın önemini unutuyoruz. Yani savaşları kesecek o yegâne cümleyi kurmaktan aciz düşüyoruz.

Matrix filmindeki mavi ve kırmızı hap hikâyesi gibi görünse de aslında Anadolu topraklarından neşet eden kadim bilgi, buna işaret etmektedir.

İnsanlar; belki biraz romantik gelecek, belki de sokaklarda haykırırken insanları rahatsız edecek cümlelerle ve hareketlerle protesto hakkını kullanmaya devam etmeyi tercih edecek.

Sözünde etkili şekilde söylemenin yolu kırıp dökmek midir? Tehdit edip ıslık çalmak mıdır? Örneğin bir konuyu eleştireceğimiz ve izinleri alınmak suretiyle kamusal alanda yayınlanacak şekilde teknolojik bir altyapıyla hazırlanmış kamu spotları neden hazırlamıyor bu eleştirileri yönelten kişiler?

Madem derdiniz var, madem içinize düşen bir sıkıntı var, bunu derdinizi anlatacak bir kamu spotuna döktüğünüzde veya bir yapay zekâ yazılımını kullanarak görselleştirerek insanlara anlattığınızda belki derdinizi daha iyi aktarırsınız.

Belki de savaşı kesecek olan o cümleyi siz söylersiniz, kim bilir?

TÜRKİYE'NİN EN MODERN KÜLLİYESİ: BÜYÜK ÇAMLIÇA CAMİİ



Görkemli mimarisıyla dikkat çeken Büyük Çamlıca Camisi, büyük bir ibadethane olmasının dışında sanat galerisi, kütüphane, konferans salonu, sanat atölyesi ve İslam Medeniyetleri Müzesi ile Türkiye'nin en modern külliyesi olma özelliğini taşıyor.

ANADOLU Yakasındaki konumuyla İstanbul'un silüetinin önemli bir parçası hâline gelen, Osmanlı-Selçuklu mimari tarzı ile günümüz çizgilerini bütünleştiren Büyük Çamlıca Camii'nin açılışının üzerinden 5 yıl geçti.

Çamlıca Tepesi'nde estetik ve heybetli yapısıyla dikkatleri üzerine çeken caminin, üç şerefeli 4 minaresi Malazgirt Zaferi'ne ithafen 107,1 metre, iki şerefeli 2 minaresi ise 90 metre yüksekliğinde.

Caminin 72 metre yükseklikteki ana kubbesi Türkiye'de yaşayan 72 milleti, 34 metre çapındaki kubbesi İstanbul'u simgeliyor. Caminin ana kubbesinin üzerinde 3 metre 12 santimetre genişliğinde, 7 metre 77 santimetre yüksekliğinde, 4,5 ton ağırlığında alem bulunuyor.

Nanoteknolojiyle renklendirilen ve 3 parçadan oluşan alem, dünyanın en büyük alemlerine de özelliğini taşıyor.

Büyük Çamlıca Camisi, 5 metre genişliğinde, 6,5 metre yüksekliğinde ve 6 ton ağırlığındaki ana kapısıyla da dünyadaki en büyük ibadethane kapılarında birine sahip.

"Asrın mührü" olarak nitelendirilen yapı, Milli Saraylar bünyesindeki 10 bin metrekarelik İslam Medeniyetleri Müzesini, 3 bin 500 metrekarelik sanat galerisini, 3 bin metrekarelik kütüphaneyi, 1071 kişilik konferans salonunu, 8 sanat atölyesini, 3 bin 500 araçlık kapalı otoparkı bünyesinde barındırıyor.

Cami; akustik, ses sistemleri, ışık, ısıtma, havalandırma ve güvenlik sistemleriyle de farkını ortaya koyuyor.

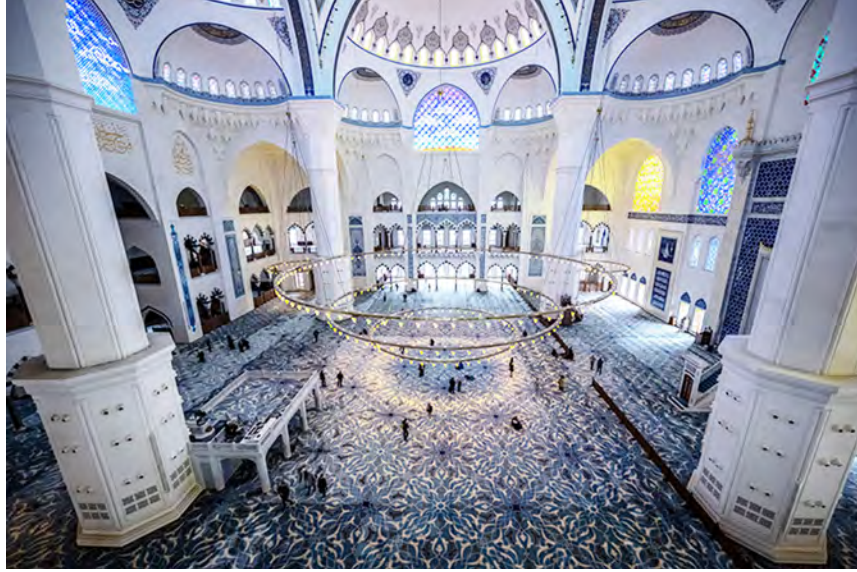
"Biz burada sadece bir cami yapmadık"

Çamlıca Cami ve Eğitim Kültür Hizmetleri Yaptırma Derneği Başkanı Ergin Külünk, yaptığı açıklamada, Cumhurbaşkanı Recep Tayyip Erdoğan'ın 2012'deki "Çamlıca'ya da büyük bir cami yapacağız" cümlesi ile hikâyelerinin kamuoyuyla buluştuğunu söyledi.

Caminin ön hazırlıkları, mimari proje yarışması ve inşaat aşamalarını anlatan Külünk, 60 aylık aktif çalışma süresi sonrası 3 Mayıs 2019'da Cumhurbaşkanı Erdoğan, İslam ülkeleri ve Türkiye'den davetliler ile vatandaşların katılımıyla resmi açılışı gerçekleştirdiklerini hatırlattı.

Camide kapalı alanda 25 bin kişi, iç ve dış avlu ile yaklaşık 65 bin kişinin aynı anda saf düzeniyle namaz kıldığını belirten Külünk, Covid-19 salgını döneminde de 10-15 bin kişinin mesafe kurallarına uyarak ibadet ettiğini aktardı.

Caminin yapımına ilişkin ilk dönem yapılan eleştirilerin bugün kalmadığını ifade eden Külünk, "Makul ve mantıklı olanların tamamını değerlendirmeye aldık. 2019'da bütün ülke gördü, biz burada 70 bin insanla sabah namazı kılındığına şahitlik ettik. Burası bir mahalle camisi değil, cuma camisi olarak tasarlandı. Biz burada sadece bir cami yapmadık. Cumhurbaşkanımız talimatlarıyla müze, konferans



salonu, sanat galerisi, kütüphane, sanat atölyeleri yaptık. Burası geleneksel manada külliye, modern mantıkla da bir kompleks diyebiliriz" ifadelerini kullandı.

Mimar Sinan'ın mimariye getirdiği altın oran yaklaşımını 21. yüzyılda Çamlıca Camisi'nde tatbik etmek için çalıştıklarını belirten Külünk, teknik ekiptekilerin büyük özveriyle bunu başararak esere yansıtıklarını dile getirdi.

Güney Amerika'dan Asya'ya kadar ziyaretçi alıyor

Caminin şehrin silüetine yansımaları üzerine yürüttükleri çalışmalara değinen Külünk, şöyle konuştu: "Bu projeyi yapmaya karar verdiğimiz zaman eldeki teknik imkânlarla ilerde bu yapının şehir silüetine, gerek Anadolu Yakası'na gerekse Avrupa Yakası'ndan bu tarafa baktığımız zamanki görüntüsünü gördük. Zaman içerisinde bunun, şehrin silüetine pozitif etki yapacağı yönündeki düşüncelerimizin haklı olduğu ortaya çıktı. Biz, Avrupa Yakası'ndaki tarihi silüeti Anadolu Yakası'na böyle büyük bir eserle taşıyalım dedik. Ayrıca Marmara Denizi'nden boğaza girdiğiniz andan itibaren neredeyse çıkana kadar 180 derece tur atarsanız mutlaka en azından minarelerimizi göreceksiniz. Nasıl tesir ettiği konusunda bugün hiç kimsenin yadırgamadığını görüyoruz. 'Sanki bu eser burada hep vardı' gibi. Kaç yüz yıl önce yapıldı' ifadelerini duyuyoruz. Bu da doğru bir iş yaptığımızın işaretidir."

Haftalık 100 bin civarında, yıllık ise 5 milyon dolayında ziyaretçi aldıklarını söyleyen Külünk, Altunizade-Bosna Bulvarı Metro Hattı çalışmasının da tamamlanmasıyla camiyeye ulaşımın ciddi anlamda kolaylaşacağını, ziyaretçi sayısının da artacağını kaydetti.

Camiye sadece İstanbul ve Türkiye'den değil, dünyanın birçok bölgesinden ziyaretçi geldiğini belirten Külünk, şunları aktardı: "Bizim iki tür ziyaretçimiz var. Dünyanın her yerinden Müslümanlar camimize namaz kılmak için geliyor. Bir de sadece ziyaret için yerli ve yabancı turistler geliyor. Bunların sayısı çok fazla. Biz dönem dönem cami görevlilerimiz ve turizm rehberlerimizle bir araya geliyoruz. Bugüne kadar hiçbir menfi cümle işitmedik. Hep

müspet ve pozitif ifadeler duyduk. Güney Amerika'dan Asya'ya, Uzak Doğu'ya, Afrika'nın en ücra bölgelerinden Rusya'ya kadar birçok ülkeden turist bizim külliymizi ziyaret ediyor ve beğeniyor. Turizm şirketlerinin ziyaret edilecek yerler listesinde bulunuyor. Yerli ve yabancı turistler tur otobüsleriyle camimizi ve müzemizi ziyarete geliyor."

İslam Medeniyetleri Müzesi 600'ü aşkın değerli eser barındırıyor

Açıldığı 8 Nisan 2022'den bu yana içerisinde bulundurduğu eserlerle Külliye'nin en önemli parçalarından birisi de İslam Medeniyetleri Müzesi oldu.

Toplam 10 bin metrekarelik kapalı alanda kurgulanan müzede, İslam sanatının 7. yüzyıldan 19. yüzyıla kadar tarihi gelişimini yansıtan 600'ü aşkın eser sergileniyor.

Türk-İslam tarihine ve manevi kimliğine ışık tutan seçkin eserler, dijital uygulamalarla zenginleştirilen 15 tematik bölümde sanatseverlerle buluşturuluyor.

Osmanlı Devleti'nin her sene hac mevsiminden önce Mekke ve Medine'ye gönderdiği Surre-i Hümayun alayının en gösterişli unsuru Mahmel-i Şerif ile Peygamberim Efendimiz Hz. Muhammed'in (SAV) fiziki ve ahlaki özelliklerini anlatan Hilye-i Şerifler koleksiyonunun dikkat çeken eserleri arasında. Bu iki eserin yanı sıra müzede Hücre-i Saadet perdesi, Başmak-ı Şerif, Sakal-ı Şerif, Hilye-i Şerif, Kabe örtüleri, Kur'an-ı Kerimler, Hacer'ül Esved ve Hırka-i Saadet mahfazaları, Kabe kilidi ve anahtarları, kaftanlar ve tılsımlı gömlekler ile çini ve hat sanatının nadide örnekleri, Osmanlı ve İslam devletleri sikkeleri, hat levhaları, bilim objeleri, padişah kılıçları ve birçok eser yer alıyor.

Müze 1 milyon 723 bin 218 kişiyi ağırladı

Müze, içerisinde barındırdığı dijital enstalasyon ile geleneksel müzelerden farklılaşırken, modern dönemi de yakalıyor.

Müzede ayrıca daha önce hiçbir sergide ve müzede yer almamış eserler sergileniyor. Müzeyi ziyaret eden gençler, özellikle dijital olarak yapılan gösterilere ilgi gösterirken bu alanda İslamiyet'in doğuşu, Osmanlı İmparatorluğu ile ilgili olan enstalasyonlar dikkati çekiyor. Büyük Çamlıca Camisi'nde ziyaretçiler için kutsal emanetleri anlatan bir video odası yer alıyor. Ziyaretçiler, bu odada kutsal emanetlerin tamamını görüp öğrenebiliyor.

Açıldığı Nisan 2022'den bu yana 1 milyon 723 bin 218 kişiyi ağırlayan İslam Medeniyetleri Müzesi, Topkapı ve Dolmabahçe saraylarından sonra en çok ziyaretçi ağırlayan müzeler arasında girdi. AA



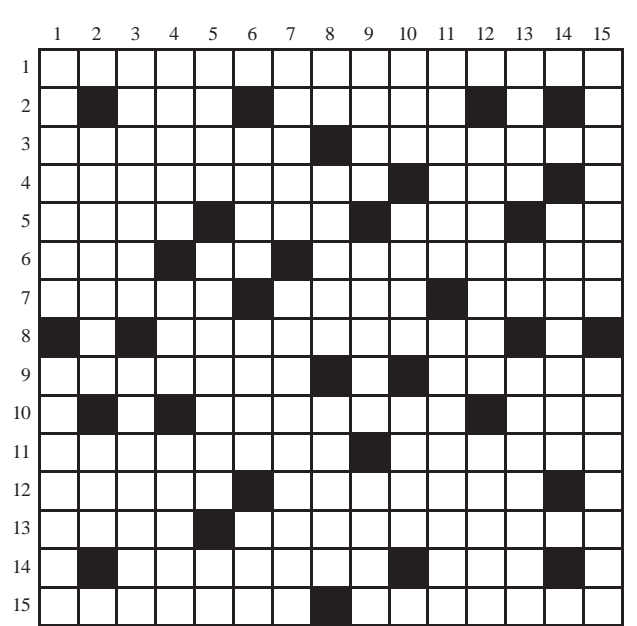
Kakava öncesi hazırlık

ROMANLAR, baharın gelişini kutladıkları Kakava'ya hazırlanıyor. Hızır ve İlyas peygamberlerin yeryüzünde bulunduğu anı simgeleyen Hıdırellez'in Roman kültürüne yansımaları olarak kutlanan Kakava için Edirne'de hazırlıklar başladı.

Rengârenk kıyafet giyinen Çeribaşı Fikri Ocak'ın davul zurna eşliğinde herkesi

Kakava'ya davet etmesinin ardından Roman vatandaşların yaşadığı mahallelerde de hareketlilik görüldü. Kakava ateşinin yanacağı gün için hazırlıklarına başlayan Romanlar, evlerini temizleyip boyuyor, şenlik kıyafetlerini hazırlıyor. Kakava'yı karşılamanın bolluk, bereket, sağlık ve huzur getireceğine inanan Romanlar, şenlik zamanını ipe çekiyor. AA

BULMACA



Soldan sağa

1. Coşmak, azmak, kudurmak... 2. Arka, geri... Ayrık otu... 3. Kavram... Türkiye'nin İç Anadolu Bölgesi'nde yer alan illerinden biri... 4. Eğitim etkinliklerinin planlanması, uygulanması ve değerlendirilmesi konularında öğrencilere geniş çapta katılma imkânı sağlayan okul... Dolaylı olarak anlatma, üstü kapalı olarak belirleme, işaretleme, anırttırma, ihsas... 5. Bir işin, bir eserin gerçekleştirilmesi için uyulması tasarlanan düzen... Güzel, zarif, modaaya uygun... Genellikle çocuk oyunlarında baş olan, diğer çocuklara veya gruba karşı cezasını çekmek ve bundan kurtulmak için tek başına bütün sorumluluğu üzerine alan çocuk, oyun ebesi... Dek, değin, kadar, beri vb. edatlarla birlikte kullanılarak bir fiilin, bir hareketin, bir yerin, bir şeyin başladığı veya sona erdiği noktayı, zaman ve uzaklık bakımından abartmalı bir biçimde anlatan bir söz... 6. Rus imparatorlarına ve Bulgar krallarına verilen unvan... Kurçatovyum elementinin simgesi... Bir konuda söyleyecek söz kalmadığını anlatan bir söz... 7. Mal (eski)... Kedigillerden, uzunluğu 120, kuyruğu 70 santimetre, sırtı kahverengi, karnı beyaz, Amerika'da yaşayan bir memeli türü, Yeni Dünya aslanı, dağ aslanı... Aklama, temize çıkarma... 8. Cisimlerin hareketlerini yönlüme, hız ve ivme vb. konular bakımından inceleyen mekanik kolu, sinematik... 9. Bir işi yapabileme gücü, erk, kudret... Sürüngen gövdeli, sarı çiçekli, birçok türü olan bir bitki... 10. Tohumların ezilip yağ çıkarıldığı yer (halk ağzı)... Ağabey (halk ağzı)... 11. Ameliyati gerektiren hastalıklarla ilgilenen hekimlik kolu (eski)... Sağduyuya, göreneğe, olağana aykırı, garip, tuhaf, yadırganan, yabansı... 12. Bilgisayarlarda basit programlarla düzenlenmiş bir oyun türü... Orakla ekin biçme... 13. Tür, çeşit... Adanalı olma durumu... 14. Sakız rakısı... Olağandan daha hacimli, olağani aşan büyüklüğü olan, ince çakıtı... 15. Yapılması keskinleşen bir işi üstlenmek, taahhüt altına girmek... Çıkkıkları düzelten kimse...

Yukarıdan aşağıya

1. Ağdan örülerek yapılan ve balıkçılıkta kullanılan, uzun saplı sepet... Ticari kuruluşlarda bir yıl içinde yapılan işlemlerin toplam değeri, ciro... 2. Hayvan, dolaşarak yerdeki ot, çimen, yaprak vb.ni yemek, yayılmak... Gelecek (eski)... 3. Toplantı ve gösterilerde taşınan, üzerinde benimsenen amacın birkaç sözle gösterildiği karton veya bezden levha... Taranmak işi... 4. Trabzon iline bağlı ilçelerden biri... Birden sonra gelen sayının ad... Gönderme (eski)... 5. Çapı 9 milimetreye olan, İngiliz yapısı, hafif, kullanışlı kolay bir tür kamneli tüfek... Kuralcı... Samaryum elementinin simgesi... 6. Kenarları saçaklı ipek, pamuk, yün vb.nden yapılmış bir tür baş örtüsü, dolama (halk ağzı)... Nazımın yanlısı olan kimse... Baba... 7. Alından geçerek başın çevresine çember gibi bağlanan bağ, kaşbastı... Süreli yayın... 8. Bir toplantıya katılanların, bir soruna ilgili birkaç seçenektен birini tercih etmesi, rey... Hipostaz (eski)... Bir şeyi anlamak veya öğrenmek için duyulan istek... 9. En yüksek devlet otoritesini, bütün devlet başkanlığı yetkilerini kalıtım veya soyularca seçilme yoluyla elinde bulunduran kimse... Belirti, iz, ipucu (eski)... Yemiş verecek durumdaki ağaç... 10. "Ses çıkarmasına fırsat vermemek" anlamındaki "... dedirtmemek", "ses çıkarmak, karşı çıkmak, yakınmak" anlamındaki "... demek", "sesini çıkarmamak, karşı çıkmamak, yakınmamak" anlamındaki "... dememek" (veya çıkmamak) deyimlerinde geçen bir söz... Tek başına anlamı olmayan, sonuna geldiği sözle cümledeki diğer kelimeler arasında ilişki kuran kelime türü, ilgeç... Olay, hadise... 11. Kumul (eski)... Birbirinden ayrı, birbirinden bağımsız, birbirine geri götürülemeyen, birbirinin yanında veya karşısında bulunan iki ilkenin varlığını kabul eden görüş, düalizm... 12. Dünya üzerinde yer alan bir kıta... Alışılan veya dayanılabilen dereceden çok daha fazla, taşkın... 13. Otlak... Antimon elementinin simgesi... Bir maddeyi sürekli satma işi... 14. Afyon, tütün, kahve, çay vb. keyif veren maddelere alışmış olan (kimse)... 15. Omlet... Kapağı olan...

ÇÖZÜMÜ 5'TE



Elif
Aybike
DEMİR

SINIRLARIMIZ VE SEÇİMLERİMİZ

Khaled Hosseini, Uçurtma Avcısı kitabında ne demişti? "Mollalar ne derse desin, yalnızca bir günah vardır, tek bir günah. O da hırsızlıktır. Onun dışındaki bütün günahlar, hırsızlığın bir çeşididir." Hosseini bu fikrini; birini öldürmenin hayat çalmak, yalan söylemenin gerçeğe ulaşma hakkını çalmak, hile yapmanın haklılığı çalmak olduğu gibi örneklerle desteklemiştir.

Bütün bu durumların yanına ben bir de aldatmayı eklemek istiyorum. Bence birini aldatmak da kocaman bir hırsızlıktır. Aldatmanızda; karşınızdaki kişinin hayallerini, öz güvenini, size harcadığı zamanı, verdiği emeği, güzel günlere olan inancını, hayat enerjisini ama en çok da insanlara duyduğu güveni çalmış olursunuz. Çocuğunuz varsa; o çocuğunuzun yuvasını, sırtını yaslayacağı dağı, sağlıklı bir birey olma ihtimalini, ileride güzel bir yuva kurabileceği düşüncesini elinden almış olursunuz.

Aldatmanın farklı türleri vardır. Bunlardan biri olan fiziksel aldatma, bireylerin partnerleri dışında biriyile fiziksel temasta bulunmasıdır. Diğer aldatma şekli duygusal aldatma, bireylerin partnerleri dışında birine duygusal yakınlık göstermesidir. Üçüncüsü ise zihinsel aldatmadır; bu, bireylerin partnerlerinden başka biriyle paylaşımında bulunduğunu düşünmesi, zihninde canlandırması şeklinde karşımıza çıkmaktadır.

Hakkında kesin ortak görüş olmasa da birtakım uzmanlar, aldatma eğiliminin kişilik bozukluğu olduğunu ve genellikle kişinin partnerinin bununla ilgisini bulunmadığını söylemektedir. Peki bu sadakatsizlik eyleminin altında ne gibi sebepler yatıyor olabilir?

Bu davranışın dayandırıldığı temellerden bir tanesi; içinde bulunulan ilişkide gelecek göremek, sorunlarla yüzleşmek yerine kaçış yolu olarak aldatmayı seçmektir. İlişkide taraflardan birinin kontrolü kaybettiğini düşünmesi veya kendini umutsuz hissetmesi de nedenler arasında sayılmaktadır. Aldatmak ayrıca intikam işlevi görebilir, başka kişilik bozukluklarının sonucunda ortaya çıkabilir, risk alma dürtüsünün uzantısı olabilir, üstesinden gelinememiş çocukluk travmalarının yansıması gibi de kendini gösterebilir.

Birkaç gün önce şöyle bir diyaloga denk geldim; adam karısına "Beni aldatma ihtimalin var mı" diye sordu ve kadın da "Kesinlikle. Bu yüzden de bir erkekle birebir konuşmak ya da birlikte vakit geçirmek gibi saçma kararlar vermiyorum, riskli durumlar oluşturmuyorum. Herkes kötü koşullarda fırsat bulursa sadakatsizlik yapma kapasitesine sahiptir, bundan dolayı sınırlar çok önemlidir" şeklinde cevap verdi. Bana kalırsa bütün mesele gerçekten de tam olarak bu: Seçimlerimiz.

BAHARI MUTLU GEÇİRMENİN YOLU

Uzman Diyetisyen Mısra Beste Köleoğlu, baharın gelmesiyle uygulanacak dengeli bir beslenme modeli sayesinde mutluluk hormonunun artabileceğine değindi.

MEDICAL Park Bahçelievler Hastanesinden Uzman Diyetisyen Mısra Beste Köleoğlu, "Triptofan, Omega-3 yağ asitleri, magnezyum, B3 vitamini, folik asit ve antioksidanlar açısından zengin besinlerle beslenerek mutluluk hormonlarımızın düzeylerini artırabilir ve baharın keyfini çıkarabiliriz. Ayrıca dengeli bir beslenmeyle birlikte meditasyon ve düzenli fiziksel egzersiz de ruh hâlimizi olumlu etkileyebilir" dedi.

Köleoğlu, mutluluk hormonunu artıran besinler hakkında açıklamada bulundu. Kış aylarında serotonin hormonunun azaldığına dikkat çeken Köleoğlu, "Kışın günlerin ve güneş ışığının azalması, melatonin ve serotonin gibi hormonlarımızın vücuttaki düzeylerini etkileyerek ruh hâlimizde değişikliklere sebep olabilmektedir. Havalarda ısınmaya, bahçenizde tomurcuklar açmaya başladığında bu, baharın geldiği anlamına gelir. Baharın gelmesiyle aktivite düzeyleri, sosyal etkinlikler de artış gösterir. Bu duruma uyum sağlamakta zorlanan bireylerde ise stres ve kaygı gibi duygular ortaya çıkabilmektedir. Herkes için geçerli olmasa da bazı bireyler için bahar ayları zorlu geçebilir" diye kaydetti.

"Dengeli beslenmeyle mutluluk hormonu artırılabilir"

Vücutumuzda nörotransmitterler olarak da bilinen 4 adet mutluluk ve coşku uyandıran hormon bulunduğunu söyleyen Köleoğlu, "Bunlar serotonin, endorfin, oksitosin, dopamin hormonlarıdır. Dengeli bir beslenme düzeni, meditasyon ve fiziksel egzersiz ile bu hormonların vücuttaki salınımını yükselterek ruh hâlimizi olumlu etkileyebilir, bahar depresyonundan kaçınabiliriz" şeklinde konuştu.

Baharda depresyon riskini azaltacak 7 besin türü

Köleoğlu, bahar depresyonunun etkilerini azaltmak ve mutluluk hormonlarımızın düzeylerini yükseltmek için tüketebileceğimiz besinleri şöyle sıraladı: "Triptofan, vücutta serotonin üretiminde kullanılan bir amino asittir. Triptofan açısından zengin besinler, vücuttaki serotonin hormonu seviyelerini yükseltebilir. Bunlar arasında; muz, süt ve süt ürünleri, tavuk, hindi, balık, yumurta, fındık bulunur.

Omega-3 yağ asitleri, beyindeki serotonin hormonu düzeylerini yükseltebilir, depresyonla bağlantılı semptomları hafifletebilir. Somon, sardalya, ton balığı, ceviz, chia tohumu ve keten tohumu omega-3 açısından zengin besinlerdir. Magnezyum, sinir sistemi fonksiyonlarını düzenler, ruh hâlini dengeleyebilir. Badem, fındık, ıspanak, avokado ve koyu yeşil yapraklı sebzeler magnezyum açısından zengin besinlerdir. B3 vitamini, serotonin sentezinde rol oynar. Yer fıstığı, tavuk, somon, ton balığı ve mısır gibi besinler B3 vitamini açısından zengindir. Folik asit, vücuttaki serotonin üretimini destekler. Ispanak, kuşkonmaz,

"Vitaminleri bilinçli kullanın"

Tüm Eczacı İşverenler Sendikası Genel Başkanı Nurten Saydan; aktar, internet gibi ortamlardan alınan ve kontrolsüz şekilde kullanılan vitaminlerin ciddi sağlık sorunlarına yol açabildiğini bildirdi.

TÜM Eczacı İşverenler Sendikası (TEİS) Genel Başkanı Nurten Saydan, yazılı açıklamasında, özellikle büyükşehirlerde kapalı alanlarda çalışma, zaman yönetimi ve stres yönetimi zorlukları nedeniyle vitamin takviyelerinin çok sayıda kişi tarafından kullanıldığına dikkat çekti.

Kontrolsüz kullanılan ve güvenilir olmayan kaynaklardan alınan vitaminlerin insanların yaşam kalitesini artırmak yerine sağlık risk-

brokoli, mercimek ve nohut folik asit açısından zengin besinlerdir. Antioksidanlar, vücudu serbest radikallerin zararlı etkilerinden korur, genel sağlığı destekler. Çilek, böğürtlen, kırmızı lahana, kırmızı biber, ıspanak ve yeşil çay antioksidan açısından zengin besinlerdir. Fermente besinler, bağırsak sağlığını iyileştirerek serotonin üretimini artırabilir. Örneğin; probiyotik içeren yoğurt, kefir, turşu, kombucha."

"Asırı tuz tüketimi, stres ve endişeyi tetikleyebilir"

Dengesiz ve sağlıklı bir beslenme düzeninin, mutluluk hormonlarının dengesini bozabileceğine değinen Köleoğlu, "Yüksek şekerli ve işlenmiş gıdalar, aşırı kafein içeren içecekler, alkol ve trans yağlar, kan şekerinde ani dalgalanmalara neden olabilir, ruh hâlinizi olumsuz etkileyebilir. Aşırı tuz tüketimi de kan basıncını yükselterek stres ve endişeyi artırabilir. Bu nedenle sağlıklı beslenme alışkanlıklarını edinmek, besinleri dengeli bir şekilde tüketmek hem fiziksel hem de duygusal sağlığımızı korumak için önemlidir" dedi.

"Sebze ağırlıklı beslenmeli"

Sebze ağırlıklı beslenmenin öneme değinen Köleoğlu, "Bitkiler uyku düzenini uyandırarak yaşamın daha canlı ve akıcı hâle gelmesiyle birlikte soğuk kış aylarında köklerin depolanan hayatı besinler yüzeye çıkar. Bu değerli besinlerin sofralarımızda yer alması, baharın uyanışıyla beraber bedenimizin ve ruhumuzun canlanmasına katkıda bulunabilir" açıklamasını yaptı.

Enginar ve çilek tercih edilebilir

Köleoğlu, ilkbaharda tüketileceğimiz sebze ve meyveleri şu şekilde paylaştı: Brokoli, havuç, ıspanak, domates, bezelye, salatalık, kuşkonmaz, enginar, taze fasulye, barbunya, semizot, pazı, roka, marul, pancar; muz, kiraz, çilek, üzüm, elma, çağla, erik, limon, vişne, kayısı, ahududu, ananas."

Bahar aylarında sağlıklı beslenmeye dikkat edilmeli

Bahar aylarında beslenme alışkanlıklarımızı gözden geçirerek ruh hâlimizi olumlu etkileyecek besinleri tüketmeye özen göstermenin önemli olduğunu belirten Köleoğlu, "Triptofan, Omega-3 yağ asitleri, magnezyum, B3 vitamini, folik asit ve antioksidanlar açısından zengin besinlerle beslenerek mutluluk hormonlarımızın düzeylerini artırabilir, baharın keyfini çıkarabiliriz. Ayrıca dengeli bir beslenme düzeniyle birlikte meditasyon, düzenli fiziksel egzersiz de ruh hâlimizi olumlu etkileyebilir. Baharın güzelliklerinden tam anlamıyla faydalanabilmek için sağlıklı yaşam alışkanlıklarına önem vermekte yarar vardır" ifadesini kullandı. **DHA**

leri yaratabileceğine işaret eden Saydan, bu ürünlerin marketler, aktarlar, sosyal medya platformları ve online alışveriş sitelerinde serbestçe reklamının yapıldığını aktardı.

Saydan, şunları kaydetti: "Aktar, internet gibi ortamlarda satılan, içeriği bilinmeyen bu ürünler, sağlığı tehdit edebiliyor. Çünkü bunlar ilaç formu verilmiş ve içerlerinde ilaç ham maddesi olan ürünlerdir. Öncelikle vatandaşlarımıza eczacılar olarak bu tür ürünleri eczanelerimizden almalarını tavsiye ediyoruz. Bu 'ilaç olmadığı' iddia edilen ilaçları lütfen eczanelerimizden almayın. Çünkü Dünya Sağlık Örgütü, internetten satılan ürünlerin yarısının sahte olduğu bilgisini vermektedir." **AA**



Kontrolsüz egzersiz nelere yol açar?

Özellikle pandemi dönemiyle birlikte teknolojideki hızlı gelişmelerin de etkisiyle hayatımıza giren çevrim içi egzersiz programlarına ilgi son yıllarda giderek artıyor.

GEREK vücudumuzun genel sağlığı gerekse kilo vermek amacıyla yapılan çevrim içi egzersizler, kontrolsüz olduğunda fayda yerine zarar verebiliyor. Acıbadem Üniversitesi Atakent Hastanesinden Fizik Tedavi ve Rehabilitasyon Uzmanı Doç. Dr. Işıl F. Kartaloğlu "Son zamanlarda çevrim içi egzersiz, yoga ve pilates programları sonrası boyun, bel ağrısı, kolları ve bacaklarda uyumsuzluk şikâyetleriyle başvuran hastaların sayısında artış yaşanıyor. Özellikle herhangi bir kas iskelet sistemi hastalığı ya da şikâyeti olanların egzersiz programı için öncelikle hekime danışmaları hayati önem taşımaktadır" dedi. Doç. Dr. Işıl F. Kartaloğlu, çevrim içi, kontrolsüz egzersizin yol açabildiği sorunları anlatarak önemli uyarılar ve önerilerde bulundu.

Modern hayatın yoğun koşuşturmacasında dışarıda spor yapmaya fırsat bulamayanlar, teknolojinin nimetlerinden faydalanarak çevrim içi egzersizlere yöneliyor. Ancak hastaların buldukları mekândan kolaylıkla katılabildikleri denetimsiz sağlık kuruluşları ya da çevrim içi grup egzersiz programları birçok ciddi sorunu da beraberinde getirebiliyor. Kartaloğlu "Sağlığımız için hareketsiz (sedanter) yaşamdan kaçınmak ve fiziksel aktivitelere, düzenli egzersize özen göstermek şüphesiz çok önemli ancak kontrolsüz yapıldığında en faydalı sporlar bile zarar verici bir hâl alabiliyor.

Özellikle son zamanlarda pilates ve yoga gibi çevrim içi yapılabilen kontrolsüz egzersizler nedeniyle kas-iskelet sistemlerinde yaralanmayla başvuran hastalarla çok sık karşılaşılıyor" diye konuştu. Düzenli egzersiz yapmanın; aşırı kilo ve obeziteden diyabete, kalp damar hastalıklarından kas ve iskelet sistemine dek birçok hastalığa fayda sağladığını vurgulayan Doç. Dr. Kartaloğlu, buna karşın vücudumuzun ana destek yapılarından biri olan ve aynı zamanda oldukça karmaşık bir yapısı bulunan omurgamızın en küçük bir yanlış hareketten bile büyük zarar görebildiğini vurguladı.

"Hem yapısal hem sinirsel iletişimi düzenliyor"

Özellikle pilates ve yoganın hem fiziksel, ruhsal, zihinsel sağlığa iyi gelmesi hem de diğer egzersizlere göre uygulanabilirliğinin daha kolay olduğu düşüncesiyle bazı kurullara gerektiği kadar dikkat edilmeyebildiğini belirten Doç. Dr. Kartaloğlu, bu konuda toplumsal farkındalığın yeterli olmaması dolayısıyla çevrim içi programların kontrolden uzak gelişigüzel uygulanabildiğini, bunun da omurgalara ciddi zararlar verebildiğini belirtirken şöyle konuştu: "Omurgamız, kollarımızla ve bacaklarımızla sürekli iletişim hâlinindedir. Aynı zamanda omurluk adı verilen, beynimizden gelen emirleri vücudumuzun geri kalanına ileten ve

oradan gelen bilgileri beyne taşıyan hayati bir yapıdır. Yani hem yapısal destek sağlar hem de sinirsel iletişimi düzenler. Omurgamızın sağlığı, genel vücut sağlığımız için büyük önem taşır.

Omurgamızı etkileyen herhangi bir sorun, genel hareket kabiliyetimizi, dengemizi ve koordinasyonumuzu doğrudan etkiler."

"Pilates ve yoga sağlığa faydalı ama..."

Özellikle son yıllarda ilginç giderek arttığı pilates, yoga vb. egzersiz programlarının sağlık açısından birçok yararı olsa da özellikle boyun ya da bel fıtığı gibi omurga problemleri olan kişiler üzerinde yapılacak detaylı bir değerlendirme, kişiye özel planlama gerektirdiğini belirten Doç. Dr. Kartaloğlu "Yapılan çalışmalarda, bu açıdan bakıldığında boyun fıtığı olan hastalarda pilates, yoga vb. esnasında yanlış yapılan hareketlerin boyun ağrısını artırabildiğini ortaya koymaktadır."

Bulgular, kontrolsüz yapılan egzersizlerin, omurluk sinirlerinin geçtiği deliklerin boyutunu azaltarak sinir köklerini sıkılaştırabildiğini, dolayısıyla boyun ağrısını tetikleyebildiğini ortaya koymaktadır" dedi.

HABER MERKEZİ

Ticari Hayat

Günlük İktisadi ve Siyasi Haberler Gazetesi
Kuruluş: 23 Mart 2006
Kuruca
Mehmet GÖKTÜRK
Yıl: 19 - Sayı: 5588 - 04 Mayıs 2024 Cumartesi
Ticari Hayat Gazetecilik Matbaacılık Reklamcılık
Yayınçılık Sanayi ve Ticaret Ltd. Şti. adına

Sahibi
Emine GÖKTÜRK
Sorumlu Yazı İşleri Müdürü
Reşat HELVACI

Diği & Tasarım
Ticari Hayat Gazetesi

Yönetim Yeri
Güzeltpe Mahallesi Hoşdere Caddesi
No: 184/6 Çankaya/Ankara

İletişim
Tel: (0312) 441 75 25
Web Adresi: www.ticarihayat.com

Kurumsal Elektronik Posta Adresi
bilgi@ticarihayat.com

Ulusal Elektronik Tebligat Sistemi (UETS)
25959-55159-60845

Basım Yeri
USLU MATBAACILIK (MUSTAFA USLU)
Zübeyde Hanım Mahallesi İstanbul Caddesi Elif Sk. No: 7/246-247
Altındağ / ANKARA Tel: 0546.457.74.00

Dağıtım
MATA GRUP BİLİŞİM LOJİSTİK DANIŞMANLIK LTD. ŞTİ.
BATI BULVARI. ATB İŞ MERKEZİ No: 076 YENİMAHALLE / ANKARA

Sözleşmesiz yazarlara ücret ödenmez.
Ticari Hayat Gazetesi ve ticarihayat.com
Basın Meslek İktisadi Kurumlarına uymaya söz vermiştir.
Resmî ilanlarımız www.ticarihayat.com internet sitesinden de görülebilmektedir.
YAYIN TÜRÜ: İKTİSADİ, SİYASİ, YEREL, SÜRELİ YAYIN
Gazete Basım Tarihi: 03 Mayıs 2024 Cuma

“IBW 2024” AĞUSTOS’TA DÜZENLENECEK

Dünyanın dört bir yanından blok zinciri ve Web3 ekosisteminin paydaşlarını İstanbul’da buluşturan “İstanbul Blockchain Week”, bu yıl yenilenen programıyla 13-14 Ağustos tarihlerinde gerçekleştirilecek.

us!



İŞ birliğini ve inovasyonu teşvik eden bir etkinlik olan “İstanbul Blockchain Week (IBW) 2024” için geri sayımın başladığını ifade eden İstanbul Blockchain Week Kurucusu Erhan Korhaliller, “Web3’ün küresel sahne ışığı bir kez daha İstanbul’un üzerinde olacak. IBW 2024, Türkiye’nin Web3 ve merkeziyetsiz finans konusundaki potansiyelini ortaya koyması açısından oldukça önemli” dedi.

Türkiye, 2024 yazında küresel fintek arenasındaki itibarını güçlendiren bir etkinliğine ev sahipliği yapacak. Web3 ekosisteminin önde gelen isimleri, Türkiye’de geleneksel ve merkeziyetsiz finansın (DeFi) öncüleri, yenilenen programıyla 13-14 Ağustos’ta İstanbul’da bir otelde İstanbul Blockchain Week 2024’te buluşacak. IBW 2024 ile İstanbul, Avrasya’nın kripto merkezi konumunu pekiştirecek.

4 kişiden yaklaşık 3’ü, 5 yıl içinde kriptoya yatırım artacağını düşünüyor
Binance Research tarafından Türkiye’de gerçekleştirilen bir araştırma, Türkiye nüfusunun yüzde 40’ünün kripto para birimlerine yatırım yaptığını gösterirken 4 kişiden yaklaşık 3’ü, önümüzdeki 5 yıl içinde daha fazla insanın kripto para birimlerine yatırım yapacağını düşünüyor. Bu veriler, Türkiye’de kripto para benimsemesinin geniş ölçekli olduğunu ortaya koyuyor. Web3 ajansı EAK Digital tarafından düzenlenen, 2022 ve 2023’te 8 bini aşkın katılımcıya ulaşan İstanbul Blockchain Week, İstanbul’un Dubai ve Londra gibi küresel finans merkezleri arasındaki stratejik konumunu vurgularken Web3 devrimini şekillendiren yerli ve yabancı uzmanları bir araya getirmeye hazırlanıyor.

“Küresel yatırımcılar için ülkemizi bir merkez olarak konumlandırıyor”
IBW 2024’ün yenilenen programıyla blok zinciri tutkunları ve profesyonellerinin yanı sıra kanaat önderlerini, geleneksel finanstan isimleri, influencerları bir ara-

ya getireceğine dikkat çeken İstanbul Blockchain Week Kurucusu Erhan Korhaliller, “Türkiye dinamik teknoloji ekosistemi, stratejik konumu ve dijital yeniliklere istahlı genç nüfusuyla farklılaşıyor. Genişleyen oyun topluluğu, kripto para adaptasyonu ve yeni teknolojilere gösterilen proaktif ilgi, Türkiye’nin Web3’ü geniş ölçekte benimsemek için hazır olduğunu gösteriyor. Tüm bunlar, gelişmekte olan teknoloji fırsatlarını keşfetmek isteyen küresel yatırımcılar için ülkemizi bir merkez olarak konumlandırıyor. IBW 2024, bu fırsatların açığa çıkmasını ve faydalı iş birliklerini destekleyecek” dedi.

Sıcak gündemler panel ve oturumlarla masaya yatırılacak

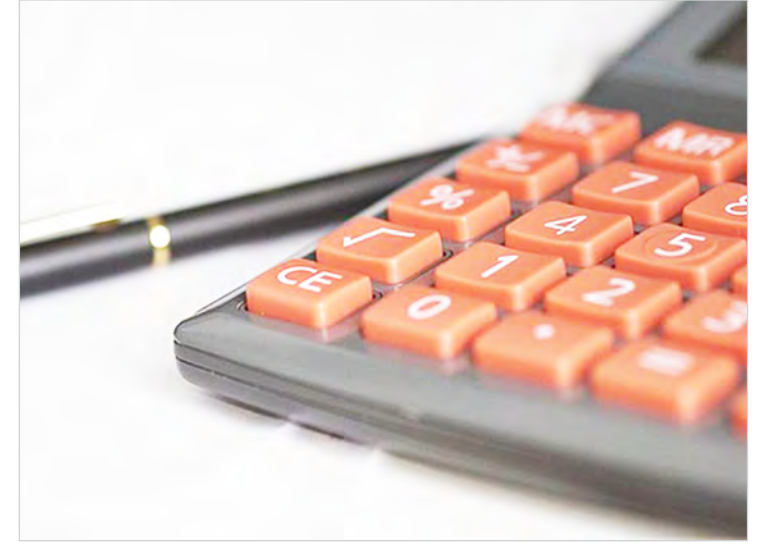
Web3 ekosistemi paydaşlarına görünür, stratejik ağ oluşturma ve bir arada olma fırsatları sunan İstanbul Blockchain Week’in ana etkinliği olan İstanBlock; yapay zekâ, gerçek dünya varlıkları (RWA), merkeziyetsiz fiziksel altyapı ağları, DeFi, regülasyonlar, oyun, Web3 kültürü ve risk sermayesi gibi sıcak gündemleri sunular, tartışmalar ve panellerle işleyecek. Etkinliğin açıklanan konuşmacıları arasında Animoca Brands’in Kurucu Ortağı ve Yönetim Kurulu Başkanı Yat Siu, 1Inch CEO’su Sergej Kunz, Mastercard Başkan Yardımcısı Eren Özkan, Circle Ekosistem Direktörü Cem Arcan, İş Yatırım Uluslararası Piyasalar Direktörü Şant Manukyan, Crypto Banter Kurucusu Ran Nuener, Farcana Kurucusu ve CEO’su Clement Chia gibi isimler yer alıyor. AI Zone, VC Village, Startup Pavillion, Creator Zone gibi özel deneyimler sunan alanlarla tasarlanan bu bölüm, tüm paydaşları bir araya getirecek.

Web3 projelerinin yarışıacağı hackathona da ev sahipliği yapacak
İstanbul Blockchain Week 2024, dünya genelinden geliştiricileri yenilikçi Web3 projelerini hayata geçirme fırsatı sunan

IstanHack hackathonuna da ev sahipliği yapacak. Web3’ün geleceğini belirleyecek fikir ve projeler için bir kuluçka merkezi vazifesi üstlenen IstanHack, yeteneklerini geliştirmek isteyen geliştiricileri, yeniliklerini öne çıkarmak isteyen Web3 projelerini yapıcı bir rekabete karşı karşıya getirecek. IBW 2024 katılımcıları, blok zinciriyle gerçek dünya problemlerine çözüm geliştirme imkânı bulurken sektörün üst düzey yetenekleriyle etkileşime girme, atölyelerle yeteneklerini ileri taşıma ve bir sonraki fırsatlarını keşfetme şansı yakalayacak. IBW 2024’ün üç temel yapı taşından biri olarak konumlanan W3E Gaming sahnesi ise W3E Ekip Lideri Damian Bartlett liderliğinde, Web3 ve oyun ekosisteminin keskindeki deneyimleme olanağı sağlayacak. Türkiye’de dijital inovasyonun gücüne inandıklarını dile getiren Damian Bartlett, “Oyun ve blok zincirinin böyle dinamik bir ortamda buluştuğunda ne olacağını tüm dünyaya göstermek için sabırsızlanıyoruz” ifadelerini kullandı.

“Web3’ün sahne ışıkları bir kez daha İstanbul’un üzerinde olacak”

İş birliğini ve inovasyonu teşvik eden bir etkinlik olan IBW 2024 için geri sayımın başladığını ifade eden İstanbul Blockchain Week Kurucusu Erhan Korhaliller, değerlendirmelerini şu ifadelerle sonlandırdı: “Web3’ün küresel sahne ışığı bir kez daha İstanbul’un üzerinde olacak. Bugüne dek 180’den fazla yerli ve yabancı konuşmacıya ev sahipliği yapan, binlerce kişiyi blok zinciri ve Web3’ün ortak amaçları paydasında buluşturan IBW 2024, Türkiye’nin Web3 ve merkeziyetsiz finans konusundaki potansiyelini ortaya koyması açısından oldukça önemli. Her ayrıntıyı düşünerek tasarladığımız ve 13-14 Ağustos’ta İstanbul’da bir otelde gerçekleştireceğimiz bu etkinliği unutulmaz kılacağımıza söz veriyoruz.” **DHA**



Vergi kaçırıcıları ihbar edenler ödüllendirildi

Vergi kayıp ve kaçağı ile mücadeleye vatandaşların desteği sürerken geçen yıl vergi kaçırıcıları ihbar eden 176 kişiye toplam 14,8 milyon liralık ihbar ödemesi yapıldı.

GELİR İdaresi Başkanlığı verilerinden derlenen bilgilere göre; kayıt dışı ekonomi, az gelişmiş ve gelişmekte olan ülke ekonomilerinin önemli bir problemi olduğu kadar son zamanlarda gelişmiş ülke ekonomilerinin de takibinde ve mücadele edilen bir alan olarak ortaya çıkıyor. Kayıt dışı ekonominin azaltılması, orta ve uzun dönemde ekonomik istikrar, gelir dağılımı, istihdam gibi birçok makroekonomik unsurun iyileşmesine, ekonomide verimlilik düzeyi ile rekabet gücünün yükselmesine ayrıca kamu gelirlerinin artmasına katkıda bulunuyor.

Kayıtlı ekonomiye geçiş sürecinde başarılı olabilmek için birlikler, sivil toplum kuruluşları ile toplumun tüm kesimlerinin desteği, tüm kurum-kuruluşların etkin bir şekilde iş birliği içinde olması önem taşıyor. Bu kapsamda söz konusu kayıt dışı faaliyetleri yürütenlerin tespit

edilmesine, sorumluluk sahibi vatandaşlar da ihbarlarıyla destek oluyor.

Aynı zamanda gerçek ihbarları yapanlar da destekleniyor. Bu bağlamda geçen yıl vergi kaçırıcıları ihbar edenlerin sayısı 176 oldu.

İhbarı doğru çıkan kişilere, kesinleşen verginin belirli bir oranında ödeme yapılmak üzere geçen yıl içinde ihbarda bulunanlara ödenen ikramiye 14 milyon 832 bin 566 lira oldu.

Hazine ve Maliye Bakanlığının ödediği ikramiye tutarı 2019’da 411 muhbire 12 milyon 300 bin 472 lira olurken 2020’de 249 kişi 12 milyon 345 bin 691 lira, 2021’de 253 kişi 11 milyon 674 bin 279 lira, 2022’de 251 kişi 12 milyon 390 bin 551 lira ihbar ikramiyesi aldı.

Böylece son 5 yılda vergi kaçırıcıları ihbar eden bin 340 kişiye toplamda 63 milyon 543 bin 559 liralık ikramiye ödendi. **AA**

İnsanlar işlerinden memnun mu?



Araştırma şirketi Areda Survey, Türkiye’de kadın ve erkeklerin işleri ile pozisyonlarındaki memnuniyetini ölçen bir araştırma yaptı.

ARAŞTIRMA şirketi Areda Survey’in Türkiye genelinde 3 bin 764 kişinin katılımıyla gerçekleştirdiği araştırmaya göre, Türk halkının yüzde 42,7’si mevcut işine veya pozisyonuna göre daha iyi bir iş veya pozisyon arıyor. Yüzde 57,3’ünün ise böyle bir talep ve isteği bulunmuyor. Araştırmaya katılanlar arasında kadınların yalnızca yüzde 34,5’i daha iyi bir iş veya pozisyon arayışında olduğunu belirtirken, 35-54 yaş aralığındakilerde ise bu oran yüzde 48,9 olarak görüldü. 55 yaş ve üzerindeki katılımcıların yüzde 71,3’ünün ise bu yönde bir arayışı olmadığı görüldü.

Aynı araştırma 2022’de de gerçekleştirilmiş ve daha iyi bir iş veya pozisyon arayışında olanların oranı yüzde 57,2 olarak kayıtlara geçmişti. Son araştırmayla beraber değerlendirildiğinde, Türk halkının mevcut iş veya pozisyonuna göre daha iyi bir iş veya pozisyon arayışında yüzde 14,5 oranında bir azal-

ma olduğu görüldü. Araştırmaya katılan kadınların yüzde 65,5’i mevcut iş veya pozisyonunda memnunken erkeklerin yüzde 51,1’i mevcut işini veya pozisyonunu yeterli görmüyor. 18-34 yaş aralığındaki katılımcıların yüzde 46,8’i mevcut işinden daha iyi bir iş veya pozisyon arayışında olduğunu belirtirken, 35-54 yaş aralığındakilerde ise bu oran yüzde 48,9 olarak görüldü. 55 yaş ve üzerindeki katılımcıların yüzde 71,3’ünün ise bu yönde bir arayışı olmadığı görüldü.

Araştırmanın metodolojisi
Türkiye genelinde 3 bin 764 kişinin katıldığı 5-8 Nisan tarihleri arasında yapılan araştırma, kantitatif araştırma yöntemlerinden CAWI tekniği ile “Areda Survey’in Profil Bazlı Dijital Paneli” kullanılarak gerçekleştirildi. **DHA**



Türk savunma sanayii, borsada varlık gösteriyor

TÜRK savunma sanayii şirketleri, faaliyet alanlarındaki başarılarını finansal piyasalara taşıyıp buradaki kazanımlarla gelişmelerini sürdürmeyi hedefliyor. Finansal piyasalar ve yatırımcılar da savunma sanayii şirketlerinin bu yolculuğuna ilgi gösteriyor. Son olarak çeyrek asrı aşan mühendislik deneyimiyle savunma teknolojilerine yönelik proje ve ürünler geliştiren Altınay Savunma Teknolojileri, halka arz için Sermaye Piyasası Kurulu’ndan onay aldı. Altınay Savunma Teknolojileri’nin halka arzında konsorsiyum lideri olarak Türkiye Sınai Kalkınma Bankası, konsorsiyum eş liderleri olarak ise Ziraat Yatırım ve Yatırım Finansman görev alacak. Birim pay fiyatı 39,30 lira olarak belirlenen Altınay Savunma Teknolojileri’nin halka arz büyüklüğünün yaklaşık 2,3 milyar lira, halka açıklık oranının ise yüzde 25 olması öngörüldü. Halka arz kapsamında 58 milyon 823 bin 530 nominal/adet hisse satışa sunulacak.

Havada, karada, denizde teknoloji geliştiriyor
Altınay Savunma Teknolojileri, hareket kontrol sistemleri, insansız sistemler, deniz sistemleri, silah sistemleri, mühimmat

imha ve kritik üretim sistemleri alanlarında geleceği tasarlayacak projelere imza atıyor. Yurt içi ve yurt dışındaki kamu, özel sektör paydaşlarına ürün ve teknolojiler sunarak, kritik projelerin de yükleniciliğini üstlenen şirket, oluşturduğu yüksek katma değer ile başta Türk Silahlı Kuvvetleri olmak üzere Türkiye’nin ihtiyaç duyduğu öncelikli teknolojileri hayata geçiriyor. Robotik, makine, yazılım, elektrik ve elektronik, otomotiv gövde üretim teknolojileri, enerji depolama, savunma ve havacılık konularında 10 milyon saati aşan AR-GE ve ÜR-GE birikimi bulunan Altınay Savunma Teknolojileri, Türkiye için oldukça önemli olan Altay Tankı, milli muharip uçak KAAN, milli gemi MILGEM gibi çeşitli projelerde yer alıyor. Şirket, halka arz süreci ile birlikte küresel bir oyuncu olma hedefiyle kabiliyet ve imkânlarını artırma yolunda çalışmalarına devam ediyor.

İHA’lardan KAAN’a
Altınay Savunma Teknolojileri’nin 2019 yılında döner kanatlı İHA’ların kavramsal tasarımıyla üretim ve entegrasyonuna kadar tüm aşamaları hayata geçirmek amacıyla kurduğu DASAL Havacılık Teknolojileri, Altınay Savunma ve

ASELSAN ortaklığı ile faaliyetlerini sürdürüyor. Şirketin bir başka bağlı ortaklığı olan ve 2019’da TUSAŞ ortaklığıyla kurulan TAAC Havacılık Teknolojileri ise havacılık standartlarındaki kritik uçak kontrol sistemleri, iniş takımı sistemleri ve test sistemlerinin yerli ve milli olarak geliştirilmesi konularında çalışmalar gerçekleştiriyor. Milli muharip uçak KAAN için geliştirdiği iniş takımı projesinde ana yüklenici olarak görev alan TAAC, yurt dışı pazarına da açılarak küresel oyuncu olma yolunda ilerliyor.

Yeni tesile üretim kabiliyeti artacak
Kara, deniz ve hava platformlarına yönelik anahtar teslim çözümleri, teknolojik ürünleri ve kritik alt sistemleri ile yerli ve milli çözümler üreten Altınay Savunma Teknolojileri, Türkiye’nin savunma endüstrisine ve ulusal güvenliğe sağladığı katkısı artırmayı hedefliyor. Şirket, Kocaeli Dilovası Makine İhtisas Organize Sanayi Bölgesi’nde savunma ve havacılık sanayiine yönelik tasarlanan 12 bin 500 metrekare kapalı alana sahip yeni tesisleriyle Türkiye’nin savunma sektöründeki üretim kabiliyetlerini geliştirmek için çalışmalarını sürdürüyor. **AA**

Borsa İstanbul’da işlem gören Türk savunma sanayii şirketlerine, robot teknolojileri ve sistem entegrasyonu alanında öne çıkan Altınay Savunma Teknolojileri de ekleniyor.

GÖZLER ABD'NİN İSTİHDAM RAPORUNDA



Küresel piyasalar, ABD Merkez Bankasının çarşamba günü kararlarının ardından yön arayışına devam ederken dün ABD'de açıklanan istihdam raporundaki verilerin, yatırımcı kararları üzerinde etkili olması bekleniyor.

HAFTA içinde ABD Merkez Bankası (Fed), politika faizini 23 yılın en yüksek seviyesinde sabit bırakırken politika metninden ve Fed Başkanı Jerome Powell'in açıklamalarından alınan sinyaller, fiyatlamaları zorlaştırıyor.

Söz konusu gelişmelerin ardından para piyasalarındaki fiyatlamalar, bankanın atacağı adımlara ilişkin belirsizliklerin arttığını gösterirken bu sene bankanın faiz indirimine gideceğine de kesin gözüyle bakılmıyor. Fiyatlamalar yatırımcıların yıl sonuna kadar yüzde 87 ihtimalle Fed'in bir kez faiz indirebileceğinin tahmin edildiğine işaret ederken dün açıklanan tarım dışı istihdam verisinin, piyasaların yönü üzerinde etkili olması bekleniyor.

Analistler, Fed Başkanı Powell'in son toplantıda özellikle iş gücü piyasasına atıfta bulunmasının ABD ekonomisinde dün açıklanan istihdam verilerinin önemini artırdığını kaydederek ülkede ekonomik aktivitenin güçlü kalmayı sürdürmesinin, bankanın enflasyon hedefine ulaşmasını zorlaştırdığını bildirdi.

Öte yandan önceki gün ülkede açıklanan makroekonomik verilere göre ABD'de ilk kez işsizlik maaşı başvurusunda bulunanların sayısı, 27 Nisan ile biten haftada değişim göstermedi ve 208 bin ile beklentilerin altında gerçekleşti. ABD'de tarım dışı iş gücü verimliliği bu yılın ilk çeyreğinde yüzde 0,3 ile beklentilerin altında artış kaydederken Fed'in takip ettiği enflasyon göstergelerinden biri olan birim emek maliyeti ise aynı dönemde yüzde 4,7 yükselişe öngörülerin üzerinde gerçekleşti.

Ayrıca ülkede bilanço sezonu da gündemin odağında bulunurken önceki gün 1. çeyrek finansal sonuçlarını açıklayan Apple'ın geliri, yıllık yüzde 4 azalmasına karşın 90,8 milyar dolarla piyasa beklentisinin üzerinde gerçekleşti. Şirket, 110 milyar dolarlık da hisse geri

alımı açıkladı. Apple'ın hisse fiyatı, günü yüzde 2,3 artışla tamamlarken Qualcomm'un hisseleri de finansal sonuçlarının beklentilerin üzerinde gelmesi sonrası yüzde 9'un üzerinde değer kazandı.

Söz konusu gelişmelerin ardından ABD'nin 10 yıllık tahvil faizi 4 baz puan erileyerek yüzde 4,58'e inerken dün sabah saatlerinde yatay bir seyir izledi. Düşüş eğilimini üst üste 3. işlem gününe taşıyan dolar endeksi de önceki gün yüzde 0,4 azalışla 105,3 seviyesinden günü tamamlarken dün sabah saatlerinde önceki kapanışının yüzde 0,1 altında 105,2'den işlem gördü. Önceki gün yüzde 0,7 değer kaybıyla günü 2 bin 304 dolara inen altının ons fiyatı ise dün yüzde 0,1 artışla 2 bin 306 dolardan alıcı buldu.

Brent petrolün varil fiyatı yüzde 0,2 artışla 83,7 dolarda seyretti. Önceki gün, New York borsasında Nasdaq endeksi yüzde 1,51, S&P 500 endeksi yüzde 0,91 ve Dow Jones endeksi ise yüzde 0,85 artış kaydetti. ABD'de endeks vadeli kontratlar, yeni güne de pozitif bir seyirle başladı.

Avrupa borsalarında önceki gün İngiltere hariç negatif seyir hâkim olurken dün gözler bölgede açıklanan yoğun veri gündemine çevrildi.

Analistler, önceki gün bölge genelinde açıklanan imalat sanayi Satın Alma Yöneticileri Endeksi (PMI) verilerinin 50 seviyesinin altında kalmaya devam etmesine karşın beklentilerin üzerinde gelmesinin ekonomik aktiviteye ilişkin olumlu sinyaller verdiğini dile getirdi.

Nisan'da imalat sanayi PMI, Almanya'da 42,5 ve Avro Bölgesi de 45,7 ile öngörülerin üzerinde geldi.

Bugün İngiltere'de hizmet sektörü ve bileşik PMI verilerinin takip edileceğini aktaran analistler, Avro Bölgesi'nde ise işsizlik oranının yatırımcıların odağında bulunduğunu söyledi. Önceki gün, İngiltere'de FTSE 100

endeksi yüzde 0,63 artarken İtalya'da MIB 30 endeksi yüzde 0,03, Almanya'da DAX 40 endeksi yüzde 0,20 ve Fransa'da CAC 40 endeksi yüzde 0,88 azalış kaydetti. Avrupa'da endeks vadeli kontratlar, yeni güne pozitif bir seyirle başladı.

Asya'da açık olan piyasalarda pozitif bir seyir öne çıkarken Japonya ve Çin piyasalarında resmi tatil nedeniyle işlem gerçekleşmedi. Japon Yeni, dolar karşısında değer kazanmaya devam ederken analistler, Japonya Merkez Bankasının (BoJ) muhtemel son müdahalelerinde önceki kapanışın yüzde 20 milyar dolardan fazla olabileceğini dile getirdi.

Düşüş eğilimini üst üste 3. işlem gününe taşıyan dolar/yen paritesi, dün sabah saatlerinde yüzde 0,5 azalışla 152,9 seviyesinden işlem gördü. Kapanışa yakın Güney Kore'de Kospi endeksi yüzde 0,2 ve Hong Kong'da Hang Seng endeksi yüzde 1,1 artış kaydetti.

Yurt içinde önceki gün Borsa İstanbul'da BIST 100 endeksi, günü yüzde 1,62 artışla 10.208,65 puandan tamamlayarak tüm zamanların kapanış rekorunu kırarken gördüğü en yüksek seviye de 10.208,79 puana taşıdı. Dün yurt içinde enflasyon verileri yatırımcıların odağına yerleşirken bazı ekonomistler, Nisan ayında Tüketici Fiyat Endeksi'nin (TÜFE) yüzde 3,22 artacağını tahmin ediyor.

Dolar/TL, önceki gün satıcılı bir seyir izleyerek günü önceki kapanışının yüzde 0,3 altında 32,373'ten tamamlamasının ardından dün bankalararası piyasanın açılışında 32,3890 seviyesinden işlem gördü.

Analistler, dün yurt içinde enflasyon, yurt dışında ABD'de istihdam raporu başta olmak üzere yoğun veri gündeminin takip edildiğini belirterek teknik açıdan BIST 100 endeksinde 10.300 ve 10.400 seviyelerinin direnç, 10.100 ve 10.000 puanın destek konumunda olduğunu kaydetti. **AA**



Otomotiv satışları Nisan ayında azaldı

Türkiye genelinde otomotiv satışları Nisan'da 2023'ün aynı dönemine göre yüzde 22,3 azalarak 75 bin 919 adet oldu.

OTOMOTİV Distribütörleri ve Mobilite Derneğinin Nisan ayı verilerine göre, geçen ay ülke genelinde 75 bin 919 adet otomobil ve hafif ticari araç satışı gerçekleşti.

Nisan'da otomobil satışları 2023'ün aynı dönemine göre yüzde 20,61 azalarak 61 bin 448 adede düşerken hafif ticari araç pazarı ise yüzde 28,6 azalışla 14 bin 471 oldu. Otomobil ve hafif ticari araç pazarı, 10 yıllık Nisan ayı ortalama satışlarına göre ise yüzde 16,2 artış gösterdi.

Ocak-Nisan döneminde yüzde 11,3'lük artış

Otomobil ve hafif ticari araç toplam pazarı, Ocak-Nisan döneminde yıllık bazda yüzde 11,3 artarak 371 bin 438 adet olarak gerçekleşti. Söz konusu dönemde otomobil satışları yüzde 16,62 artarak 294 bin 837 adede, hafif ticari araç pazarı ise yüzde 5,2 düşüşle 76 bin 601 adede geriledi.

Yılın ilk 4 ayında segmentlere göre incelendiğinde pazarın yüzde 88,2'sini vergi oranları düşük olan A, B ve C segmentlerindeki araçlar oluşturdu. C segmenti otomobiller 169 bin 720 adetle yüzde 57,6, B segmentliler ise 88 bin 721 adetle yüzde 30,1 pay aldı

En çok SUV otomobiller tercih edildi
Gövde tiplerine göre değerlendirildiğinde ise en çok tercih edilen gövde tipi yüzde 54,1 pay ve 159 bin 598 adetle SUV otomobiller oldu. Onu yüzde 26,8 pay ve 78 bin 923 ile sedan, yüzde 17,4 pay ve 51 bin 249 adet satışla H/B otomobiller takip etti.

Ocak-Nisan döneminde satılan otomobillerin yüzde 65,4'ünü benzinli, yüzde 14,9'unu hibrit, yüzde 11,1'i dizel, yüzde 7,8'i elektrikli, yüzde 0,8'i ise otogazlı araçlardan oluştu.

Otomobil satışlarının yüzde 76,6'sının 1600cc altındaki araçlardan oluştuğu görüldü. Otomatik şanzımanlı otomobiller satışlardan yüzde 89,6, manuel şanzımanlılar ise yüzde 10,4 pay aldı.

Ocak-Nisan döneminde hafif ticari araç pazarı gövde tipine göre değerlendirildiğinde van gövde tipi araçlar yüzde 70,8 payla ilk sırada yer alırken, kamyonet gövde tipi yüzde 14,8 payla ikinci sırada yer aldı. **AA**

"Türk-Alman Ekonomi Günü"

Türkiye ile Almanya arasında ekonomik fırsatlar için platform niteliğindeki "Türk-Alman Ekonomi Günü", Düsseldorf'ta yapılacak.

8. TÜRK-ALMAN EKONOMİ GÜNÜ'NE HAZINE VE MALİYE BAKANI MEHMET SİMSEK İLE ALMANYA MALİYE BAKANI CHRISTIAN LINDNER'İN KATILIMI BEKLENİYOR.

Almanya, Türkiye, Avrupa'da is ve siyaset dünyasından konuşmacıların katılacağı etkinlikte, iki ülke arasında ekonomi alanındaki fırsatlar, yeşil enerjinin gele-

ceği, yapay zekâ dünyasındaki gelişmeler, şirketlerde sosyal sorumluluk ve ekonomi konuları ele alınacak.

Simsek ile Lindner'in acı- lı konuşmalarını yapmalarının beklendiği etkinliğe, iki ülkeden siyasetçiler, kamu kuruluşlarından yetkililer, özel sektör temsilcileri ve uzmanların katılımı da öngörü- lüyor.

Etkinliğe; Kuzey Ren Vestfalya Başbakanı Hendrik Wüst, Türkiye'nin Berlin Büyükelçisi Ahmet Basar Sen, Alman Hür Demokrat Partisi Genel Sekreteri Bijan Djir-Sarai, Alman Hristiyan Demokrat Birlik Partisinden eski Federal Sağlık Bakanı Jens Spahn ile Düsseldorf Belediye Başkanı Stephan Keller de katılacak. AA

Nöbetçi Eczaneler

ANEMON	Mustafa Kemal Mah. 2099.Sok.No:2/6 Cankaya	2878061
TURUNC	Mareşal Fevzi Çakmak Cad.No:6/B Beşevler/ Cankaya	2151737
MEHMET ÖZER	Yeniçağ Mah.Ragıp Tüzün Cad.No:136/A Yenimahalle	2237458
ASLANALP	Tuzlucaıyır Mah. Natayolu Cad. No:61/A Mamak	3658123
DUYGU	Demirlibahçe Mah. 130. Cad. Gökhan Apt. No:6/A Mamak	3194420
SENA	Abdülhakhamit Cad. Harman Mah. No:197/A Mamak	3695374
ASILKAN	Üreğil Mah. 19 Mayıs Bulvarı No:49/C Mamak	3733373
DİLARA	Büyük Esat Mah.Uğur Mumcu Cad. No:46/5 Cankaya	4460836
İLKEM	Birlik Mah. 435.Cadde No:40/A Cankaya	4961705
SIHHİYE	Korkutreis Mah.Atatürk Bulvarı No:44/A Cankaya	2294337
REYHAN ATASOY	Eti Mah. Gazi Mustafa Kemal Bulvarı No:118/A Maltepe	2299391
NURSU	Ulucanlar Cad. No:85/B Cebeci / Altındağ	3194175
SEVEN	Yayla Mah. Bağcı Cad. No:20/A Keçiören	3223063
YETİŞİR	Yeni Etlik Cad.No:54/A / Etlik/Keçiören	3210082
İNCE	Kemalpaşa Mah. Soğukpınar Sok. No:5 Elmadağ	8631512

BULMACANIN ÇÖZÜMÜ

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	
1	A	R	P	A	S	I	Ç	O	K	G	E	L	M	E	K
2	Ğ	A	R	T	A	Y	R	I	K	E	A				
3	K	O	N	S	E	P	T	A	K	S	A	R	A	Y	
4	E	T	K	I	N	O	K	U	L	İ	M	A	G		
5	P	L	A	N	Ş	I	K	E	B	E	T	A			
6	Ç	A	R	K	U	N	E	D	E	R	S	İ	N		
7	E	M	T	İ	A	P	U	M	A	İ	B	R	A		
8	A	K	İ	N	E	M	A	T	İ	K	Y				
9	İ	K	T	İ	D	A	R	R	K	A	B	A	K		
10	Ş	A	E	Z	İ	M	E	V	İ	A	K	A			
11	H	A	R	İ	C	İ	Y	E	A	C	A	Y	İ	P	
12	A	T	A	R	İ	O	R	A	K	İ	Ş	İ	A		
13	C	İ	N	S	A	D	A	N	A	N	L	İ	L	I	K
14	M	M	A	S	T	İ	K	A	İ	R	İ	L			
15	İ	Ş	A	L	M	A	K	Ç	I	K	I	K	Ç	I	

Türkiye-Azerbaycan Üniversitesinde öğrenci kabulleri başlıyor



Yükseköğretim Kurulu Başkanı Prof. Dr. Erol Özvar, "Orta Doğu Teknik Üniversitesi, İstanbul Teknik Üniversitesi, ve Hacettepe Üniversitesinin birer programı, Türkiye-Azerbaycan Üniversitesinde açılacak" dedi.

YÜKSEKÖĞRETİM Kurulu (YÖK) Başkanı Prof. Dr. Erol Özvar, Türkiye-Azerbaycan Üniversitesinde gelecek akademik yılda Orta Doğu Teknik Üniversitesi (ODTÜ), İstanbul Teknik Üniversitesi (İTÜ) ve Hacettepe Üniversitesinin birer mühendislik programı açarak öğrenci kabulüne başlayacaklarını bildirdi.

Özvar, Cumhurbaşkanı Recep Tayyip Erdoğan ve Azerbaycan Cumhurbaşkanı İlham Aliyev'in huzurunda imzalanmış mutabakat zaptı kapsamında kurulan Türkiye-Azerbaycan Üniversitesine ilişkin soruları yanıtladı.

Cumhurbaşkanı Erdoğan ile Azerbaycan Cumhurbaşkanı Aliyev'in öncülüğünde, iki ülke arasında ortak üniversite kurma iradesinin hayata geçtiğini vurgulayan Özvar, "Her iki Cumhurbaşkanı'mızın ortak iradeleri doğrultusunda Yükseköğretim Kurulu ile Azerbaycan Bilim ve Eğitim Bakanlığı arasında yapılan görüşmeler olumlu neticelendi, Bakü'de bir üniversite kuruluşu anlaşması yapıldı. 2024-2025 akademik yılı itibarıyla Türkiye-Azerbaycan Üniversitesi, eğitim-öğretim faaliyetlerine başlıyor" ifadelerini kullandı.

Üç Üniversite, üç programla öğrenci kabulüne başlıyor

Türkiye-Azerbaycan Üniversitesi ile dünyada ilk defa yeni bir üniversite modelinin hayata geçirileceğine dikkati çeken Özvar, bu modelde Bakü'de kurdukları Türkiye-Azerbaycan Üniversitesi bünyesinde Türkiye'nin önde gelen büyük üniversitelerinin programlarını açacaklarını bildirdi.

YÖK Başkanı Prof. Dr. Özvar, şöyle devam etti: "Dolayısıyla bu üniversite, bir çatı üniversite olarak programlarını yeniden ilk defa açmaya başlayacak, bu üniversite Türkiye'nin önde gelen üniversitelerinin programlarını açacak. Bu bakımdan Orta Doğu Teknik Üniversitesi, İstanbul Teknik Üniversitesi, Hacettepe Üniversitesinin programları, bu üniversitede açılacak ve öğrenci kabul edecekler.

Dolayısıyla bu üç üniversitemizin bilgisayar mühendisliği, endüstri mühendisliği ve gıda mühendisliği programı, ortaklaşa kurduğumuz



Türkiye-Azerbaycan Üniversitesi çatısı altında öğrenci kabulüne başlayacak. Bu üniversitelerimiz, 'Bakü Kampüsü' adı altında kendi diplomalarını verebilecek. Türkiye-Azerbaycan Üniversitesi çatısı altında bu programları başarıyla bitiren öğrenciler, ilgili üniversitelerimizin diplomalarına sahip olacak. Öğrenci alımı, bu üniversitelerimizin cari usulleriyle gerçekleşecektir."

Erol Özvar, bu üniversite modelinin, uluslararası anlaşmalarla kurulan diğer üniversite modellerinden bazı noktalarda farklılaştığına işaret ederek "Türkiye, bu yeni kurulan üniversite modeli ile yeni bir üniversite kurmaktansa zaten eğitim-öğretim faaliyetlerine, bilimsel araştırma faaliyetlerine uzun yıllardır devam eden, bu konuda kendini ispat etmiş üniversitelerimizin programlarını yurt dışında açmaktadır" şeklinde konuştu.

Özbekistan'da da benzer model uygulanacak

Özvar, Türkiye-Azerbaycan Üniversitesi benzeri modelin başka ülkelerde de olup olmayacağına ilişkin soruyu yanıtlarken şu değerlendirmelerde bulundu: "Bu model sadece Azerbaycan'da değil, anlaşma yaptığımız ve müzakere ettiğimiz kimi ülkelerde de aynı şekilde açacağımızı bildirmek isterim. Dolayısıyla 2024-2025 akademik yılı ile birlikte üç üniversitemizin eğitim öğretim programı açılırken önümüzdeki dönemde zannediyorum Türkiye'nin önde gelen büyük üniversitelerimizin programlarını da diğer ülkelere açma yoluna gideceğiz. Bu konuda Özbekistan ile fevkalade

olumlu görüşmelerimiz devam etmekte, artık sona yaklaşılmaktadır. Özbekistan ile ortak yükseköğretime dair üniversite kurma çabamız yakın zamanda ümit ediyoruz ki hayata geçecektir. Bu konuda yakın zamanda bir müjde vermek için çabalıyoruz."

YÖK'ün en önemli stratejilerinin başında "yükseköğretimin uluslararasılaşması" konusunun bulunduğu dikkati çeken Özvar, "Yükseköğretimde uluslararasılaşma, yükseköğretimin gelecek vizyonunu belirleyen temel amaçlardan bir tanesidir" dedi.

Türkiye'nin, dünyanın önde gelen üniversitelerinin, programlarını yurt dışında açarak uluslararası öğrencilere bulunduğu bölgede de hizmet etmesinin sağlandığını vurgulayan Özvar, bunun yükseköğretim tarihinin en önemli aşamalarından biri olduğunu altını çizdi.

Özvar, bu aşamaya gelinmesinde Cumhurbaşkanı Recep Tayyip Erdoğan'ın uzun vadeli vizyonunun etkisinin bulunduğunu ifade etti.

Bu kapsamda Türkiye-Azerbaycan Üniversitesinde ODTÜ bilgisayar mühendisliği, İTÜ Endüstri Mühendisliği, Hacettepe Üniversitesi de gıda mühendisliği bölümleri ile yer alacak.

Türkiye-Azerbaycan Üniversitesi

Türkiye-Azerbaycan Üniversitesinin Bakü'de kurulmasına dair mutabakat zaptı, Cumhurbaşkanı Erdoğan ve Azerbaycan Cumhurbaşkanı Aliyev'in huzurunda, YÖK Başkanı Özvar ile Azerbaycan Bilim ve Eğitim Bakanı Emin Emrullayev tarafından Cumhurbaşkanı Erdoğan'ın başkanlığında düzenlenen törenle imzalanmıştı.

Bu yıl içinde faaliyete geçecek ortak üniversitede eğitim verilen alanlarda nitelikli insan gücünün yetiştirilmesi ve her iki ülkenin bilimsel araştırma kapasitelerinin bir araya getirilmesi amaçlanıyor.

Yükseköğretim Kurulunca belirlenen köklü Türk üniversitelerinin ön lisans, lisans ve lisansüstü programlarının yürütüleceği Türkiye-Azerbaycan Üniversitesi, yeni bir yükseköğretim modeli olarak uluslararası öğrencilere hitap edecek. **AA**



ATO'DAN "SERBEST BÖLGE" TALEBİ

Ankara Ticaret Odası Yönetim Kurulu Başkanı Gürsel Baran, serbest bölgelerin ihracata yönelik yatırım ve üretimi teşvik etmek, doğrudan yabancı yatırımı, teknoloji girişini hızlandırmak, ihracatı geliştirmek, istihdamı artırmak gibi faydalar sağladığını belirtti.

ANKARA Ticaret Odası (ATO) Yönetim Kurulu Başkanı Gürsel Baran, "Ankara'ya Serbest Bölge kurulmasını talep ediyoruz" dedi.

Baran, bir açıklama yaparak Türkiye ekonomisine İstanbul'dan sonra en çok katkı sağlayan başkent Ankara'nın, 12,4 milyar dolar ihracat, 17,7 milyar dolar ithalata Türkiye'nin en çok ihracat yapan dördüncü, en çok ithalat yapan üçüncü ili olduğunu, organize sanayi bölgeleri, teknokentleri ile tam bir üretim ve ticaret merkezi niteliği taşıdığını belirterek Türkiye'nin 21. serbest bölgesinin kurulması için en uygun şehir olduğunu dile getirdi.

Baran, Türkiye'de hâlihazırda faaliyet yürütülen



18 serbest bölgenin 2023 yılında 12,7 milyar dolar ihracat gerçekleştirdiğini, 100 bin kişiye istihdam sağladığını ifade ederek "19. serbest bölge, İzmir Bergama'da 18 Mart 2024 tarihinde Ticaret Bakanı'mız Sayın Ömer Bolat'ın katılımıyla açıldı. 20. serbest bölgenin de Menemen'de açılmasına ilişkin karar alındı. Serbest bölgelerin yer ve sınırlarını belirlemeye Cumhurbaşkanı'nın yetkili olduğu, ilgili yasal düzenlemelerde yer alıyor. Buradan Cumhurbaşkanı'mız Recep Tayyip Erdoğan'a, 21. serbest bölge için Ankara olarak talip olduğumuzu duyurmak ve serbest

bölge talebimiz konusunda çağrıda bulunmak istiyorum. Türkiye'nin 21. serbest bölgesinin kurulması için en uygun şehir Ankara'dır" diye konuştu.

Baran, başkente serbest bölge kurulması konusundaki taleplerini Ticaret Bakanı Ömer Bolat'ın 26 Eylül 2023 tarihinde katıldığı ATO Meclis Toplantısı'nda da dile getirdiğini hatırlattı. Başkent'in raylı ulaşımında bir merkez konumunda olduğunu; Ankara'dan İstanbul'a, Konya'ya, Eskişehir'e, Yozgat'a Sivas'a yüksek hızlı tren bulunduğunu, Türkiye'nin dört bir yanına da demir yolu ile bağlantıları olduğunu kaydeden Baran, Ankara'nın Türkiye'deki kara yolu ağının da tam ortasında yer aldığını söyledi.

Baran, Ankara'nın gelişen üretim kapasitesi, organize sanayi bölgeleri ve teknokentleriyle üretim hacmi kadar katma değeri yüksek ürünler üreten bir şehir olduğuna da dikkat çekerek "Ankara'mız, üniversiteleri ve sanayi bölgeleri ile yoğun göç alan bir merkez. Ankara'da bir serbest bölge kurulması; üretime, istihdama ve ihracata ivme kazandıracaktır" dedi.

ANKARA TİCARET ODASI

ABB FOMGET'in hedefi ikinci şampiyonluk

Ankara Büyükşehir Belediyesi FOMGET Kulübü Başkanı Yalçın Demirkol, Turkecell Kadın Futbol Süper Ligi'nde 2023-2024 sezonunun son haftasında Trabzonspor'u yenerek Galatasaray'ın da puan kaybetmesiyle şampiyon olabileceklerine inandığını söyledi.

ANKARA Büyükşehir Belediyesi (ABB) FOMGET Kulübü Başkanı Yalçın Demirkol ile başkent ekibinin kaptanı Selda Akgöz, yarın deplasmanda Trabzonspor ile yapacakları maç öncesinde açıklamalarda bulundu.

Sezona son şampiyon unvanıyla başladıklarını ve bu başarıya yeniden ulaşmayı hedeflediklerini belirten Demirkol, "Sezon başında öncelikle Şampiyonlar Ligi'nden şanssız bir şekilde elendik. Daha sonra bütün ağırlığımızı lige verdik. Lige müthiş bir giriş yaptık, gol yemeden ligin ilk 5 haftasını tamamladık. Daha sonra milli takım arası oldu, ligde milli takıma en fazla oyuncu veren kulübüz. Milli aradan sonra 6 oyuncumuz sakat geldi ve 3-4 hafta bir sallantıya girdik" dedi.

Sakatlığı bulunan oyuncuların yeniden takıma dönmesiyle ligin ikinci yarısına da iyi bir başlangıç yaptıklarını dile getiren Demirkol, şöyle devam etti:

"Tabii bu sene geçen yıla göre daha güçlü ve daha organize şampiyonluğa hedefleyen rakiplerimiz var. Geçen sene finalde yendiğimiz Fenerbahçe,



çok iddialı bir takım kurdu. Keza Galatasaray da geçen sene iddialıydı, yarı finalde elendiler. Onlar da çok iddialı takım kurdu. 2022'nin şampiyonu ALG Spor da Beylerbeyispor da Beşiktaş da keza Trabzonspor da iyi takımlardı, bu sene lig daha kaliteli geçti. Geçen sene lig iki grup hâlinde çeyrek final, yarı final ve final şeklindeydi. Bu sene 16 takımlı deplasmanlı lig oynandı."

"Galatasaray puan kaybeder, biz de kazanırsak şampiyonuz"

Trabzonspor ile deplasmanda oynayacakları son maç öncesinde lider Galatasaray'ın 2 puan gerisinde 66 puana sahip olduklarının hatırlatılması üzerine Demirkol, "Bu hafta hem Galatasaray hem bizim açımızdan birer final maçı oynanacak. Galatasaray puan kaybeder, biz de kazanırsak her halükârda şampiyonuz, inşallah o sevinci yeniden yaşarız" diye konuştu.

Lig ikinciliğinin garanti

olduğunu aktaran Demirkol, "Başarılı bir sezon geçirdik ama ufak tefek sezon içindeki sakatlıklara bağlı birazcık geriledik. İki puan fark var. Umutluyuz, inşallah Ankara'mıza yeniden bir şampiyonluk kupası getiririz" değerlendirmesinde bulundu.

Trabzon'da öncelikle son maçı kazanmaları gerektiğini vurgulayan Demirkol, "Üç puanı aldıktan sonra diğer maçı bekleyeceğiz. Onlar da heyecanlı, biz de heyecanlıyız. Şampiyonluğu tabii çok arzuluyoruz. Ülkemizde de son hafta şampiyonluk için iki takımın iddialı girmesi ilk olacak. Keşke Galatasaray ile oynasaydık da tam bir final havasında olsaydı ama biz yine Galatasaray'ın puan kaybetmesini bekleyeceğiz" ifadelerini kullandı.

Demirkol, şampiyonluğa ulaşmaları hâlinde Ankara'da güzel bir kutlama töreni yapacaklarını sözlerine ekledi. **AA**

Seymenler, Erdal Beşikçioğlu'nu ziyaret etti

Ankara Kulübü Derneği Etimesgut Şube Başkanı Bayram Kocaman ve beraberindeki Seymenler, Etimesgut Belediye Başkanı Erdal Beşikçioğlu'na hayırlı olsun ziyaretinde bulundu.



ANKARA Kulübü Derneği Etimesgut Şube Başkanı Bayram Kocaman, beraberindeki Seymenler ile 31 Mart 2024'te yapılan Mahalli İdareler Genel Seçiminde Etimesgut Belediye Başkanı olan Erdal Beşikçioğlu'nu ziyaret etti.

Gerçekleşen ziyarette hediyeler takdim edilerek Başkan Beşikçioğlu'na Etimesgutlu Seymenlerin,

belediye ile birlikte yapılmasını istedikleri projelere ilişkin talep ve önerileri sunuldu.

Ankara Kulübü Derneği Etimesgut Şube Başkanı Bayram Kocaman, ziyarette yaptığı konuşmada; 27 Aralık 1919'da Ankara'ya Milli Mücadele'yi yürütmek için gelen Gazi Mustafa Kemal Atatürk'ü, Dikmen sırtlarında karşılayan Ankaralı Seymenlerin günümüz

temsilcileri olduklarını anımsatarak Atatürk'ün, "27 Aralık ruhu, Seymenlik geleneğini yaşatın" direktifiyle kurulan Ankara Kulübü çatısı altında Seymenlik ve Bacierenlik geleneği başta olmak üzere Ankara'nın kadim değerlerine sahip çıkmaya ve bu mirası gelecek kuşaklara aktarmaya devam edeceklerini kaydetti. **HABER MERKEZİ**

ATO CONGRESIUM'DA STANT ÜCRETİ CEP YAKIYOR



ATO Congressium'da gerçekleşen kitap fuarında konuştuğumuz Yazar-Şair Hikmet Dönmez, metrekaresini 2 bin liradan tuttuğu 6 metrekaresilik stantta okurlarıyla buluşmanın heyecanını yaşıyor.

İRFAN BAŞCUHADAR

KIRIKKALE'de doğduğunu söyleyen Yazar-Şair Hikmet Dönmez, "10 yıl matbaacılık yaptım, Ankara Matbaacılık Kooperatifinde bir dönem yönetimde bulundum, bir dönem Türkiye Genel Hizmetler İşçileri Sendikasında çalıştım. 10-12 yıla yakın, doğal gaz proje baca raporu okudum, çelik baca imalatı yaptım. Evliyim, bir oğlum ve bir torunum var" ifadelerini kullanarak kendinden bahsetti.

Emekli oldu, kitap çıkardı

70'li yıllardan beri şiir yazar Hikmet Dönmez, çocukluğundan itibaren sürekli karaladığını ancak bunların kitaplaşması için 2000'li yıllara gelmesi gerektiğini anlatarak "2008'in 6. ayında emekli olduktan sonra şiirlerimi toparladım, 2007'de ilk şiir kitabım Adın Aşk çıktı. Ondan sonra ertesi yıl Kızıl ve Mavi, ardından Suskun, Tutsak Gelinciklerin Çığı, Mavi Patika, Ölmeyi Unutan Kelebek kitaplarımı çıkardım. İki yıl önce bir romana başladım. 2022'nin 12. ayının 14. günü annem vefat etti, o sırada nehir şiir olarak Annem kitabını çıkardım. Bu kitap birkaç bölümden oluşsa da aslında tek bir şiirden ibaret. Buna nehir şiir diyoruz" dedi.

"Düz bir otobiyografi değil"

Şiirin dışında roman da yazdığını ifade eden Hikmet Dönmez, "Gelelim romanıma, 12 Eylül döneminde iki arkadaş yakalanıyor ama kaçak duruma düşüyor. 12 Eylül sonrasında 1 yıla yakın kaçak yaşıyorlar. Türkiye genelinde Sivas, Malatya, Ankara, İstanbul ve bu şehirlerin köylerinde kaçak bir hayat sürüyorlar. Bu, onun romanı. Roman kahramanlarından Mehmet ve İnce'nin kod adları da 12 Eylül öncesi Mehmet ve İnce. Birinin normal ismi Yaşar diğeri'nin birçok ismi var. Şimdi bu romanın kahramanlarından bir tanesi olan İnce, şu anda Avusturya'da yaşıyor. Diğer kahramanı ise şu anda karşınızda duruyor. Aralarda kurgular var tabii ki" diyerek romanında yazdıklarını kendi hayatından esinlenerek kurguladığını vurguladı.

Yazdığı romanın düz bir otobiyografi olmadığını iddia eden



Hikmet Dönmez'in şiirlerinden

"Gözlerin nemliydi seni dinlerken
Bir şey diyemeden sustum böylece.
Acın yüreğimde bir hançer sanki
Ah çektim ağladım sustum böylece."

Bu dünya iyi de insanlar zalim,
Acınla kahroludum perişan hâlim,
Haykırmak istedi aniden dilim,
Dilimi bağladım sustum böylece."

Hikmet Dönmez'in şiirlerinden

"Gezdim gördüm cihanı âlim dinledim,
İnsan seven gönül nurdur dediler.
Aşk denilen sözün anlamın sordum,
Yanmayı bilene kördür dediler."

Dönmez, "Yaşanmışlıktan hareket ederken betimlemeler yapmak, imgeler koymak zorundayız. Do-

ATO Congressium'da stant ücretleri

10 gün için metrekaresi 2 bin lira olan stant alanları, yayınevlerinin ve sanatkarların cebini yakıyor. Hikmet Dönmez, 6 metrekaresine 10 gün için 12 bin lira ödediğini, masa paralarının da ayrıca alındığını, dolayısıyla neredeyse 15 bin liranın yalnızca stant ücretine verildiğini ifade etti.

Hikmet Dönmez'in şiirlerinden

"Yokladım kalbimde ne var ne yokmuş,
Anladım yâr yokmuş senin dışında.
Gördüm ki içimde sevdam ne çokmuş,
Her şeyden vazgeçtim senin dışında."

Yokluğun içimi sardı ürperdim,
Bir tek gülüşüne bin kez can verdim.
Senle var olmak benim tek derdim,
Her şeyden vazgeçtim senin dışında."

layısıyla roman olma özelliğini de zaten oradan kazanıyor" ifadelerini kullandı.

Şiir, romanı besliyor

Şiirde kullanılan ses ve söz sanatlarının romanda kullanıldığı zaman akıcılığı artırdığını belirten Yazar ve Şair Dönmez, "Şiir yazar birinin sonradan roman yazdığına daha çok beğeni toplamasının sebebi; ses, imge, betimleme gibi enstrümanları romanda kullandığımda o eserin tadının başka olmasıdır. Bunları kullanabilmek, romanın akışkanlığını sağlar. Biraz da romanı okuyanların tepkilerinden bahsedeyim. Bir muhtar ve köyün imamını yaraladılar, ortadan kayboldular. Mehmet ve İnce'nin ortadan kaybolduktan sonra ne yaptıklarını anlatacağım ikinci romanda" şeklinde konuştu.

Kısa ve öz yazıyor

Günümüzde insanların okuma alışkanlıklarının değiştiğine dikkat çeken Dönmez, kendisinin de sözünü özünü söylemeyi tercih ettiğini aktararak "Romanın çok uzun olması, çok okunacağı anlamına gelmiyor. Artık insanlar daha kısa ve öz içeriklere yöneliyor. Bu nedenle bence çok da uzun olmaması iyidir. Zaten roman 300 sayfayı geçtikten sonra biraz sıkıcılaşmaya başlıyor. Konuların çevresinde dolanmak zorunda kalıyorsunuz. Buna gerek duymuyorum. Romanlarımı diyalektik bakış açısını kullanarak yazıyorum. Bunun yanında tabii ki ses uyumu gibi estetik kaygılarla da hareket ediyorum" dedi.



"İnsanın en büyük destekçisi kendisidir"

Değerli okurlarım; üreten, ayaklarının üzerinde dimdik duran, hayata karşı her zaman bir adım önde olan, hayallerinin peşinde koşmaktan asla vazgeçmeyen, başarıyı yakalamış girişimci kadınlara hep değer veriyor ve destekliyorum.



TÜM coğrafyalarda, üreten kadın olmanın ve kadın olarak başarı yakalamanın zorluğunu sanırım hepimiz biliyoruz. Bu nedenle projelerini beğeni ile yakından takip ettiğim, yaptığı işin hakkını veren ve sosyal sorumluluk projelerinde yer almayı önemseyen, başarılarıyla Ankaralıların sevgisini kazanan Brand Invest Ajans kurucusu olan genç girişimci Naz Ersoy ile bir röportaj gerçekleştirdim. Röportajımızda, Ersoy'un başarı yolculuğunu, başarıya dair tavsiyelerini, önümüzdeki günlerde Ankaralıları için gerçekleştireceği projelerini konuştuk. Yoğun temposuna rağmen ayırdıkları vakit için teşekkür ediyorum. Tavsiyelerinin birçok girişimci kadına örnek olacağını düşünüyorum, başarılarının devamını diliyorum.

Sizi tanıyabilir miyiz?

Merhaba, ben Naz Ersoy. 1989 yılında Ankara'da doğdum. Başkent Üniversitesinde Görsel İletişim Tasarımı Bölümü'nden mezun oldum. Ailemden uzakta geçen üniversite yıllarım, disiplin ve sorumluluk sahibi olmam konusunda önemli bir deneyim kazanmamaya yardımcı oldu. Mezuniyetimin ardından iş hayatına atıldım, tüm profesyonel kariyerimi medya alanında sürdürdüm. Çeşitli dergilerde iş geliştirme, editörlük, reklam koordinatörlüğü görevlerinde bulundum. Bu süreçte birikimimi ve deneyimimi birleştirerek Brand Invest Ajansı'nı kurma kararı aldım. Ajansımız henüz kuruluşunun 3. yılına girmiş olmasına rağmen güzel bir gelişim kaydediyoruz. Bu da beni çok mutlu ediyor. İlginiz ve yoğun takibiniz için teşekkür ederim.

Kendi işinizi yapmaya nasıl karar verdiniz? Bu süreçte kimden destek aldınız?

Şirket kuruluşu aslında ani bir karardı ve hızlı şekilde gerçekleşti. Öncesinde, bildiğiniz bir yayının içerisine ajans kurmuştum, ortaklarımın kâr ortaklığı yapıyorduk. Pandemi süresiydi, bu süreç yaklaşık 2,5 yıl devam etti. Çok keyifli zamanlardı. Kâr ortaklarımdan dostça ayrılma kararından sonra Brand Invest'i yaratma fikrini oluşturduğum ve kendi markamı kurmaya karar verdim. Destekçilerim arasında tabii ki yakın çevrem, ailem ve mentor olarak gördüğüm, fikirlerine, yorumlarına inandığım uzman insanlar bulunuyor. Ancak ben her zaman insanın en büyük destekçisinin yine kendisi olduğuna inanırım. Ne kadar iyi olabilirsek, hayatımız da o kadar iyi olur. Özgür bir zihin, ruh ve beden bütünlüğünde pozitif bir hâlin her zaman en önemli olduğunu düşünüyorum. En büyük destekçim kendimim.

Sizce iş hayatında kadın olarak yer almanın zorlukları var mı? Varsa nelerdir?

İş yaşantısının eril bir platform olduğunu düşünüyorum. Dişil bir platform kesinlikle değil. Fakat açıkçası kendi adıma yıllar içerisinde çok büyük zorlukla karşılaştığımı söyleyemem. Bütün girişimci kadınlara da elimizden gelen desteği vermeye, vazgeçemelerini sağlamaya, randıman sağlayabilmeleri ve üretmeleri için kendi etkinliklerimizde de değer katmaya çalışıyorum. Ben de bizim gibi toplumlarda kadın olmanın biraz zorlukları olduğunu düşünenlerdenim. Buna rağmen daima pozitif bakmaya çalışıyorum. Zorluk kelimesini zor diyerek çok anmak ve söylemek istemiyorum. O yüzden ben kendi adıma çok zorlandığımı söyleyemem.



Girişim yolculuğunuzdaki "iyi ki" ve "keske" dediğiniz (varsa tabii ki) birkaç noktayı bizimle paylaşır mısınız?

Herkes gibi benim de "iyi ki"lerim ve "keske"lerim elbette var. Daha çok iyi kilelere odaklanmayı tercih ediyorum. Keşkelerden ise daima ders çıkarmaya, oradaki öğretiyi anlamaya çalışıyorum. İyi kilerim, keşkelere göre çok fazla. Mesleki yaşantımın getirdiği birçok güzel insan, onlarla yaptığımız bilgi alışverişleri, karşılıklı öğrendiğimiz birçok şey, kurduğumuz dostluklar bence hayatın içerisinde en büyük, en özel değerler arasında. O yüzden her zaman derim, işime minnettarım. Mesela burada sizin gibi birisiyle böyle bir yayında bu röportajı verebilmek de bir iyi ki.

Beni buraya layık gördüğünüz için çok teşekkür ediyorum. "İyi ki"lerinizin çoğalarak devam etmesini diliyorum. Pekli başarılarınız için neyi ifade ediyor?

Başarı benim için sonuçta değil, süreçte olan bir eylemi ifade ediyor diyebilirim. Brand Invest Ajans tam olarak hayal ettiğim gibi ilerliyor ve ben bütün projelerime başlamadan önce zihnimde resmederim. O gün geldiğinde de ikinci kez resmettiğim hayalimi yaşıyorum. Hayal kurmak bence başarılı olmak adına çok önemli.

Yaptığınız isten istediğiniz sonuçları alabildiniz mi? İleriyeye yönelik koyduğunuz hedefler ve projeler nelerdir?

Brand Invest Ajans tam olarak hayal ettiğim gibi ilerliyor. Evet, iki tane projemiz olacak. Birincisi, 1-2 Haziran'da Karum AVM çim alanında yapılacak. Bu özel proje için güzel bir farkındalık dosyası hazırladık. Projemizin adı, "İkigaini Keşfet." Arkasından bir sonraki hafta "Summer Vibes" etkinliğimizi yaparık sezonun kapatmayı planlıyoruz.

Sizin gibi genç girişimci kadınlar için tavsiyeleriniz nelerdir?

Öncelikle verebileceğim en büyük tavsiyelerden biri, kendilerine inanmaları ve cesaretle davranmalarıdır. Hayal kurmalarını ve hayallerinin peşlerinden koşmalarını tavsiye ederim. Çünkü dediğim gibi, hayal ettiğim birçok şeyi gerçekleştirdim ve hayatımda dâhil ettim. Pozitif bakış açısının yaşam içerisinde çok önemli olduğunu düşünüyorum. Başarılı olmanın anahtarı, yaptığımız işi sevmek, sevdiğiniz işi yapmakla doğru orantılıdır. Sevdikleri işleri yapmalarını ve kendilerini uyumlaştırdıkları çevrelerin içerisinde olmalarını öneriyorum.

TOHURLUK VAKFI İLE UMUT FİLİZLENİYOR



ANKARA NOSTALJİSİ



Tohumluk Vakfı, Hatay deprem bölgesinde ekonomik ve kırsal kalkınmaya destek olmayı hedefleyen "Dijital Tohumlar Filizleniyor" projesini tanıttı. Köylüyle şehirli, kırsalla kent arasında köprüler kuracak olan proje, büyük ilgi gördü.

Projede; kırsalda el emeği ürünleriyle geçimini sağlayan aile işletmeleri, kadın kooperatifleri ve orta ölçekli tarım üreticileri, hedef kitlenin merkezinde bulunuyor. Ayrıca coğrafi işaretli ürünlerin uluslararası pazara sunulması ve markalaşma süreçlerine de odaklanılacak.



NECDET PAMUK

TOHURLUK Vakfının son genel kurulunda seçilen yeni yönetim kadrosuyla birlikte Hatay deprem bölgesinde ekonomik ve kırsal kalkınmaya destek olmayı amaçlayan "Dijital Tohumlar Filizleniyor" projesi, bölgedeki üreticilere umut ışığı olmayı hedefliyor. Proje ile deprem felaketi nedeniyle dezavantajlı duruma gelen üreticilere ekonomik güç kazandırarak bölge ekonomisinin canlanmasına destek sağlanacak, en önemli amaçlardan biri olarak öne çıkıyor.

Cografî İşaretli Ürünler, uluslararası pazara sunulacak

Projede; kırsalda el emeği ürünleriyle geçimini sağlayan aile işletmeleri, kadın kooperatifleri ve orta ölçekli tarım üreticileri, hedef kitlenin merkezinde bulunuyor. Bu üreticilere dijital dünyada varlık göstererek ürünlerini geniş kitlelere ulaştırma, pazarlama ve markalaşma konularında destek verilecek. Ayrıca coğrafi işaretli ürünlerin uluslararası pazara sunulması ve markalaşma süreçlerine odaklanılacak.

Tohumluk Vakfının bu projesinde dikkat çeken noktalardan biri ise projenin saha çalışmalarını desteklemek için oluşturulan "Mentor" kadrosunun, bölge üreticilerinden oluşan "Filizler" kadrosuna girişimcilik yolculuğu boyunca rehberlik etmesi. Bu şekilde yerel üreticilerin, küçük işletmelerin ve kooperatiflerin sürdürülebilir biçimde büyümelerine katkıda bulunulması hedefleniyor.

Projenin ayrıntıları, yol haritası, zaman çizelgesi, bütçe ve paydaşlık planlamaları, "Dijital Tohumlar Filizleniyor" proje tanıtım toplantısında basın mensuplarıyla detaylı bir şekilde paylaşıldı.

"Saygı, hoşgörü ve aşk ile kurulan bağlar, yıkılmaz denem duvarları yılar"

Tohumluk Vakfı Yönetim Kurulu Başkanı Pinar Ayhan, şunları söyledi: "Sivil toplum kuruluşları (STK), toplumun her bir bireyinin sivil iradesini özgürce, gönüllüce, paylaşma ve çoğalma arzusuyla yine toplumun bekası için kullandığı mecralardır.

Gönüllülük prensibiyle yapılan çalışmaların tamamı, ortak sağduyunun hizmetine sunulur ve bu çalışmaların toplumda değişim, dönüşüm, fark yaratması beklenir. Yardım alan ile yardım verenin eli birbirine değdiği andan itibaren bu ilişki artık karşılıklı ilişkiye yani dayanışmaya dönüşür. Alma-verme dengesi kurulur, herkes birbirinden öğrenir, birbirinden beslenir.

Bu öyle hassas bir dengedir ki sevgisi biraz az, ilgisi bir doz düşük, samimiyeti bir nebze sönük olsa ayarı bozulur, kıymeti yok olur. Saygı ile hoşgörü ile aşk ile kurulan bağlar ise yıkılmaz denem duvarları yıkar, aşılmaz denem yolları aşar, açılmaz denem kapıları ardına kadar açar. İşte o vakit güneş herkes için doğudan doğar, herkes için batıdan batar. Kimse kimseden daha erken doğmaz, daha geç ölmez. Bu idrak, alan ile verenin değil, bütünün kutsal çeşmesinden birlikte içenlerin ödülüdür. Çünkü iyilikte buluşmak, birlikte buluşmaktır. Kendini iyiliğin yüksek ruhuna teslim etmişlerin gözü de eli de dili de beli de birbirinin ardını kollar, birbirinin hayrını sorar."

Altında toplanılan çatı, mutlak iyiliğin yegâne amaç sayıldığı hakikat çatısıdır

Farklılıklara rağmen insanların birlikte hareket ederek toplum için çalışmasının önemini altını çizen Ayhan, "Bizler yani Tohumluk Vakfının temiz kalpli gönüllüleri, bu idrak yolunda omuz omuza yürürken önümüzdeki taşları temizleyen ve çalışmalarımıza el veren başta kardeş sivil toplum kuruluşları olmak üzere yerel yönetimler, kamu görevlilerine, basın emekçilerine ve bağışçı gönül dostlarımıza teşekkürü borç biliriz.

Toplum gönüllülüğünün yüce makamında inanç, siyaset, ırk ayrımı olmaz. Altında toplanılan çatı; kâmil insanlığın, hoşgörünün ve mutlak iyiliğin yegâne amaç sayıldığı hakikat çatısıdır ve bu çatı altında bir araya gelmiş her gönül de yol arkadaşımızdır. Davetimize icabet eden siz yol arkadaşlarımızı sevgimizi, saygımızı ve teşekkürümüzü kabulünüzü rica eder, yurdumuza hayır, uğur getirmesini umduğumuz çalışmalarımızın duyurulması yolunda vereceğiniz desteklerinizin kıymetine sahip çıkacağımızı bilmenizi isteriz" dedi.

"Karahindiba gibi yayılıyorz"

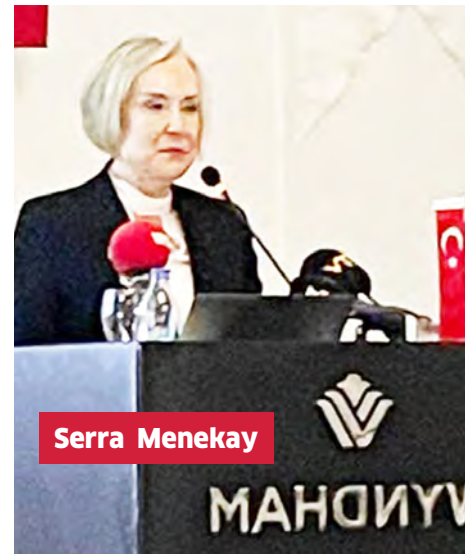
Ayhan'ın ardından konuşmasını gerçekleştiren Tohumluk Vakfı Başkan Yardımcısı Serra Menekay, Tohumluk Vakfının genel bir tanıtımını yaparak öne çıkan proje çalışmalarına değindi.

Menekay, "Biz yolumuzda vakfımızın simgesi olan ve tohumlarını rüzgâra salıp çok uzaklara ulaştırabilen karahindiba misali eğitim, kültür, sanat ve spor gibi çeşitli alanlarda ettiğimiz tohumların ülkemizin her bir noktasına yayılmasını sağlayarak kırsalda kent bütünleşmesini gerçekleştiren evrensel bir rol model olmayı amaçlıyoruz. Biz bir nevi köprüler kuruyoruz. Kent ile kırsal, kırsal ile kırsal, kent ile kent, kamu ile halk gibi her ne gerekiyorsa bu alanlarda köprü vazifesi görerek o köprülerin kilidi olmayı amaçlıyoruz" dedi.

"Toplumsal dönüşümde lider olmak istiyoruz"

Tohumluk Vakfının toplumsal dönüşümde liderlik rolünü üstlenmek istediğini belirten Menekay; sanatın gücü, kültürel miras, gönüllülük, dayanışma, farklılıklara saygı, üretmenin gücü, imce ve kooperatifçilik, doğru tarım, doğa ile çevre duyarlılığı, Atatürk ilke ve ilkelerini, yenilikçilik, sorumluluk, güvenilirlik değerleri çerçevesinde ilerlediklerini dile getirdi.

Vakfın hedef kitlelerinden bahseden Menekay, "Öncelikle kırsalda yani toprakta yaşayanlar. Toprakta yaşayanlar arasında ise çiftçiler, üreticiler, kültürel emek üreticileri, kırsalda yaşayan kadınlar, kooperatifçiler, çocuklar



ve gençler, kırsaldaki öğretmenler, muhtarlar, kırsala göç eden kentliler gibi birçok kişi bulunuyor. Ayrıca şehirde yani betonda yaşayanlar da bizim hedef kitlelerimiz arasında yer alıyor. Örneğin; politika yapımcılar, STK'lar, kamu kurum ve kuruluşları, eğitimciler ve akademisyenler, sporcular, sanatçılar gibi geniş bir kitle bulunuyor. Bizim temel amacımız da söz konusu hedef kitlelerimiz ile kırsal ve kent arasında köprü oluşturmaktır" şeklinde konuştu.

Proje, deprem bölgesindeki yerel üretimi canlandırmayı amaçlıyor

Proje Koordinatörü Zeynep Varol Aksoy ise el emeği ürünleriyle hayatını sürdüren aile işletmeleri, kadın kooperatifleri ve orta ölçekli tarım üreticilerinin, projenin ana hedef kitlesi olduğunu belirterek Hatay bölgesinde deprem sonrası zor durumda kalan üreticilere destek sağlamayı amaçlayan projenin, köy ve kent arasında adaletli bir fırsat

eşitliği sağlamayı hedeflediğini ifade etti. Aksoy, ayrıca unutulmaya yüz tutmuş üretim tekniklerine sahip çıkarak bölgedeki potansiyeli ortaya çıkartacaklarını ve kadınların güçlenmesini destekleyerek bölgesel ekonomik kalkınmaya katkıda bulunacaklarını vurguladı.

Birçok markalaşmış projede görev aldıklarını belirten Zeynep Varol Aksoy, "Dijital Tohumlar Filizleniyor" projesinin de markalaşmaya aday projelerden biri olduğuna değinerek "Deprem bölgesindeki yerel üreticileri, işletmeleri ve kooperatifleri hedef alan proje, sürdürülebilir şekilde büyümeye katkıda bulunmak amacıyla ortaya çıktı. Projedeki temel amacımız, bölge ekonomisinin canlandırılmasıdır. İkinci amacımız ise yerel üreticilerin ve küçük işletmelerin kalıcı, sürdürülebilir şekilde büyümelerini sağlayarak toplumsal kalkınmayı gerçekleştirmeye yönelik adımlar atmaktır" dedi.

