



ANKESOB PERSONELİ İFTARDA BULUŞTU

ANKARA Esnaf ve Sanatkarlar Odaları Birliği personeline yönelik olarak düzenlenen iftar programında Birlik Başkanı Mehmet Yiğiner, "İftar gibi özel anları, mesai arkadaşlarımızla ortak duygularla bir arada olmak ve keyifli anları paylaşmak açısından önemli bir fırsat olarak görüyoruz" dedi. >> 6'DA

VEDİK OSB'DE YANGIN

Ankara'nın Yenimahalle ilçesindeki İvedik Organize Sanayi Bölgesi'nde araç lastiklerinin bulunduğu alanda yangın çıktı. Yangına müdahale edildi.

VEDİKKÖY Mahallesi'nde öğle saatlerinde hurdalık alanda lastikler tutustu. Kısa sürede büyüyen yangın nedeniyle gökyüzünde yoğun duman tabakası oluştu. İhbar üzerine bölgeye Ankara, Etimesgut ve Sincan itfaiyesinden çok sayıda ekip sevk edildi. İtfaiye ekipleri, kentin birçok yerinden görülen yangına müdahale etti. AA

YALAN!

Günlük yaşamımızın her köşesinde yalanlarla karşılaşırız. Bazen bu yalanlar bizi korumak için söylenir, bazen ise başkalarını korumak için. Ancak bazen yalanlar öylesine derinlere işler ki gerçekle bağlarımızı kopartır ve içsel dengemizi sarsar. İşte bu yüzden yalanlar hakkında düşünmek... >> 3'TE



Betül Demir

Günlük İktisadi ve Siyasi Haberler Gazetesi

Ticari Hayat

"Haberlerimiz Para Kazandırır"

Yıl: 19 • Sayı: 5565 • 04 Nisan 2024 Perşembe • Fiyatı: 4 TL

www.ticarihayat.com

TÜRK ENFLASYON ARTTI

Türkiye İstatistik Kurumu, enflasyonun Mart'ta aylık bazda yüzde 3,16, yıllık bazda yüzde 68,5 olduğunu açıkladı.

TÜKETİCİ Fiyat Endeksi (TÜFE), Mart'ta aylık bazda yüzde 3,16, Yurt İçi Üretici Fiyat Endeksi (Yİ-ÜFE) yüzde 3,29 artış gösterdi. Yıllık enflasyon; tüketici fiyatlarında yüzde 68,5, yurt içi üretici fiyatlarında yüzde 51,47 olarak gerçekleşti. Türkiye İstatistik Kurumu ve raporlarına göre, Mart'ta 12 aylık ortalamalar dikkate alındığında, tüketici fiyatları yüzde 57,5, yurt içi üretici fiyatları yüzde 45,28 arttı.

TÜİK verilerine göre, Yİ-ÜFE, Mart'ta bir önceki aya kıyasla yüzde 3,29, geçen yılın Aralık ayına göre yüzde 11,59, geçen yılın aynı ayına kıyasla yüzde 51,47 ve 12 aylık ortalamalara göre yüzde 45,28 artış gösterdi. Sanayinin dört sektörünün yıllık değişimleri, madencilik ve taş ocakçılığında yüzde 71,19, imalatıda yüzde 58,92 ve su temininde yüzde 66,23 artış yönünde olurken elektrik, gaz üretimi ve dağıtımında yüzde 18,92 azalış gerçekleşti. AA



PEÇETELER SANAT ESERİNE DÖNÜŞTÜ

KARİKATÜRİST Ercan Akyol, tek kullanımlık peçetelerin sanat eserine dönüşüm yolculuğunu, "Eşim, çiçekli peçeteler almıştı, onlara; atlar, kuşlar, boğalar çizdim" sözleriyle anlattı. >> 2'DE

YENİDOĞAN BAKIMI NASIL OLMALIDIR?

Uzman Dr. Muhammet Ali Mutlu, ebeveynlere yenidoğan bakımı ile ilgili uyarılarda ve önerilerde bulundu.

UZMAN Dr. Muhammet Ali Mutlu, "Yenidoğanlar günde toplam 16-17 saat uyurlar ancak bir seferde yalnızca 1-3 saat kesintisiz uyuyabilirler. Bebeğinizin besisinde sırt üstü yatması, gevşek oyuncaklar veya yatak takımları olmadan güvenli bir ortamda uyuması önemlidir" dedi. >> 3'TE



EGE'DE TEKSTİL İHRACATI YÜKSELDİ

EGE Tekstil ve Ham Maddeleri İhracatçıları Birliği Yönetim Kurulu Başkanı Jak Eskinazi, "Artık müşteri, satın aldığı ürünün ne şartlarda üretildiğini, doğada ne kadar iz bıraktığını önemsiyor ve sorguluyor. Fiyatın, kalitenin yanında sürdürülebilirlik de artık rekabetin başlıca unsurlarından biri" dedi. >> 4'TE

"SAĞLIKTA ŞİDDETİ ÖNLEMELİK İÇİN"



PANİK BUTONLARI HAYATA GEÇİRİLMELİ

Genel Sağlık ve Sosyal Hizmet Kolu Kamu Çalışanları Sendikası Ankara İl Başkanı Şenol Şahin, görünen ve kaba kuvvete dayalı şiddetin çok önemli bir husus olduğuna ancak bir de görünmeyen, pasif agresif bir şekilde uygulanan şiddet olduğuna dikkat çekti.

MÜRVEK KARA

GENEL Sağlık ve Sosyal Hizmet Kolu Kamu Çalışanları Sendikası (Genel Sağlık-İş) Ankara İl Başkanı Şenol Şahin, "Gereksiz yere hatta iftiraya varabilen söylemlerle mesai arkadaşlarımızı şikâyet edebilme davranışı sergileyen meslektaşlarımız var. Bu da bir çeşit şiddettir. Adına mobbing diyoruz" dedi. >> 8'DE

AKYURT'UN SIRLARLA DOLU MİRASI:

BALIKHISAR HÖYÜĞÜ



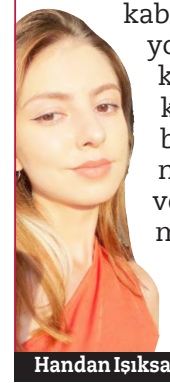
Akyurt'un tarihi mirası, bölgenin kimliğini güçlendiren önemli bir unsurdur. Bu mirasın korunması ve gelecek nesillere aktarılması, bölgenin kültürel zenginliğini sürdürmek adına büyük bir önem taşımaktadır.

NECDET PAMUK

AKYURT'un Balıkhisar Mahallesi'nde yer alan ve ilçenin önemli bir mirası olan Balıkhisar Höyüğü, bölgenin yerleşim tarihine ışık tutmaktadır. >> 7'DE

KENDİNİ BEĞENMEK

"Kendini beğenme" kavramı, toplumda genellikle olumsuz bir kavram olarak kabul ediliyor. Ancak kimse kendimizi beğenmenin bize verdiği mutluluktan, psikolojik... >> 2'DE



Handan Işıksal

ISSN 9771306

www.ticarihayat.com

31,9400 ↓ 34,4535 ↓ 2.330,50 ↓ BIST 100 8.955 ↓



Handan İSİKSAL

KENDİNİ BEĞENMEK

"Kendini beğenme" kavramı, toplumda genellikle olumsuz bir kavram olarak kabul ediliyor. Ancak kimse kendimizi beğenmenin bize verdiği mutluluktan, psikolojik yararlarından bahsetmiyor.

Arkadaş çevresinde bu kişilerden bahsederken "kendini beğenmiş" diyerek aslında yeriyoruz denilebilir. Kendini beğenme kavramı yalnızca fiziksel bir beğeni olarak değil, kişinin yaptığı işlerden veya başarılarından duyduğu gururu da kapsamaktadır.

Bana göre; yaşamımızda kendimize dair beğenilerimizin olması, bizi bir üst kademeye taşıma konusunda önemli bir motivasyondur.

Başka açıdan baktığımızda ise aynanın karşısına geçip dış görünüşümüz hakkında olumlu düşüncelere sahip olmak her birimizde mutlu eder. Tersini bir durumla henüz karşılaşmadım.

Bu kavramın olumlu yönleri göz ardı edilip toplumda genellikle egoizm, kibir veya başkalarını hor görmeye ilişkilendirilir. Yalnızca bu noktada sağlıklı öz güven ile kendini beğenme arasındaki ince çizgiry korumak oldukça önemlidir.

Sağlıklı bir öz güvene sahip olmak, kişinin; kendi başarılarına, yeteneklerine değer vermesi ve saygı göstermesidir. Kendini beğenme olgusu ancak sınırlı takdirde sorunlar yaratmaya başlar.

Başka insanlardan üstün olduğunu düşünme, onları hor görme ve şahsına yapılacak tüm eleştirilere kapalı olma durumuna zamanla toplumda sevilmeyen karakter konusunda yer almaya neden olur.

Bütün bunların sonucu olarak kendini beğenmenin sağlıklı bir düzeyde tutulması, öz güven ile ego arasındaki dengeyi sağlamaktadır. Toplumdaki konumumuzu belirlemede, çevremize olan davranışlarımız ve nasıl bir kişiliğe sahip olduğumuz önemli rol oynamaktadır.

Her şeyin sonucunun bir diğerine bağlanmasıyla da toplumdaki konumumuzun iyi olması, iş ve sosyal hayatımızı şekillendirmektedir.



"Tanıdık Yüzler" sergisi açıldı

Otizm spektrum bozukluğuyla mücadele eden Sanatçı Remzi Yılmaz'ın hazırladığı "Tanıdık Yüzler" sergisi, İstanbul Barın Han'da sanatseverlerle buluştu.

SANAT organizasyonu Maumau'nun destekleriyle açılan serginin küratörlüğünü Doç. Dr. Caner Yedikardeş ve Dr. Sultan Burcu Demir üstlendi.

Sergide Yılmaz'ın günlük hayatını masalsi bir biçimde anlattığı çizimler ve seramik eserler bulunuyor. Sergi, aynı zamanda otizm spektrum bozukluğuyla yaşayan bireylerin potansiyelini göstererek bir bakış açısı yakalamayı ve toplumsal farkındalığı artırmayı hedefliyor.

Küratör Caner Yedikardeş, sergide Sanatçı Remzi Yılmaz'ın yaşam deneyiminin sanata yansımalarını gördüğünü belirterek, "Sergide aileden portreler, portrelerle birlikte üretilmiş olduğu seramikler, büstler var. Serginin adı da oradan geliyor. Daha önce

Ankara'da, İstanbul'da ve Oslo'da bir sergi yaptık, şimdi tekrar İstanbul'dayız. Remzi Yılmaz hem otizmlili olup hem artistik tarafını bu kadar yoğun yaşayan ve bunu izleyiciye sunabilen nadir örneklerden biridir" dedi.

Sanatçının annesi Prof. Dr. Meltem Yılmaz, oğlunu sanat ile tanışma süreçlerinden bahsederek şunları anlattı: "İlk etapta karikatürler çiziyordu, çizgi kalitesi çok iyiydi ve kararlı bir şekilde çiziyordu. Bu çizimleri ağabeyiyle beraber güzel sanatlar fakültesindeki hocalarımıza danışarak kupalara bastırdık. İlk sergisini 17 yaşında Ankara Çağdaş Sanatlar Merkezi'nde açtık. Remzi, çizmekten, seramik yapmaktan çok keyif alıyor. Sanatın Remzi'ye de iyi geldiğini düşünüyorum. Ailesi ve çevresiyle iletişimini sanat aracılığıyla kuruyor. Sergi de bu iletişimin nasıl bir araç olabileceğine iyi bir örnek" diye kaydetti.

Sergi 4 Mayıs'a kadar saat 10.00-18.00 arasında ziyaret edilebilecek.

Yılmaz'ın otizm farkındalığını artırmak için ağabeyi Tayfun Yılmaz ile aynı konuda kurmuş olduğu "Remo Design" adında bir markası da bulunuyor. **AA**

PEÇETELER, SANAT ESERİNE DÖNÜŞTÜ



Karikatürist Ercan Akyol'un kullan at peçetelere yaptığı çizimler, "Eşittir" isimli karma sergi ile sanatseverle buluştu. Sergi, 15 Nisan'a dek ziyarete açık olacak.

KARİKATÜRİST Ercan Akyol, "Eşittir" isimli karma sergisiyle konuk oldu. Guga Contemporary'de 12 eserlik "Eşittir" isimli karma sergisine ilişkin açıklamalarda bulunan Akyol, tek kullanımlık peçetelerin sanat eserine dönüşüm yolculuğunu anlattı.

"Kâğıt ile aşinalığım bu sergiye önyak oldu"

Karikatürler gibi peçetelerin de ömrünün çok kısa olduğunu söyleyen Ercan Akyol, peçetelere doğaçlama çizim yaparak başladığı yolculuğunu şu sözlerle anlattı: "Karikatürün güncel yoğunluğundan dışarıya çıkabilmek için daha savruk, içten ve doğaçlama bir anlatım diliyle karşıma çıkan kâğıtlara çizmeye başladım. Kâğıt ile aşinalığım bu sergiye önyak oldu. Kese kâğıdının kırışıklığı, samanlığı; bir düğün davetiyesinin üstünde yazı bile olsa gofresi, lüks dokusu beni çizmeye teşvik ediyor. Peçeteyi de dışarıda bulup çizdim. Sulu boya bile denemişliğim olmuştur. Kâğıdın sıcaklığı başkadır. Fikret Mualla da kartonlara eskizi olmadan guaj boya ile resimler çizer. Ben bu içtenliği sevdim. Peçeteye çizdiğim bir resmi beğenip de 'Ben bunun büyüğünü de yapayım' demedim. Çalışmalarına ressam bazında bir plastik sanatçı olarak yaklaştım. Bu tatlar üzerinden gittim."

Karikatürün güncel yoğunluğundan esinin aldığı çiçekli peçetelerle kactı

Eşinin aldığı çiçekli peçeteler üzerinde çizimler yaparak karikatürün güncel yoğunluğundan kaçmayı amaçladığını ifade eden Akyol, şöyle devam etti: "Eşim, çiçekli peçeteler almıştı; atlar, kuşlar, boğalar çizdim, markerlerle çiçekleri boyadım, abstrakt lekeler çıkmaya başladı. Çiçek ile kadını özdeşleştirdim, 'nü'ler denedim. Süreç içinde yavaş yavaş geliştirmeye başladım. Amacım herhangi bir çizim yapmak değildi. Kadın üzerine çizimler yaptım, o çizimleri dövme gibi kullandım; çizimleri tonlarla kapattım kadının üstünde varmış gibi yaptım. Grafik eğitiminin verdiği kompozisyon birikimini de yansıttım. Çiçekleri çerçeveye aldım. Sıcak-soğuk bir ritimle kapattım. Halı desenleri yaptım. Nü figürlerle kompozisyonları geliştirdim. Estetik, göze hoş gelen kompozisyonlar oluştururdum. Pandemi döneminde ilaç kutularına çizdim. Prospektüslere hastalıkla ilgili çizimler yaptım. Bir iki tanesini sosyal medyada paylaşmıştım."

"Peçeteye yapılan doğaçlama çizimin tadı baska"
Peçeteye çizim yapmanın deneyim ve beceri gerektirdiğini söyleyen

Akyol, "Aslında ben daima Moleskin cep defteri hatta cep sulu boyası taşıyım. Parkta, bahçede, kafede, meyhanede, metroda özellikle vapurda hoşuma giden ne varsa defterime çiziktiririm, boyarım. Ama daha anlak, çabuk çizimler peçete kâğıdı bulduğum takdirde tercihim olur. Peçeteye yapılan doğaçlama çizimin tadı başkadır. Peçete kâğıdına çizmek bana kumsalda yürüyormuş hissi verir. 'Ne alaka' demeyin; vücut ağırlığınızı kumda tek ayağınızın üzerine verip sert basarsanız ayağınız kuma gömülür ya işte çizerken kalemi de peçete kâğıdına fazla bastırıldığınızda hoş olmayan geniş leke bırakır, kalemi biraz daha fazla bastırırsanız peçete delinir. Onun için eliniz ve kaleminiz uyumlu, dans eden partnerler gibi peçete üzerinde hareket etmeli. Tabii ki bu biraz deneyim ve beceri ister" diye konuştu.

Guga Contemporary ile çalışma sürecinden de bahseden Ercan Akyol, "Galerinin sahibi ve yöneticisi Gülten Yalman öngörülür, sezgileri kuvvetli bir hanımefendi. Galerilerin çoğu ağır, yağlıboya işler görmek isterler. Gülten Yalman'a telefonumdan karikatürlerimi gösterdim ve orada birlikte çalışmaya karar verdik" ifadelerini kullandı. **DHA**

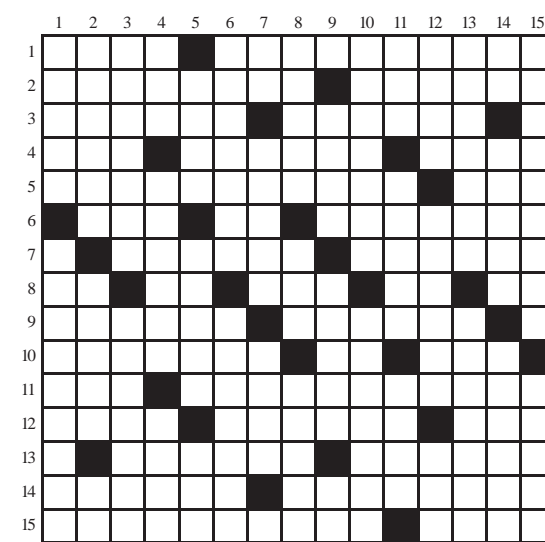
BULMACA

Soldan sağa

1. Harman savurmakta kullanılan, çatal biçiminde, tahtadan tarım aracı... Çeşitli duyguları pekiştiren veya özlem ve acınma bildiren bir söz... 2. Uğursamak işi veya durumu... Özet, fezleke... 3. Süt şekerini üzüm şekerine çeviren bir bağırsak enzimi... Çok, pek çok... 4. Karışık renkli, çok renkli, alaca... İlahî (eski)... Çıkmış... 5. Nargilede tütünün üstüne ortalamasına konulan yuvarlak, küçük, yanar kömürler... Boyun eğen, kendini başkasının buyruğuna bırakan (eski)... 6. Havada beyaz ve hafif billurlar biçiminde donarak yağın su buharı... Zamanın bölünemeyecek kadar kısa parçası, lahza... Güney Amerika'da yapılan bir dans... 7. Çoğu ipekten yapılan, bir çeşit uzun, süslü üst giysisi... Yazın karadan denize doğru esen mevsim rüzgârı... 8. Hücrelerin aşırı çoğalmasıyla insan, hayvan veya bitki dokularında oluşan ve büyüme eğilimi gösteren yumru, tümör, neoplazma... Germanyum elementinin simgesi... Elma, armut vb. meyvelerin kurutulmuşu (halk ağzı)... Kobalt elementinin simgesi... Tanrı (eski)... 9. Başka bir taşıt tarafından çekilen motorsuz taşıt... Arkadaşlar (eski)... 10. Onursuz sayılacak veya gülünç olacak bir duruma düşmekten üzüntü duymak, korkmak, mahcup olmak... Türk alfabesinin on beşinci harfinin adı, okunuşu... Her türlü maddeyi oluşturan çok ince ve uzun parça... 11. Dili tutulmuş, konuşamaz duruma gelmiş, dilsiz (eski)... Anaforsuz olma durumu... 12. Ter (eski)... Kalp atışlarındaki düzensizlik ve eşitsizlik... Büyük, yetişkin, yaşlı, kart (halk ağzı)... 13. Billurlaşmış doğal kalsiyum karbonatı... Millî... 14. Üst görevlinin yanında bulunan kimseler, alt kademedekiler... Ödemeye yetkili kimse... 15. Fişek koymaya yarayan bölümü silindirik biçiminde ve namlu gerisinde olan, tek parçadan oluşmuş, altı tane fişek alan tabanca, revolver... Yakın olmayan yer...

Yukarıdan aşağıya

1. Buğdaygillerden, en çok hayvan yemi olarak yetiştirilen otsu bitki... Kurulama işi... 2. Ağa olma durumu... Gecikme... Alüminyum elementinin simgesi... 3. Ayak (halk ağzı)... Yeşil renkli, yontulup parlatılabilen, doğal bakırlı, hidratlı karbonat, bakır taşı... 4. Arka, geri... Ejderha... Oğuz Türklerinin yirmi dört boyundan biri... 5. Pazartesi ile çarşamba arasındaki gün... Av köpeğinin gizlendiği yerden avı gözetlemesi... Dudak... 6. Uzluk (eski)... Bir



tür kâğıt oyunu... 7. İlaç, merhem (halk ağzı)... Ardahan iline bağlı ilçelerden biri... Okuyucu, okur (eski)... 8. Pembe veya erguvan tonları ile karışık koyu kırmızı renkte, saydam bir korindon türü olan değerli taş... Yaprakları karşılıklı, çiçekleri büyük, koyu kırmızı renkte, küçük bir ağaç... Lambada, kandilde ve mumda yağın, çakmakta benzinin yanmasını sağlayan, türlü biçimlerde bükülmüş veya dokunmuş pamuktan yapılan genellikle yağ çekici madde... 9. Kırılmış kemiklerin düzgün bir biçimde sarılabilmesi için kullanılan türlü malzemelerden yapılmış destek... Kısa, beli lastikli iç çamaşırı, don... Dek, değin, kadar, beri vb. edatlarla birlikte kullanılarak bir fiilin, bir hareketin, bir yerin, bir şeyin başladığı veya sona erdiği noktayı, zaman ve uzaklık bakımından abartmalı bir biçimde anlatan bir söz... 10. Büyüklük... Giysi, çanta vb. yerlerde kullanılan, karşılıklı dişler ve bunların üzerinde yürüyen kapatıcıdan oluşan düzenek, cırcır, carcur... 11. Bazı devletlerde prenten sonra gelen en yüksek soyluluk unvanı... Kırsal topluluklarda köyün zorunlu ve isteğe bağlı işlerinin köylülerce eşit şartlarda emek birliğiyle gerçekleştirilmesi... Bir şeyi parlatmak için kullanılan kimyasal bileşik... 12. Bir hastalığı iyi etmek veya önlemek için türlü yollarla kullanılan madde, em, deva... Blokları olan, bloklardan oluşan... Umut, istek, arzu... 13. Anılar, andaç... Ailesi olmadan... 14. Notada duraklama zamanı ve bunu gösteren işaretin adı... İçki içmeye yarayan ayaklı bardak... Yoksul, fakir... 15. Tam işlenmemiş... Eski ayakkabı (halk ağzı)...

ANKARA İMSAKİYE

Hicri Tarih	Miladi Tarih	İmsak	Güneş	Öğle	İkinci	Akşam	Yatsı
1 Ramazan 1445	11 Mart 2024 Pazartesi	05:36	06:59	13:04	16:21	18:58	20:16
2 Ramazan 1445	12 Mart 2024 Salı	05:35	06:58	13:03	16:21	18:59	20:17
3 Ramazan 1445	13 Mart 2024 Çarşamba	05:33	06:56	13:03	16:22	19:00	20:18
4 Ramazan 1445	14 Mart 2024 Perşembe	05:31	06:55	13:03	16:23	19:01	20:19
5 Ramazan 1445	15 Mart 2024 Cuma	05:30	06:53	13:03	16:23	19:02	20:20
6 Ramazan 1445	16 Mart 2024 Cumartesi	05:28	06:51	13:02	16:24	19:03	20:21
7 Ramazan 1445	17 Mart 2024 Pazar	05:26	06:50	13:02	16:24	19:04	20:22
8 Ramazan 1445	18 Mart 2024 Pazartesi	05:25	06:48	13:02	16:25	19:05	20:23
9 Ramazan 1445	19 Mart 2024 Salı	05:23	06:47	13:01	16:25	19:06	20:24
10 Ramazan 1445	20 Mart 2024 Çarşamba	05:21	06:45	13:01	16:26	19:07	20:26
11 Ramazan 1445	21 Mart 2024 Perşembe	05:19	06:43	13:01	16:26	19:08	20:27
12 Ramazan 1445	22 Mart 2024 Cuma	05:18	06:42	13:00	16:27	19:09	20:28
13 Ramazan 1445	23 Mart 2024 Cumartesi	05:16	06:40	13:00	16:27	19:10	20:29
14 Ramazan 1445	24 Mart 2024 Pazar	05:14	06:38	13:00	16:28	19:11	20:30
15 Ramazan 1445	25 Mart 2024 Pazartesi	05:12	06:37	13:00	16:28	19:12	20:31
16 Ramazan 1445	26 Mart 2024 Salı	05:11	06:35	12:59	16:29	19:13	20:32
17 Ramazan 1445	27 Mart 2024 Çarşamba	05:09	06:34	12:59	16:29	19:14	20:34
18 Ramazan 1445	28 Mart 2024 Perşembe	05:07	06:32	12:59	16:29	19:15	20:35
19 Ramazan 1445	29 Mart 2024 Cuma	05:05	06:30	12:58	16:30	19:16	20:36
20 Ramazan 1445	30 Mart 2024 Cumartesi	05:03	06:29	12:58	16:30	19:17	20:37
21 Ramazan 1445	31 Mart 2024 Pazar	05:02	06:27	12:58	16:31	19:18	20:38
22 Ramazan 1445	01 Nisan 2024 Pazartesi	05:00	06:25	12:57	16:31	19:20	20:40
23 Ramazan 1445	02 Nisan 2024 Salı	04:58	06:24	12:57	16:31	19:21	20:41
24 Ramazan 1445	03 Nisan 2024 Çarşamba	04:56	06:22	12:57	16:32	19:22	20:42
25 Ramazan 1445	04 Nisan 2024 Perşembe	04:54	06:21	12:57	16:32	19:23	20:43
26 Ramazan 1445	05 Nisan 2024 Cuma	04:52	06:19	12:56	16:32	19:24	20:45

Kadir Gecesi

27 Ramazan 1445	06 Nisan 2024 Cumartesi	04:51	06:18	12:56	16:33	19:25	20:46
28 Ramazan 1445	07 Nisan 2024 Pazar	04:49	06:16	12:56	16:33	19:26	20:47
29 Ramazan 1445	08 Nisan 2024 Pazartesi	04:47	06:14	12:55	16:34	19:27	20:48
30 Ramazan 1445	09 Nisan 2024 Salı	04:45	06:13	12:55	16:34	19:28	20:50

10 Nisan 2024 Çarşamba Ramazan Bayramının 1.Günüdür
Bayram Namazı :06:49



YALAN!

Betül DEMİR

Günlük yaşamımızın her köşesinde yalanlarla karşılaşırız. Bazen bu yalanlar bizi korumak için söylenir, bazen ise başkalarını korumak için. Ancak bazen yalanlar öylesine derinlere işler ki gerçekle bağlarımızı kopartır ve içsel dengemizi sarsar. İşte bu yüzden yalanlar hakkında düşünmek ve onları sorgulamak önemlidir.

Yalanlar bazen kaçınılmaz gibi görünse de aslında zihinsel ve duygusal bir kırılma noktasıdır. Kendimize ve başkalarına karşı dürüst olma yeteneğimizi zayıflatır, güveni yıkıma uğratar, ilişkilerimizi zayıflatır. Peki neden yalanlar bu kadar çekici ve kolay bir kaçış yolu gibi görünür?

Bir yalanın en çekici yönlerinden biri, kısa vadede sorunları çözmek gibi görünmesidir. Örneğin, birini kırmamak veya hoşnutsuzluğa sebep

olmamak için bir yalan söylemek, o an için rahatlatıcı olabilir. Ancak uzun vadede bu yalanın yarattığı güven kaybı ve gerçeğin ortaya çıkması, daha büyük sorunlara yol açabilir.

Yalanlar aynı zamanda kontrol hissi verir. Bir durumu manipüle etmek veya sonucu etkilemek için kullanılırlar. Ancak kontrolün temeli üzerine kurulan bir yapı, yalanlarla güçlendirilmişse, zamanla çöker. Çünkü gerçeklerin üzerine inşa edilmeyen hiçbir şey kalıcı değildir.

Yalanlarla başa çıkmak, çoğu zaman içsel bir yolculuktur. Kendimi-

zi dürüstlüğe zorlamak ve gerçekleri kabul etmek, korkutucu olabilir fakat bu süreç bizi daha güçlü ve sağlam bir zihinsel temele oturtur. Kendimize ve başkalarına karşı dürüstlük, derin bağlar kurmamızı sağlar, iç huzuruyla yaşamamıza olanak tanır.

Dolayısıyla yalanlarla yüzleşmek ve onları sorgulamak, kişisel gelişimizin bir parçasıdır; kırık bir aynaya benzerler, yüzeyde parıldayabilirler ama içlerindeki kırıklıkları gizleyemezler. Gerçekle yüzleşmek, kendi içimizdeki bu kırıklıkları onarmamıza ve daha sağlam bir temel üzerine

yeniden inşa etmemize fırsat verir. Yalanlarla yüzleşmek, hayatın karmaşıklığını, belirsizliğini kabul etmek anlamına gelir. Gerçeklikle yüzleşmek, cesaret, özgürlük gerektirir. Ancak bu zorlu süreç, içsel bir dönüşüm ve büyüme için imkân sunar.

Dürüstlük, insan ilişkilerinde temel bir taşıdır. İlişkilerimizi güçlendiren ve derinleştiren şey, samimiyete, güvene dayalıdır. Ancak yalanlar, bu temeli sarstığı için ilişkilerimizi zayıflatır, çatışmalara neden olabilir. Bu yüzden yalanlardan kaçınmak ve dürüstlüğü korumak, sağlıklı ilişkilerin anahtarıdır.

Yalanlar sadece başkalarına değil, aynı zamanda kendimize de zarar verir. İçimizdeki güvensizlik ve suçluluk duygularını körükler, içsel bütünlüğümüzü zedeler, ruhsal dengemizi bozar. Kendimize karşı

dürüst olmak, kendi değerimizi kabul etmek ve içsel huzurumuzu bulmak için önemlidir.

Yalanlar, hem toplumsal hem de etik normlara da zarar verir. Toplumda güveni, dayanışmayı zayıflatır, adaleti ve dürüstlüğü yıkıma uğratar. Bu nedenle toplum olarak dürüstlüğü teşvik etmek, yalanlara mücadele etmek, sağlıklı ve adil bir toplumun temelini oluşturur.

Özetle, yalanlarla yaşamak kolaydır fakat dürüstlük, gerçeklikle yaşamak daha anlamlı, tatmin edicidir.

İçsel huzur ve dışsal ilişkilerin derinliği için yalanlardan kaçınmak, gerçekliğe doğru ilerlemek önemlidir. Unutmayalım ki gerçeklik her zaman en güçlü temeldir ve yalanlar sadece geçici bir gölge gibidir, asla kalıcı bir ev sahibi değildir.

YENİDOĞAN BAKIMI NASIL OLMALIDIR?

Acıbadem Taksim Hastanesinden Çocuk Sağlığı ve Hastalıkları, Yenidoğan Yoğun Bakım Uzmanı Dr. Muhammet Ali Mutlu, doğum sonrası ilk 28 günü kapsayan yenidoğan döneminde en çok sorulan soruları yanıtladı.



BEBEKLERİNİ kucaklarına almalarıyla birlikte yeni bir sürece giren ebeveynler, bebeğin bakımı ile ilgili gerek doktordan gerek okumakta oldukları kitaplardan gerekse arkadaşları ve akrabalarından bilgi edinmeye çalışıyor. Her çiçeği burnunda anne-baba gibi akıllarında pek çok soru bulunuyor.

Soruların âdeta havada uçtuğu bu süreçte ilk kez ebeveyn olan anne ve babaların sorular karşısında strese kapılmadan olaylara yaklaşımlarını tavsiye eden Acıbadem Taksim Hastanesinden Çocuk Sağlığı ve Hastalıkları, Yenidoğan Yoğun Bakım Uzmanı Dr. Muhammet Ali Mutlu, "Pek çok ebeveyn, bu heyecan verici ama çoğu zaman zorlu ilk haftalarda bebeklerine nasıl bakacaklarını öğrenmeye çalışır. Konu, yenidoğan bakımının planlanması gibi bir görev olduğunda ilk kez ebeveyn olan anne ve babanın, bebekleri için neyin normal, güvenli ve sağlıklı olduğu hakkında doğru, güvenilir bilgilere ulaşması çok önemlidir" dedi. Dr. Muhammet Ali Mutlu, yenidoğan bebeğin bakımı hakkında en sık sorulan 12 soruyu yanıtladı, önemli uyarılar ve önerilerde bulundu:

Bebegin ne kadar ağlaması normaldir?

"Amerikan Pediatri Akademisi'ne göre yenidoğanların günde dört saate kadar ağlaması normaldir. Bebekler, iletişim kurmanın bir yolu olarak ağlar; aç, rahatsız, uykulu veya bezi kirlenmiş olabilir. Zamanla bebeğinin ağlama biçiminden ne anlatmaya çalıştığını çözebileceksiniz. Ancak yoğun şekilde ağlıyorsa, kolik ya da başka bir nedenden kaynaklanmadığını netleştirmek için doktorunuza danışabilirsiniz."

Yeni doğmuş bir bebek ne kadar uyumalı?

Yenidoğanlar günde toplam 16-17 saat uyurlar ancak bir seferde yalnızca 1-3 saat kesintisiz uyuyabilirler. Her bebeğin uykusu ihtiyacı farklılık gösterir. Bazı bebekler nispeten hızlı bir şekilde uyanıp tekrar uykuya dalarken diğerleri daha fazla ilgi isteyebilir veya bir sonraki uykuya daha fazla zaman ayırabilir. Bebeğinizin beşiğinde sırt üstü yatması, gevşek oyuncaklar veya yatak takımları olmadan güvenli bir ortamda uyumaları önemlidir.

Yeni doğan bebek nasıl ve ne kadar beslenmeli?

Yeni doğan bebeklerin kimisi gün boyunca sık sık, kimisi de uzun aralıklarla emmeyi sever. Ancak yenidoğanların çoğu, her iki-üç saatte bir beslenmek isteyecektir. Yapılan çalışmalar; bebeklerin ilk birkaç gün bir seferde 15-30 ml, ilerleyen günlerde her beslenmede 60 ml, ikinci haftada 90 ml kadar içebildiğini gösteriyor. Besin ihtiyacı her ay muhtemelen ilave 30 ml artacaktır.

Bebegin kusması normal midir?

Bebeklerde beslenme sonrası hafif

kusma olabilir ancak bunun sık olmasını engellemek için aşırı beslemekten kaçınınız, daha az miktarda daha sık beslemeyi deneyiniz. Düzenli olarak gaz çıkartmasını sağlayınız. Yemek sonrası bebeğinizi dik tutunuz. Bebeğinizin beslenme alışkanlıklarını ve diyetini gözden geçirmek için çocuk doktorunuza danışınız.

Yeterli süt olmuyorsa mama kullanımı doğru mudur?

Sütünüz yeterli olmuyorsa mama takviyesi yapmanızda bir sakınca yoktur ancak öncelikle aklınızda bulundurmanız gereken birkaç şey vardır: Mamaya geçmeden önce bebeğinizi mutlaka anne sütüyle beslemeye başlayınız, sütünüz olmuyor diye düşünerek emzirmekten hemen vazgeçmeyiniz. Anne sütü bebeğiniz için eşsiz bir besindir. Bu konuda doktorunuzla mutlaka bağlantı kurunuz, doktorunuz anne sütünüzü artırmanıza yardımcı olacak rehberlik ve yöntemleri size anlatacaktır.

Bebegin yeterince beslendiği nasıl anlaşılır?

Bebeğinizin aç olduğunun işaretleri arasında; ellerini ağzına götürmesi, başlarını memeye veya biberona çevirmesi; dudaklarını büzmesi veya yalaması ve ellerini sıkması yer alır. Bebeğinizin doydüğünün işaretleri ise; ağzını kapatması, başlarını memeden veya biberondan uzaklaştırmak istemesi, ellerini gevşetmesi ve bezlerinin ıslak olmasıdır. Çocuk doktorunuz, yeterli beslendiğini emin olmak için bebeğinizin büyümesini izleyecektir.

Beslenmesi için bebek uyandırılmalı mı?

Pek çok ebeveyn uyuyan bir bebeği uyandırmakta tereddüt edebilir. Yenidoğanlar genellikle beslenme için kendi başlarına uyanırlar ama eğer bebeğiniz birkaç saatte uyuyorsa, beslenme ihtiyaçlarının karşılandığından emin olmak için onu emzirmek üzere uyandırmalısınız. Uyuyan bir bebeği uyandırmak verimsiz görünse de yeterince beslenmesini sağlamak kısa ve uzun vadede onlara yardımcı olacaktır.

Bebegin dışkılaması ve idrar çıkartması nasıl olmalıdır?

Yenidoğanın dışkısı ilk hafta siyahıya koyu yeşile/sarıya dönecektir. Bağırsak hareketleri anne sütü veya mamayla beslenmesine bağlı olarak değişebilir. Anne sütüyle beslenen bebeklerde genellikle beyazımsı parçacıklar içeren sarı, daha ince kakalar olur. Mamayla beslenenlerde ise sarı/ten rengi olur ve kıvamı görünürdür. Ancak bebeğinizin dışkısı kırmızı ya da beyaz olmamalıdır. İlk birkaç gündен sonra bebeğiniz daha tutarlı bir beslenme programına geçtiğinde her gün muhtemelen 8-12 arası ıslak bezi olacaktır.

Günde kaç kez kaka yapması gerekir?

Bebeğinizin kaka yapma sıklığı anne sütüne ya da mamaya bağlı

olarak da değişebilir. İlk başta birçok bebek her beslenmeden sonra kaka yapar. Birkaç hafta sonra mama kullanan bir bebeğin günde yaklaşık bir kez kaka yapması gerekir. Anne sütüyle beslenen bebekler, anne sütünde daha az atık olduğu için günde bir veya daha az sıklıkta kaka yapabilirler ki bu onların kabız oldukları anlamına gelmez. Ancak bebeğinizin aşırı telaşlıysa, kaka yapma sayısında ani değişiklikler varsa, daha sık kusuyorsa, dışkısı sertse veya kaka yapmakta zorlanıyorsa kabız olabilir. Bebeğinizin bağırsak hareketini rahatlatmaya yardımcı olacak en güvenli yöntemler için çocuk doktorunuza başvurunuz.

Pisikleri önlemek için krem/merhem kullanılmalı mı?
Bebek bezi döküntüsü ebeveynler arasında yaygın bir şikâyetdir ve bunun nasıl önleneceği, çocuk doktorunun muayenehanesinde sıklıkla sorulan bir sorudur. Bebek bezi bölgesindeki pisiklerin önlenmesine yardımcı olmak için idrar ve dışkıdan bebeğinizin cildiyile temas ettiği süreyi sınırlamak önemlidir. Yüksek emiciliğe sahip bebek bezlerini hedefleyiniz, bezi sık sık değiştirin ve değiştirirken /alkolsüz mendil ya da sabun kullanmadan ılık su ile yumuşak bir temizleme pamuğu/bezi kullanınız. Bebeğinizde oluşan pisik türlerine göre çocuk doktorunuz size krem/merhem türleri konusunda tavsiyede bulunacaktır.

Bebek ne sıklıkla yıkanmalı?

Bebeğinizi haftada yaklaşık üç kez yumuşak, kokusuz bir sabun veya katkı maddesi içermeyen yumuşak bir temizleyici kullanılarak yıkamalısınız. Bazen sadece suyla kısa bir süre ıslatmak çocuğun sakinleşmesine yardımcı olabilir ve sabun her zaman gerekli değildir. Her zaman bebek küveti kullandığınızdan, bebeği asla gözetimsiz bırakmadığınızdan ve su sıcaklığını vücut sıcaklığı civarında olduğundan emin olun.

Bebek ne zaman halka açık yerlere çıkartılmaya başlanabilir?

Bebeğinizi halka açık yerlere çıkartma konusunda katı kurallar olmasa da genel fikir birliği, bebeğinizin ilk aşarını olduktan sonra yani yaklaşık 2-3 aylık olduğunda çıkartmanın daha güvenli olduğu yönündedir. Ancak bu, bebeğinizin ve ailenizin sağlık koşulları, çocuk doktorunuzun özel yönlendirmeleri, mevcut sağlık önerileri ve yerel bir salgın olup olmadığı gibi birçok faktöre bağlı olarak değişebilir."

HABER MERKEZİ

"Kanser artık kronikleşiyor"



Dünya Aferez Birliği Başkanı Prof. Dr. Fevzi Altuntaş, son yıllarda kansere yönelik çok etkin sonuçlar veren ilaçların keşfiyle kanserin artık kronik bir hastalığa evrildiğini belirtti.

DÜNYA Aferez Birliği Başkanı Prof. Dr. Fevzi Altuntaş, "Yakın gelecekte, ilerleyen teknoloji ve yapay zekânın sağlık alanında uygulanmasıyla birçok kanser türünde erken teşhisin daha az iş gücüyle ve daha doğru sonuçlarla yapılacağına hep birlikte şahit olacağız" dedi.

Altuntaş, 1-7 Nisan Ulusal Kanser Haftası kapsamında Ankara'daki bir restoranda basın açıklaması düzenledi. Kanser hastalarına yönelik kişiselleştirilmiş yeni tedavi yöntemlerinden bahseden Altuntaş, kanserin erken aşamada tespit edilmesinin sadece yaşam süresine değil, yaşam kalitesine de katısı olduğunu belirterek "Kanser, erken teşhis edilebilir bir hastalıktır. Bu nedenle erken teşhisin hayat kurtardığının altını çizmek isterim. Kanser, tedavi edilebilir bir hastalıktır. 2024 yılı itibarıyla baktığımız zaman tedavide başarı oranı yüzde 80'e çıktı. Hastaları umutsuzluğa sevk etmemek için tedaviye sevk etmemek için 'Çeşitli bahanelerle tedavinizi aksatmayın' demeliyiz. Tam doz ilaç alınacak ki tedaviden yüzde 95 sonuç alınabilsin. Her türlü çözüm olasılıkları ülkemizde mevcut. 'İyi ki Türkiye' diyoruz" ifadesini kullandı.

'Yapay zekâ ile erken teşhis mümkün olacak'

Kanserin kronik bir hastalığa dönüştüğünün altını çizen Altuntaş, "tedavi edilemez" olarak tanımlanan kanserin yıllar içinde yaşanan bilimsel gelişmeler sonucu tedavi edilebilir konuma geldiğini belirterek "Hatta ve hatta önenebilir bir hastalık olarak kabul görmesi insanlık adına sevindirici bir gelişmedir. Özellikle son yıllarda kansere yönelik çok etkin sonuçlar veren ilaçların keşfiyle kanser artık kronik bir hastalığa evrilmektedir. Yakın gelecekte ilerleyen teknoloji ve yapay zekânın sağlık alanında uygulanmasıyla birçok kanser türünde erken teşhisin daha az iş gücüyle ve daha doğru sonuçlarla yapılacağına

hep birlikte şahit olacağız. Kanserde başarı oranı her geçen gün artmaktadır. Araştırmalara gönüllü olmak kobaylık değil, bilime ve insanlığa katkıdır" diye konuştu.

"Kanser önenebilir bir hastalıktır"

Kanserin erken teşhis edilebilir bir hastalık olduğunu vurgulayan Altuntaş, kanser taramalarının önemine dikkat çekerek şunları söyledi: "40 yaş üzeri kadınlarda mamografi ile meme kanserinin erken tespit edilmesi, yine kadınlarda rahim ağzı kanseri için HPV ve smear testleri son derece önemlidir. Tüm bu saydığımız kanser tarama tetkikleri ülkemizde Sağlık Bakanlığına bağlı KETEM kuruluşlarında ücretsiz bir şekilde yapılmaktadır. Parmak izi olarak adlandırılan genomik profillemenin klinik faydası artık tartışılmaz hâle gelmiştir. Moleküler olarak yönlendirilmiş tıbbin, geleneksel standart tedaviye kıyasla daha etkili ve daha iyi tolere edilen tedaviler sunması sağlanarak uzun vadede daha uzun yaşam süresi mümkün hâle getirilebilir." **DHA**

Ticari Hayat

Günlük İktisadi ve Siyasi Haberler Gazetesi

Kuruluş: 23 Mart 2006

Kurucu

Mehmet GÖKTÜRK

Yıl: 19 - Sayı: 5565 - 04 Nisan 2024 Perşembe

Ticari Hayat Gazetecilik Matbaacılık Reklamcılık

Yayınçılık Sanayi ve Ticaret Ltd. Şti. adına

Sahibi

Emine GÖKTÜRK

Sorumlu Yazı İşleri Müdürü

Reşat HELVACI

Dizgi & Tasarım

Ticari Hayat Gazetesi

Yönetim Yeri

Güzeltepe Mahallesi Hoşdere Caddesi

No: 184/6 Çankaya/Ankara

İletişim

Tel: (0312) 441 75 25

Web Adresi: www.ticarihayat.com

Kurumsal Elektronik Posta Adresi

bilgi@ticarihayat.com

Ulusal Elektronik Tebligat Sistemi (UETS)

25959-55159-60845

Basım Yeri

USLU MATBAACILIK (MUSTAFA USLU)
Zübeyde Hanım Mahallesi İstanbul Caddesi Etilik Sk. No: 7/246-247
Altındağ / ANKARA Tel: 0546.457.74.00

Dağıtım

MATA GRUP BİLİŞİM LOJİSTİK DANIŞMANLIK LTD. ŞTİ.
BATI BULVARI. ATB İŞ MERKEZİ No: C/76 YENİMAHALLE / ANKARA

Sözleşmesiz yazarlara ücret ödenmez.

Ticari Hayat Gazetesi ve ticarihayat.com

Basın Meslek İlkelerine uymaya söz vermiştir.

Resmî ilanlarımızı www.ticarihayat.com internet sitemizden de görebilirsiniz.

YAYIN TÜRÜ: İKTİSADİ, SİYASİ, YEREL, SÜRELİ YAYIN

Gazete Basım Tarihi: 03 Nisan 2024 Çarşamba



“Vaha”, 3,5 milyon paneli yönetiyor

Görüntüsü dolayısıyla “Vaha” olarak isimlendirilen Kalyon Güneş Enerjisi Santrali Yönetim ve Veri Elde Etme Merkezi, 3,5 milyondan fazla panelin güneş enerjisinden elektrik üretim verilerini anlık takip ediyor.

sarımla Türkiye'nin elektrik ihtiyacının temiz ve sürdürülebilir kaynaklardan karşılanması hedefinde güneş enerjisine ilginin artmasına katkı sunuyor.

Güneş santrali, Türkiye'nin tamamını temsil ediyor

Kalyon Enerji Yatırımları Operasyonlardan Sorumlu Genel Müdür Yardımcısı Gürler Duman, enerji santralleri, rafineri, petrokimya tesisleri ve benzeri büyük tesislerin stratejik önemi sebebiyle özel ve merkezi kontrol odaları tarafından yönetildiğini belirterek “Güneş enerjisi santralleri işletim tarafında çok sofistike olmamasına rağmen Kalyon yönetimi olarak en başından beri hem stratejik anlamı ve önemi hem de büyüklüğü sebebiyle merkezi bir kontrol binasını kesinlikle hak eden bir santral olduğunu düşündük” dedi.

Duman, SCADA Merkezi'nin ihtiyaçları, sürdürülebilir ve teknolojik özellikleri barındıran bir bina olarak tasarlandığına dikkati çekerek bin 350 megavat kurulu güçteki santralin merkezi bir kontrol binasından yönetilmesi gerektiğini göz önünde bulunduklarını söyledi.

Duman, “Bu tesis, dünyada 5 büyük tesisten biri. Santral, Kalyon'u değil, Türkiye'nin tamamını temsil ediyor. Bu, sektörde Türkiye'nin sembol bir santrali olacak. SCADA Merkezi'nin stratejik önemi temsil eden ikonik bir yapı olması gerekiyordu” değerlendirmesini yaptı. **AA**



EGE'DE TEKSTİL İHRACATI ARTTI

Küresel iklim krizinin derinleşmesi sonrasında Avrupa Birliği'nin 2019 yılında hayata geçirdiği Avrupa Birliği Yeşil Mutabakatı, tüm sektörlerin öncelikli ödevi hâline geldi.

AVRUPA Birliği'nin (AB) Sınırdan Karbon Düzenleme Mekanizması'nda (SKDM) karbon vergisi uygulama kararı aldığı sektörler listesinde üst sıralarda yer alan tekstil sektörü, SKDM'ye uyum için enerjisinin büyük kısmını bu konuya ayırıyor.

Türkiye'de sürdürülebilirlik ile ilgili ilk ve en önemli adımları atan kurumların başında gelen Ege Tekstil ve Ham Maddeleri İhracatçıları Birliği (ETHİB), ana gündemini sürdürülebilirlik olarak belirledi ve projelerini bu çerçevede şekillendiriyor.

ETHİB'in Ege İhracatçı Birlikleri (EİB) Konferans Salonu'nda gerçekleştirilen 2023 Yılı Olağan Genel Kurul Toplantısı'nda konuşan EİB Koordinatör Başkanı ve ETHİB Yönetim Kurulu Başkanı Jak Eskinazi; parite kaybı, durgun talep, enflasyondaki artış ve artan maliyetler nedeniyle rekabet etmenin zorlaştığı bu dönemde Birlik faaliyetlerini sürdürülebilirlik, dijitalleşme, kaliteli ve katma değerli üretimi öne çıkartacak şekilde planlamaya devam ettiklerini altını çizdi.

Egeli tekstilciler, ihracatını yüzde 41 artırdı
Sektörün 2023 yılı ihracat performansını değerlendiren Eskinazi, 6 Şubat 2023 tarihinde, 11 ili derinden etkileyen yıkıcı depremin, tekstil ham maddesi üretimi ve ticaretinde büyük potansiyele sahip olan illeri kapsamı sebebiyle ilk aşamada tedarik zincirinde önemli sıkıntılar yaşandığını, ana pazarlardaki talep daralmasının devam etmesinin de olumsuz etkiyi artırdığını, Türkiye geneli tekstil ve hazır giyim ihracatında bunun etkilerinin hissedildiğini söyledi.

Eskinazi, “ETHİB 2023 yılı ihracatımız ise Türkiye genelinden ayrılarak önemli ihracat artışı yaşadı. Birliğimizden yapılan 2023 yılı ihracatı, özellikle ham madde ihracatında yaşanan artıştan kaynaklı olarak bir önceki yıla göre yüzde 41 artış yaklaşık 509 milyon dolar şeklinde gerçekleşti. Ülkemizin toplam tekstil ihracatı ise 2023 yılında yüzde 7,6 azalarak 9,5 milyar dolar olarak kaydedildi” şeklinde konuştu.

Ticaret Bakanlığının desteğiyle yürütülen Sürdürülebilirlik UR-GE Projesi'nin faaliyetleri hakkında



Jak Eskinazi



Yaşar Uysal

bilgi veren Eskinazi, “Firmalarımızın yurt dışı pazarlarımızda rekabetçiliğini artırmayı hedeflediğimiz bu projeye katılımcıların enerji verimliliği, ISO 14064 Kurumsal Karbon Ayak İzi Yönetimi, ISO 14001 Çevre Yönetimi ve Ürün Yaşam Döngüsü Değerlendirmesi başlıklarında danışmanlık hizmeti almasını sağladık. Önümüzdeki Eylül ayında sektörde iyi uygulama örneklerini görmek üzere Hollanda'ya bir inceleme ziyareti gerçekleştireceğiz” dedi.

“Doğa dostu üretim yapmak, gelecek kuşaklara olan başlıca borcumuzdur”

“Kaynaklarımızı verimli kullanarak doğa dostu üretim yapmak bizim bu dünyaya ve gelecek kuşaklara olan başlıca borcumuzdur. Bunun yanında bu şartları sağlamak artık rekabetin başlıca unsurlarından biri. Artık nihai müşteri satın aldığı ürünün ne şartlarda üretildiğini, doğada ne kadar iz bıraktığını önemsiyor ve sorguluyor. Bu sebeple müşterilerimiz de bizim ne kadar sürdürülebilir bir üretim yaptığımızı dikkat ediyor. Fiyat ve kalitenin yanında sürdürülebilirlik de artık rekabetin başlıca unsurlarından biri” şeklinde konuşan Eskinazi, EİB bünyesinde 12 ihracatçı birliğinden temsilcilerin katılımıyla oluşturulan Strateji ve Sürdürülebilirlik İcra Komitesi'nin de bu doğrultuda gerek sektörel stratejilerin belirlenmesi gerekse EİB olarak bütünsel bir strateji çerçevesinde faaliyetlerin sürdürülmesi için çalıştığını ifade etti.

Ülkedeki tüm tekstil ve hazır giyim birliklerinin katılımıyla yürütmeye başladıkları Ortak Sürdürülebilirlik Komitesi çalışmalarını kapsamında söz konusu komitenin alt çalışma grubu olarak ETHİB'in sorumluluğunda olan Organik-Sürdürülebilirlik Sertifikasyonları ve Pamuk alt çalışma grubunun da faaliyetlerine devam ettiğini bildiren Eskinazi, sürdürülebilirlik önlemleri kapsamında Alman Federal Meclisi tarafından kabul edilen “Alman Tedarik Zinciri Yasası'nın getirdikleri ve Türkiye'ye etkileri hakkında 9 Mayıs 2024 Perşembe günü Ege Hazır Giyim ve Konfeksiyon İhracatçıları Birliği ile birlikte bir webinar düzenleyeceklerinin bilgisini verdi.

Halı ihracatçıların kümelenmesi için çalışmalarına başlandı

“Birliğimiz üyelerinin yoğun bir şekilde yer aldığı, döngüsel ekonomi ve geri dönüşüm konusunda başarılı bir kümelenme örneği olan Uşak'ı sektörün önemli bileşenlerinin de yerinde görmesi amacıyla ilgili bakanlıklar ve Türkiye Tekstil ve Hazır Giyim Birlikleri Ortak Sürdürülebilirlik Komitesi temsilcilerinin katılımıyla geçtiğimiz sonbaharda 2 ayı heyet düzenledik” diyen Eskinazi, halı sektörünün ihracatını artırmak amacıyla Demirci Ticaret ve Sanayi Odası ile birlikte Halı UR-GE Projesi için çalışmalara başlandığını müjdesini verdi.

Tekstilde ABD pazarı için güç birliği

Son olarak yurt dışı tanıtım faaliyetleriyle ilgili bilgi veren Eskinazi, “Amerika Birleşik Devletleri'ne (ABD) yönelik gerçekleştireceğimiz tanıtım faaliyetlerine daha fazla devlet desteği sağlamak ve kaynak israfını önlemek amacıyla Türkiye'deki tüm tekstil ve ham maddeleri ihracatçı birlikleri olarak gücümüzü birleştirdik ve ABD'ye yönelik ortak bir Turquality Tanıtım Projesi'ne imza attık. Önümüzdeki dört yıl boyunca hep birlikte bu pazardaki payımızı artırabilmek için var gücümüzle çalışacağız” şeklinde konuştu.

Eskinazi, 23-26 Nisan 2024 tarihleri arasında Almanya'nın Frankfurt şehrinde düzenlenecek olan dünyanın teknik tekstil alanında en prestijli fuarı olan “Techtextil/ Texprocess Frankfurt” fuarlarına ETHİB tarafından bir heyet ile katılım gerçekleştirileceklerinin de bilgisini verdi.

Ege Tekstil ve Ham Maddeleri İhracatçıları Birliğinin mali genel kurul toplantısında, 2024 yılı bütçesi 27,8 milyon TL olarak belirlenirken 2024 yılı iş programı da karara bağlandı.

Toplantının ardından; ETHİB Danışmanı ve Dokuz Eylül Üniversitesi Öğretim Üyesi Prof. Dr. Yaşar Uysal, Türkiye ve dünya ekonomisinde yaşanan gelişmeler ile önümüzdeki döneme ilişkin değerlendirmelerini içeren bir sunum gerçekleştirdi. **HABER MERKEZİ**

T.C. ANKARA MEDİPOL ÜNİVERSİTESİ SİBER GÜVENLİK KORUMA VE TESPİT ÜRÜNLERİ ALIMI İHALE İLANI

Siber Güvenlik Koruma ve Tespit Ürünleri Alımı işi, Ankara Medipol Üniversitesi İhale Yönetmeliğinin 16'ncı maddesine göre açık ihale usulü ile ihale edilecektir. İhaleye ilişkin ayrıntılı bilgiler aşağıda yer almaktadır.

İhale Kayıt Numarası: 2024/002

1. İdarenin

a. Adresi : T.C. Ankara Medipol Üniversitesi Hacı Bayram Mahallesi Talatpaşa Bulvarı, No: 2, Altındağ/Ankara
: 0312 508 89 10- 0312 920 10 06

b. Telefon ve faks numarası : T.C. Ankara Medipol Üniversitesi satın alma birimi Hacı Bayram Mahallesi Talatpaşa Bulvarı, No: 2, Altındağ/Ankara.

c. İhale dokümanının görülebileceği ve satın alınabileceği adres : 500 TL (İhaleye teklif verecek olanların ihale dokümanını satın almaları zorunludur).

d. İhale doküman bedelinin yatırılacağı banka hesabı : Ankara Medipol Üniversitesi- IBAN TR94 0001 2009 8960 0010 2609 00

e. İhale Usulü: Açık İhale Usulü- Ankara Medipol Üniversitesi İhale Yönetmeliğinin 16'ncı maddesi.

2. İhale konusu işin

a. Niteliği, türü ve miktarı: Siber Güvenlik Koruma ve Tespit Ürünleri Alımı (Ayrıntılı bilgi ihale dokümanında yer almaktadır).

b. Teslim Yeri: T.C. Ankara Medipol Üniversitesi Ulus Kampüsü: Hacı Bayram Mahallesi Talatpaşa Bulvarı, No: 2, Altındağ/Ankara

c. İşe başlama tarihi: Sözleşmenin imzalanmasını müteakiben 2 gün içerisinde işe başlanacaktır.

ç. Teslim Süresi : 30 (otuz) gündür.

3. İhalenin

a. Yapılacağı yer: T.C. Ankara Medipol Üniversitesi

b. Tarihi ve saati: 18/04/2024- 11:30

4. İhaleye katılma şartları ve istenilen belgeler:

4.1. İsteklilerin ihaleye katılabilmeleri için aşağıda sayılan belgeler ve yeterlik kriterlerini teklifleri kapsamında idareye sunmak zorundadır.

4.1.1. Meslek faaliyetini sürdürdüğüne dair içinde son 1 ay içinde alınmış Faaliyet Belgesi/Oda Kayıt Belgesi

4.1.2. Teklif vermeye yetkili olduğunu gösteren İmza Beyannamesi veya İmza Sirküleri;

4.1.2.1. Gerçek kişi olması halinde, noter tasdikli imza beyannamesi,

4.1.2.2. Tüzel kişi olması halinde, son durumu gösterir Ticaret Sicil Gazetesi ile tüzel kişiliğin noter tasdikli imza sirküleri,

4.1.3. Şekli ve içeriği ihale dokümanında belirlenen standart forma uygun teklif mektubu.

4.2. Mesleki ve teknik yeterliğe ilişkin belgeler ve bu belgelerin taşıması gereken kriterler:

4.2.1. Yetkili satıcı ya da yetkili temsilci olduğunu gösteren belge veya belgeler

5. Teklifler, ihale tarih ve saatine kadar T.C. Ankara Medipol Üniversitesine elden teslim edilebileceği gibi, aynı adrese iadeli taahhütlü posta vasıtasıyla da gönderilebilir.

6. İstekliler tekliflerini, birim fiyat teklif üzerinden verecektir. İhale sonucu, üzerine ihale yapılan istekliyle birim fiyat sözleşme imzalanacaktır.

7. Ekonomik açıdan en avantajlı teklif sadece fiyat esasına göre belirlenecektir.

8. Verilen tekliflerin geçerlilik süresi, ihale tarihinden itibaren 60 (altmış) takvim günüdür.

9. Teklif veren istekliler ihale tarihi itibarıyla ihalelerden yasaklı duruma düşmemiş olmalıdır.

10. Konsorsiyum olarak ihaleye teklif verilemez.

Resmi ilanlar www.ilan.gov.tr'de

BASIN-(2013359)

Turkcell'den “E-Birliktelik”e destek



TURKCELL, Kahramanmaraş merkezli depremlerden etkilenen şehirlerde ticareti canlandırmak için Ticaret Bakanlığı himayesinde Türkiye Odalar ve Borsalar Birliği Türkiye E-ticaret Meclisi ve diğer paydaşlarının başlattığı, “Elektronik Ticaretle Birlikte Çok Daha İyiye (E-birliktelik)” kampanyasında yer aldı.

Turkcell, “Elektronik Ticaretle Birlikte Çok Daha İyiye (E-birliktelik)” kampanyası kapsamında pazar yeri platformu Pasaj'la depremde esnaftan komisyon almama desteği, yardım kartı satışı ve gıda yardımı sunacak. Turkcell, 11 ili etkileyen deprem felaketinden sonra yaraları sarmak ve yeniden

kalkınmaya destek olmak amacıyla başlattığı Gönül Bağı Projeleri'nin yanı sıra farklı kampanyalarla da depremde esnafın yanında olmayı sürdürdüğünü duyurdu. Turkcell, son olarak e-ticaret ekosisteminde önde gelen şirketlerinin üye olduğu Türkiye Odalar ve Borsalar Birliği (TOBB) Türkiye E-ticaret Meclisi'nin Ticaret Bakanlığı himayesinde başlattığı “Elektronik Ticaretle Birlikte Çok Daha İyiye (E-birliktelik)” kampanyasına dâhil oldu. 21 şirketin katıldığı kampanya kapsamında Turkcell, online Pazar yeri platformu Pasaj'la depremde esnafa 0 komisyon desteği, yardım kartı satışı ve gıda yardımı sağlayacak. **DHA**

KÜRESEL PİYASALAR NEGATİF SEYREDİYOR



MERKEZ bankalarının bu yıl başlaması beklenen faiz indirimlerinin zamanlaması ve hızına dair belirsizlikler devam ederken açıklanan makroekonomik veriler, varlık fiyatlarını etkilemeyi sürdürüyor.

Önceki gün ABD'de açıklanan verilere göre, JOLTS açık iş sayısı da Şubat'ta, bir önceki aya kıyasla 8 bin artarak 8 milyon 756 bine yükselirken fabrika siparişleri de aynı dönemde yüzde 1,4 ile piyasa beklentilerinin üzerinde artış gösterdi.

Analistler, söz konusu verilerin ABD'de ekonomik aktivitedeki canlılığa işaret ettiğini belirterek bu durumun, ABD Merkez Bankasının (Fed) faiz indirimleri konusunda aceleci davranmayacağına ilişkin beklentileri beslediğini ifade etti.

Dün Fed Başkanı Jerome Powell'in gerçekleştirdiği açıklamalardan bankanın gelecek dönemde atacağı adımlara ilişkin ipuçları aranacağını aktaran analistler, ADP özel sektör istihdamı başta olmak üzere ABD'de açıklanan verilerin de piyasalarda oynaklığı artırabileceğini söyledi.

Öte yandan, Fed yetkilileri de sözle yönlendirmelerine devam ederken açıklamalardaki temkinli mesajlar, risk iştahının azalmasında etkili oluyor. Dün, San Francisco Fed Başkanı Mary Daly ve Cleveland'lı mevkidaşı Loretta Mester, bankanın 2024'te hâlâ üç kez faiz indirimi yapmasını beklediklerini ancak borçlanma maliyetlerini düşürmeye başlamak için acelelerinin olmadığını dile getirdi. Mester, para politikası toplantısı için ön yargıda bulunmayacağını ancak Haziran'da faiz indirimi ihtimalini de masadan kaldırmadığını vurguladı.

Dolar endeksi yüzde 0,1 azalışla 104,7 seviyesinde bulunurken söz konusu gelişmelerin ardından tahvil piyasalarında satış ağırlık seyir izlendi. ABD'nin 10 yıllık hazine tahvili faizi önceki gün, gün içinde yüzde 4,4'ün üzerine çıkarak Kasım'dan bu yana en yüksek seviyesini test ettikten sonra günü yüzde 4,35'in üzerinden tamamladı. Dün sabah saatlerinde de yüzde 4,36'da bulundu.

Altının ons fiyatı ise güçlü dolar ve yükselen tahvil faizlerine karşın yükseliş eğilimini üst üste 7. işlem gününe taşırken dün 2 bin 288,5 dolara rekor

kırdı. Analistler, bu yıl içinde küresel bazda önemli merkez bankalarının faiz indirimlerinin başlayacağına ilişkin beklentilerin altının ons fiyatını desteklediğini kaydederek faiz indirimlerinin tarihlerine ilişkin olası ötelemelere karşın altına olan iştahın güçlü kalmayı sürdürdüğünü bildirdi.

Önceki gün yükseliş eğilimini üst üste 4. işlem gününe taşıyan Brent petrolün varil fiyatı 89 doların üzerine çıkıp Ekim'den bu yana en yüksek seviyesini test ederek enflasyon endişelerini beslemeye devam etti. Brent petrolün varil fiyatı dün sabah saatlerinde önceki kapanışının yüzde 0,3 altında 88,7 dolardan işlem gördü.

Petrol fiyatlarındaki artışla birlikte Phillips 66, ExxonMobil, Pioneer Natural Resources, ConocoPhillips ve Occidental gibi enerji şirketlerinin hisseleri de yüzde 1,5 ila yüzde 4 arasında değer kazandı.

Bitcoin'in fiyatı Fed'in gelecek dönemde atacağı adımlara ilişkin belirsizliklerin devam etmesiyle önceki gün 65 bin doların altına düştü. Bitcoin'in fiyatının gerilemesiyle kripto para ile ilişkili hisselerdeki değer kaybı da dikkati çekti. Coinbase'in hisse fiyatı yüzde 2,5 azaldı. Bitcoin dün sabah saatlerinde önceki kapanışının yüzde 1 üzerinde 66 bin 320 dolardan alıcı buldu.

Öte yandan, dün, Tayvan'da 7,4 büyüklüğünde yaşanan depremin ardından dünyanın en büyük çip üreticisi olan Taiwan Semiconductor Manufacturing Co.'nun (TSMC) sahillere yakın bazı fabrikalarında çalışanları tahliye ettiği ve üretimi durdurduğuna yönelik haber akışı da gündemin odağında bulunuyor.

Önceki gün New York borsasında Nasdaq endeksi yüzde 0,95 ve S&P 500 endeksi yüzde 0,72 değer kaybederken Dow Jones endeksi de yatay bir seyir izledi. ABD'de endeks vadeli kontratlar, yeni güne de negatif bir seyirle başladı.

Avrupa borsalarında da önceki gün negatif seyir hâkim olurken dün gözler Avro Bölgesi'nde öncü Tüketici Fiyat Endeksi (TÜFE) verilerine çevrildi.

Analistler, söz konusu öncü enflasyon verilerinin piyasalarda oynaklığı artırabileceğini belirterek Avrupa Merkez Bankasının

(ECB) atacağı adımlara ilişkin para piyasalarında oluşan fiyatlamalar üzerinde de etkili olabileceğini söyledi.

Öte yandan, dün ECB'nin açıkladığı Tüketici Beklentileri Anketi'ne göre, Avro Bölgesi'ndeki tüketicilerin kısa vadeli enflasyon beklentileri son iki yılın en düşük seviyesine geriledi. Buna göre, Avro Bölgesi'ndeki tüketicilerin 12 ay için ortalama enflasyon beklentisi yüzde 3,3'ten yüzde 3,1'e indi.

Almanya'da dün açıklanan öncü enflasyon verilerine göre, Mart'ta yıllık TÜFE yüzde 2,2'ye inerek Nisan 2021'den beri en düşük seviyesine geriledi.

Önceki gün İngiltere'de FTSE 100 endeksi yüzde 0,22, İtalya'da MIB 30 endeksi yüzde 1,22, Almanya'da DAX 40 endeksi yüzde 1,13 ve Fransa'da CAC 40 endeksi ise yüzde 0,92 azalış kaydetti. Avrupa'da endeks vadeli kontratlar, yeni güne de negatif bir seyirle başladı.

Asya pay piyasalarında da satıcılar seyir hâkim olurken Tayvan'da yaşanan deprem felaketinin ardından TSMC'nin bazı fabrikalarında çip üretimine ara verdiği için otomotiv, teknoloji ve yapay zeka alanındaki faaliyet gösteren şirketler üzerinde baskı oluşturdugu görüldü.

Dün bölgede açıklanan verilere göre, Çin'de Caixin hizmet sektörü Satınalma Yöneticileri Endeksine (PMI) Mart'ta 52,7'ye yükselerek art arda 15 ay genişleme kaydetti. Japonya'da ise hizmet sektörü PMI Mart'ta 54,1 ile beklentilerin altında kaldı.

Kapanışa yakın Japonya'da Nikkei 225 endeksi yüzde 0,7, Güney Kore'de Kospi endeksi yüzde 1,4, Hong Kong'da Hang Seng endeksi yüzde 1 ve Çin'de Şanghay bileşik endeksi yüzde 0,2 geriledi.

Yurt içinde önceki gün satıcılar bir seyir izleyen Borsa İstanbul'da BIST 100 endeksi, günü yüzde 1,27 değer kaybıyla 9.040,87 puandan tamamladı.

Bazı ekonomistler, Mart ayında TÜFE'nin yüzde 3,67 artışını tahmin ediyor. Dolar/TL, önceki gün satıcılar bir seyir izleyerek günü önceki kapanışının yüzde 0,6 altında 32,0525'ten tamamlamasının ardından dün bankalararası piyasanın açılışında 32,0480 seviyesinden işlem gördü. AA



Güney Asya'da yüzde 6 büyüme bekleniyor

Dünya Bankası, Güney Asya bölgesinin ekonomisinin Hindistan öncülüğünde Pakistan ve Sri Lanka'daki toparlanmanın da etkisiyle bu yıl yüzde 6 büyüyeceğini öngördü.

DÜNYA Bankası, Güney Asya ekonomisine ilişkin raporunu yayımladı. Rapor, gelecek iki yıl içinde Güney Asya'nın, dünyanın en hızlı büyüyen bölgesi olarak devam etmesinin beklendiği ifade edildi.

Bunun büyük ölçüde Hindistan'daki güçlü büyümeden kaynaklandığı belirtilen raporda, büyümenin diğer Güney Asya ekonomilerinin çoğunda da hızlanacağı beklentisine yer verildi. Raporda, Güney Asya bölgesinin ekonomisinin büyüme oranının Hindistan öncülüğünde Pakistan ve Sri Lanka'daki toparlanmanın etkisiyle bu yıl yüzde 6'ya ulaşmasını beklendiği bildirildi. Bölge ekonomisinin büyüme hızının 2025'te ise yüzde 6,1 olacağı öngörüldü.

Kalıcı yapısal zorlukların sürdürülebilir büyümeyi tehlikeye attığına işaret edilen raporda, bölgenin istihdam yaratma ve iklim sorunlarına müdahale kabiliyetini engellediği ifade edildi. Raporda, güçlü görünümün aldatıcı olduğu, çoğu ülkede büyümenin hâlâ salgın öncesi seviyelerin altında ve kamu harcamalarına bağlı kaldığı aktarıldı.

İstihdam artışının, çalışma çağındaki nüfus artışının gerisinde kaldığına işaret edilen raporda, bölgenin demografik gerisinden tam anlamıyla yararlanmadığı vurgulandı. AA

Gümrük Muhafaza Ekipleri görev başında

TİCARET Bakanlığı Gümrük Muhafaza Ekipleri, Türkiye'nin dört bir yanında gerçekleştirdikleri operasyonlar sonucu son bir haftada yaklaşık 100 milyon liralık kaçakçılık girişimine engel oldu.

Bakanlığın sosyal medya hesabından yapılan paylaşıma göre, Gümrük Muhafaza Ekiplerinin, kaçakçılıkla mücadele kapsamında gerçekleştirdiği risk analizi ve hedefleme çalışmaları devam ediyor.

Bu çalışmalar neticesinde; Habur, Sarp, Üzümlü, Sabiha Gökçen ve Trabzon Havalimanı gümrük kapılarında yaklaşık piyasa değeri 92 milyon lira tutarında 35 kilogram altın, Sabiha Gökçen Havalimanı'nda yaklaşık piyasa değeri 4,5 milyon lira olan uyuşturucu, Kapıkule Gümrük Kapısı'nda 3,5 milyon lira tutarında 10,5 kilogram işlenmiş kehribar ele geçirildi.

Böylece ekipler tarafından son bir haftada yaklaşık 100 milyon liralık kaçakçılık girişimi engellendi. AA



Ankara Şehir Rehberi

ALO ACİL

Acil Servis	: 112	Alo İtfaiye	: 112
Alo Polis	: 112	Alo Jandarma	: 112
Yol Danışma	: 159	Mavi Masa	: 153
Alo Cenaze	: 188	Alo Tüketici	: 175
Alo Gürültü	: 181	Orman Yangın	: 112
Calisma Hayati	: 170	Hastane Randevu	: 182

ALO ARIZA/BİLGİ

Dogal Gaz Ariza	: 187	Cevre Bilgi	: 181
Elektrik Ariza	: 186	Uyusturucu Bilgi	: 191
Su Anza	: 185	Saglik Danisma	: 184
Telefon Anza	: 121	Sosyal Hizmetler	: 183

BELEDİYELER

Büyükşehir Belediyesi	: 507 10 00
Altındağ Belediyesi	: 444 39 19
Beypazarı Belediyesi	: 444 7 195
Cankaya Belediyesi	: 458 89 00
Cubuk Belediyesi	: 837 10 73
Elmadag Belediyesi	: 444 65 19
Etimesgut Belediyesi	: 444 92 44
Gölbaşı Belediyesi	: 485 55 55
Keciolren Belediyesi	: 361 10 65
Kızılcahamam Belediyesi	: 736 10 30
Mamak Belediyesi	: 444 0 149
Polatlı Belediyesi	: 622 06 06
Pursaklar Belediyesi	: 444 9 709
Sincan Belediyesi	: 444 47 62
Yenimahalle Belediyesi	: 526 26 26

HASTANELER

Ankara Hastanesi	: 595 30 00
Ankara Onkoloji Hastanesi	: 336 09 09
Atatürk Göğüs Hastalıkları Hast.	: 356 90 00
A.Ü. Tıp Fakültesi Hastanesi	: 508 35 08
Başkent Üniversitesi Hastanesi	: 203 68 68
Bayındır Tıp Merkezi	: 287 90 00
Cankaya Hastanesi	: 426 14 50
Dr. Sami Ulus Çocuk Hastanesi	: 305 60 00
Dr. Zekai Tahir Burak Hastanesi	: 306 50 00
GÜ. Tıp Fakültesi Hastanesi	: 202 44 44
GATA	: 304 20 00
Güven Hastanesi	: 444 94 94
H.Ü. Tıp Fak. Hast.	: 305 10 80
İbn-i Sina Hastanesi	: 508 33 33
Keciolren Hastanesi	: 381 99 99
Diskapı Yıldırım Beyazıt Hastanesi	: 596 20 00
Zübeyde Hanım Doğumevi	: 567 40 00

ULASIM

ASTI Danisma	: 207 10 00
Demiryolu Gar Müdürlük	: 444 8 233
Havalimanı	: 590 40 00
HAVAS	: 398 03 12
Aeroflot	: 418 48 49
Azerbeycan Havayolları	: 427 26 55
Delta	: 425 45 35
Ego	: 507 10 00
THY	: 0850 333 08 49

SİNEMALAR

Kızılırmak	: 425 53 93
Büyükü Fener Kızılay	: 425 01 00
Paribu Cineverse (Ankamall)	: 0850 220 09 67
Paribu Cineverse (Atlantis)	: 0850 220 09 67
Büyükü Fener Bahçelievler	: 212 92 96
Taurus Cinemarine	: 286 07 77
Optimum Avsar	: 280 34 94

TİYATROLAR

75. Yılı Sahnesi Gısesi	: 432 27 46
İrfan Sahinbas Sahnesi Gısesi	: 397 30 24
Muhsin Ertugrul Sahnesi Gısesi	: 320 21 22
Altındağ Tiyatrosu Gısesi	: 316 59 02
Büyük Tiyatro Gısesi	: 324 22 10
Sinasi Sahnesi Gısesi	: 467 17 44
Ankara Dt Toplu Satıs Gısesi	: 309 24 14
AkUn Sahnesi Gısesi	: 427 19 71
Cüneyt Gökcer Sahnesi Gısesi	: 240 00 91
Kızılay Metro İstasyonu Gısesi	: 424 09 39
Küçük Tiyatro Gısesi	: 311 11 69

MÜZELER

Kültür Varlıkları ve Müzeler	
Genel Müdürlüğü	: 470 80 00
Anıtkabir ve Atatürk Müzesi	: 231 28 05
Anadolu Medeniyetleri Müzesi	: 324 31 60
Mehmet Akif Ersoy Evi Müzesi	: 312 18 73
Roma Hamamı Acık Hava Müzesi	: 310 72 80
Sefik Bursalı Müze Evi	: 441 23 90
Resim Heykel Müzesi	: 310 20 95
Ulucanlar Cezaevi Müzesi	: 507 01 38
Etnografya Müzesi	: 310 87 95
PTT Pul Müzesi	: 509 42 09
Cumhuriyet Müzesi	: 310 53 61
Cankaya Atatürk Müze Köşk	: 403 54 44



Nöbetçi Eczaneler



TUNCA	Bahçeler İçi Mah. Mamak Çarşı İçi Cad. No:81/A Mamak	3702971
RUMELİ	Demirlibahçe Mah. Ağaçlı Sok. No:17/A Dikimevi/ Mamak	3204544
KIBRIS KÖYÜ	Necip Fazıl Kısakürek Cad.No:49/B Kayas/Mamak	3742400
HİHAL	Hilal Mah. Aleksander Dubcek Cad.No:34 Cankaya	4400661
SEHER	Gaziosmanpaşa Mah. Uğur Mumcu Caddesi No:64/1A Cankaya	4474849
SILAM	İccebey Mah.Süngübayırı Sok. No:3/B Cebeci / Cankaya	3204700
OĞUZ HAN	Adnan Yüksel Cad. No.64B Etilik/Keciören	3401140
GÜLSEVER	Aşağı Eğlence Mah. Altınoluk Sok. No:3 Keciören	5170808
KARADAĞ	Karapürcek Mah. 381.Cad.No:10/A Altındağ	5057276245
DİVAN PARK	Pınarbaşı Mah. Ardahan Sok.No:49/8-A Keciören	3566010
SERAP	Güclükaya Mah. Zileliler Sok.No:9/F Keciören	3597241
ALACAM	Güvenlik Cad. No:32/B Aşağı Ayrancı /Cankaya	4285395
KAYIRAN	Camiatik Mah. Cumhuriyet Meydanı No:30/31 Ayas	7121084
KIVANC	Beyazıt Mah. Sevda Cad. No:4/B Akyurt	5523729072
ALTINTAS	Cumhuriyet Mah. Hürriyet Cad. No:18/18 Temelli/ Sincan	6231354

BULMACANIN ÇÖZÜMÜ

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
1	Y	A	B	A	H	E	Y	G	İ	D	İ	H	E	Y
2	U	Ğ	U	R	S	A	M	A	H	Ü	L	A	S	A
3	L	A	K	T	A	Z	K	A	T	K	A	T	R	
4	A	L	A	L	A	H	Ü	T	İ	Ç	I	K	I	
5	F	I	N	D	I	K	A	T	E	Ş	İ	R	A	M
6	K	A	R	A	N	L	A	M	B	A	D	A		
7	K	K	A	F	T	A	N	M	E	L	T	E	M	
8	U	R	G	E	K	A	K	C	O	H	U			
9	R	Ö	M	O	R	K	R	Ü	F	E	K	A	L	
10	U	T	A	N	M	A	K	L	E	L	İ	F		
11	L	A	L	A	N	A	F	O	R	C	U	L	L	U
12	A	R	A	K	A	R	İ	T	M	İ	E	K	E	
13	Ş	K	A	L	S	İ	T	U	L	U	S	A	L	
14	M	A	İ	Y	E	T	İ	T	A	A	M	İ	R	I
15	A	L	T	I	P	A	T	L	A	R	U	Z	A	K

EVİNİN BİR KATINI KEDİLERE YUVA YAPTI



Kahramankazan'da yaşayan Nurhan Canatar (65), evinin giriş katını ve bahçesini, sokakta güçsüz hâlde bulunduğu kediler için yuvaya çevirdi.

ÜÇ çocuk annesi Nurhan Canatar, kedilerine daha geniş bir yaşam alanı sağlamak için şehir merkezindeki evinden Kahramankazan'da satın aldığı iki katlı müstakil eve taşındı.

Evin giriş katını kedilere tahsis eden Canatar, tellerle çevirdiği bahçede de kedileri için güvenli alan oluşturdu. Canatar, kışın evinin giriş katında ilgilendiği 60 kedinin bakımını, havaların ısınmasıyla bahçede onlar için ayrılan alanlarda sağlıyor.

Hayatını kedilere adayan ve 12 yıldır onlara âdeta annelik yapan Canatar, yaptığı açıklamada; hayvanlardan korktuğunu, İstanbul'dan getirilen kedilerle korkusunu yendiğini ve sokakta bulduğu yavru kedilere evini açtığını söyledi.

Evinde himayesine aldığı kedi sayısı artınca Kahramankazan'da aldığı evin bahçesini ve bir katını kedilere göre dizayn ettiğini anlatan Canatar, sokakta bulduğu, kaza geçiren, hasta olan, doğum yapan kedileri evine aldığını söyledi.

Canatar, "100'ün üzerinde kedi vardı, çok fazla kedi sahiplendirdim. Yalnız başıma onlara sahip çıkıyorum. Bana kedi getirdiler, söz verdiler 'Biz de sahip çıkacağız' diye ama hiçbirini sahip çıkmadı, bırakıp gittiler. Her şeyleriyle tek başıma ilgilendim. Hayvanların perişan olduğunu görünce aldım. Bu vicdan meselesi" dedi.

Güne kedilerini besleyerek ve hasta olanlara ilaçlarını vererek başladığını dile getiren Canatar, veterinerlerden öğrendiği bilgilerle neredeyse "veteriner teknikeri" gibi olduğunu kaydetti.

Canatar, kedilerin masraflarını eşinin karşıladığını belirterek



sözlerini şöyle sürdürdü: "Sosyal medyada 'Nurhan Teyzenin Kedileri' adında sayfam ve mama kumbaram var, oradan mama gönderiyorlar. Evde sıcak ortamları var. Kapı açık, kışın eve giriyorlar, istediklerinde bahçe çıkıyorlar, yazın bahçeye salıyorum. 6 tane de inşaat çöplüğünden aldığım köpeğim var."

Kedilerin bakımlarıyla ilgilenebilmek için yardım isteyen Canatar, şunları söyledi: "Allah'ım insanların hepsine vicdan, merhamet versin. Ben Kabe'ye gittim, Kabe'de bile onlara devamlı dua ediyorum. Ben orada da hayvanlara mama götürdüm, onlara sahip çıktım. Hayvanları sokaklara atmamalarını istiyorum. Eğer sokağa atacaklarsa almasınlar. Bana bir kedi geldi, sahibi ölmüş, annesi kediyi bana attı, insan yavrusunun hatırı için bakar ona."

"Kedilerim hastalığıma çok iyi geldi"

Canatar, Parkinson hastalığı geçirdiğini ve bu süre içinde kedilerini yanından ayırmadığını ifade ederek, "Hastalığımda kediler bana çok iyi geldi. Belki

de hastanede yatacaktım ama onlar bana iyi geldi. Onlar benim yavrularım gibi, torunlarım var ama bunlar da ön plandalar benim için" diye konuştu.

"Öldüklerinde çok ağlıyorum"

Canatar, ölen kedilerini evinin arka tarafındaki boş araziye gömdüğünü belirterek "Çok üzülüyorum, çok ağlıyorum, geçen de bir tanesi öldü, Allah yardımcımız olsun, insan ibret almalı, can vermek çok zor. Mezarlıkta 60 tane var" dedi.

Canatar, kedilerin temizliği için kendisine ücret karşılığı bir yardımcı aradığını, tek başına ilgilenirken zorlandığını kaydetti.

Sokakta baktığı köpekleri için de mama desteği çağrısında bulunan Canatar, şunları söyledi: "Bir kilogram olsun yardım etsinler. Kapıma geliyorlar, boş çeviremiyorum, bir yere gitmiyorlar, hipnoz gibi kapıya bakıyorlar. Kapının önünde soğukta titiyorlar, onları sıcak alana koyuyorum. Kendi yiyeceğimden kesip onlara veriyorum. Hepsinin ismi var, isim seçme yerinden onlara isimler seçtim. Onlarla çok güzel günler geçirdim." AA

ANKESOB personeli iftarda bir araya geldi

Ankara Esnaf ve Sanatkarlar Odaları Birliği personeline yönelik iftar programı düzenlendi. Birlik Başkanı Mehmet Yiğiner'in ev sahipliğinde tarihi bir lokantada gerçekleşen iftar programında, ANKESOB başkan vekilleri de hazır bulundu.



İFTARIN ardından kısa bir konuşma yapan Ankara Esnaf ve Sanatkarlar Odaları Birliği Başkanı Mehmet Yiğiner, "Ramazan ayının manevi atmosferini ve bereketini mesai arkadaşlarımızla aynı sofrada oruçlarımızı açarak paylaşmaktan büyük mutluluk duyuyoruz. Katılımlarından dolayı tüm mesai arkadaşlarıma teşekkür ediyorum. Rahmet ve bereket, paylaşma ve dayanışma duygularını barındıran 11 ayın sultanı Ramazan ayınız mübarek olsun. Allah, tuttuğunuz oruçları ve yaptığınız ibadetleri kabul etsin, birlik ve beraberliğimizi

daim eylesin. Yaklaşmakta olan Ramazan Bayramı'nızı da şimdiden en kalbi duygularıyla kutluyorum" ifadelerini kullandı.

ANKESOB olarak personelle etkileşime büyük önem verdiklerini belirten Yiğiner, şöyle devam etti: "İftar gibi özel anları, mesai arkadaşlarımızla ortak duygularla bir arada olmak ve keyifli anları paylaşmak açısından önemli bir fırsat olarak görüyoruz. Göreve geldiğimiz andan itibaren ANKESOB'a bağlı Ankara'da faaliyet gösteren esnaf odalarımıza, üye esnaf ve sanatkarlarımıza nitelikli en iyi hizmeti sunma gayreti

içerisinde olduk. Açıkçası ANKESOB olarak dinamik, kurumsal bir yapıya sahibiz. Sizler de kuruluş amaçlarınızı gerçekleştirilmeye yönelik faaliyetlerini sürdüren esnaf odalarımıza ve üye esnaf ve sanatkarlarımıza yönelik mesleki anlamda ihtiyaç duydukları tüm konularda gerekli tüm çalışmalarını eksiksiz başarılı bir şekilde gerçekleştiriyorsunuz.

Bundan sonra da işimize sahip çıkarak sorumluluklarımızı en iyi şekilde yerine getireceğiz. Hepingize ayrı ayrı teşekkür ediyor, başarılı çalışmalarınızın devamını diliyorum." HABER MERKEZİ



TÜRSAB, seyahat acentesi temsilcileriyle buluştu

Türkiye Seyahat Acentaları Birliği (TÜRSAB) Yönetim Kurulu Başkanı Firuz Bağlıkaya, "Hayata geçirdiğimiz 'Turizm Yüzyılı' projesiyle turizmi 12 aya yaymak, turizmin tüm ülkeye dengeli biçimde dağılmasını sağlamak ve yüksek gelirli turist oranını artırmak, en önemli hedeflerimizdir" dedi.

TÜRKİYE Seyahat Acentaları Birliği (TÜRSAB), "Turizm Yüzyılı Projesi"nin Ankara ayağında seyahat acentesi temsilcileriyle iftar programında bir araya geldi.

Birlikten yapılan açıklamaya göre, turizm gelirinin eşit dağılımını sağlamak, turizmi 12 aya ve 81 ile yaymak amacıyla başlatılan "Turizm Yüzyılı Projesi" kapsamında iftar programı düzenlendi.

TÜRSAB Orta Anadolu Bölge Temsil Kurulu Başkanı Cevat Engin Şahin'in ev sahipliğindeki programa 500'ün üzerinde seyahat acentası temsilcisi katıldı.

Açıklamada programdaki konuşmasına yer verilen TÜRSAB Yönetim Kurulu Başkanı Firuz Bağlıkaya, turizm sektörünün Türkiye için önemini vurguladı.

"Turizm Yüzyılı" projesinin amaçlarını anlatan Bağlıkaya, şu ifadeleri kullandı: "Türkiye'nin en köklü, dünyanın en büyük turizm meslek birliği olmanın getirdiği sorumlulukla ve bu

gerçekliğin farkındalığıyla turizmin gelişimini sağlayacak şekilde hareket ediyoruz. Cumhurbaşkanı'mız Recep Tayyip Erdoğan'ın ortaya koyduğu 'Türkiye Yüzyılı' vizyonu doğrultusunda ilerleyerek ülkemize katkı sağlamayı kendimize misyon edindik. Hayata geçirdiğimiz 'Turizm Yüzyılı' projesiyle turizmi 12 aya yaymak, turizmin tüm ülkeye dengeli biçimde dağılmasını sağlamak ve yüksek gelirli turist oranını artırmak, en önemli hedeflerimizdir."

Bağlıkaya, proje ile turizmde elde edilen kazanımların ülke genelinde olabildiğince eşit bir şekilde dağılmasını ve paylaşılmasını amaçladıklarını belirtti.

Ankara'nın "Cumhuriyet'in kalbi" olduğuna vurgu yapan Bağlıkaya, şehrin sahip olduğu tarihi eserlere dikkati çekerek kültür turizminden daha fazla pay alması gerektiğinin altını çizdi.

Bağlıkaya, "Ankara'nın sadece kültür turizmiyle değil, kongre turizminden sağlık ve termal turizme, gastronomi

turizminden inanç turizmine kadar birçok alanda büyük potansiyel barındırdığını biliyoruz. TÜRSAB olarak biz de Ankara'yı seyahat acentelerimiz vasıtasıyla dünyada öne çıkartmaya, başkentimize gelen ziyaretçi sayısını artırmaya çalışıyoruz" ifadelerini kullandı.

Bağlıkaya, TÜRSAB'ın turizm sektörünü ve seyahat acenteciliği mesleğini ileri taşımak için çalışmalarına devam edeceğini sözlerine ekledi.

İftar programına; TÜRSAB başkan yardımcısı Davut Günaydın ve Hasan Eker, Yönetim Kurulu Üyeleri Yıldırım Taş, Talip Aldemir, Engin Ceylan, Esra Başeskiöglü ve Gökhan Atasevin, TÜRSAB başkan başkan yardımcısı Hamit Kuk, Ceren Anadol ve Uğur Hasbahçeli'nin yanı sıra Ankara Kent Konseyi Başkanı ve ATO Başkan Yardımcısı Halil İbrahim Yılmaz, Ankara İl Kültür ve Turizm Müdürü Ali Ayvazoğlu ve medya kuruluşlarının Ankara temsilcileri katıldı. AA



Başkentte miyelom farkındalığı için seminer düzenlendi

"Miyelom Farkındalık Ayı" kapsamında Liv Hospital Ankara öncülüğünde hasta bilgilendirme semineri düzenlendi.

BAŞLENTTE bir otelde düzenlenen seminerde, miyelom hastaları ile bir araya gelen Hematoloji Uzmanı Prof. Dr. Meral Bektaş, miyelom hakkında bilgi verdi. Burada açıklamalarda bulunan Prof. Dr. Bektaş, "Miyelom, bir yaşlılık hastalığı olmasına rağmen 25 yaşında hastamız da 80 yaşında hastamız da var. En çok görüldüğü yaş grubu 65 yaş ve civarında. Bu hastalık, hastaların yüzde 90'ında kemiklerde ağır ve kemik tutulumuyla kendini gösteriyor. Hastaların yüzde 30'luk kısmında ise, böbrek hastalığı yapıyor. Bu nedenle erişkin yaşta başka bir sebep yokken böbrek yetmezliği gelişen bireylerde bu hastalık akıldan tutulması gereken durumlardan bir tanesini oluşturuyor. Herkese söylemek istediğim mesaj, düzenli sağlık kontrollerini ihmal etmeyin. Her yaşta senede bir mutlaka bir defa sağlık kontrolü yapın. Bunlar basit bir kan sayımı, sedimentasyon, üre tetkiki, idrar tetkiki ve akciğer filmi bile olsa ilerisi için çok bilgi verici. Bu testleri ihmal etmezseniz geç tanı gibi olumsuz sonuçlardan korunmuş oluruz" diye konuştu.

Miyelomun kan hastalıkları

ilerlemeler bildirilecek. Bu yeni moleküllerin Türkiye'de bir kısmı şu anda ruhsat aşamasında ve inşallah erken erişim de gelecek" dedi.

"Kimyasal maddelere maruz kalan meslek grubunu etkiliyor"

Miyelomun en çok kimyasal maddelere maruz kalan meslek grubundaki kişiler olduğunu söyleyen Prof. Dr. Bektaş, sözlerine şöyle devam etti: "Bu meslekleri sayacak olursak; itfaiyeciler, aşçılar, tarımda suni gübre, böcek ilaçlama işleriyle çok fazla iç içe yaşayan kişileri sayabiliriz. Çok farklı meslek platformundaki kişileri etkileyebilir. Tedavisi olan bir hastalıktır. Bize tekerlekli sandalyede, yataktan kalkamayacak düzeyde ağır gelip birkaç hafta sonra rahatlıkla yürüyebilir rahatlıkla uyuyabilmeleri gibi yüz güldürücü gelişmeler var." DHA





Özel gereksinimli gençlere bayram tıraşı

ENGELSİZ Yaşam Merkezi'ne gelen özel gereksinimli gençler, Pursaklar Belediyesi tarafından Ramazan Bayramı'na hazırlanıyor.

Pursaklar Belediyesi, ilçede yaşayan özel gereksinimli vatandaşların sosyal hayatta daha aktif olmalarını sağlamak ve yaşam kalitelerini artırmak amacıyla hizmet verdiği Engelsiz Yaşam Merkezi'nde vatandaşları Ramazan Bayramı'na hazırlıyor.

"Özel gereksinimli kardeşlerimizin bayram tıraşlarını yaptık"

Ramazan Bayramı öncesi Engelsiz Yaşam Merkezi'ne gelen özel gereksinimli bireylerin saç tıraşı bakımlarını yaptıklarını belirten Pursaklar Belediye Başkanı

Ertuğrul Çetin, "Özel gereksinimli bireylerin topluma daha kolay adapte olabilmeleri için hizmet verdiğimiz Engelsiz Yaşam Merkezi'mizdeki kardeşlerimizin, yaklaşan Ramazan Bayramı'ndan önce bayram tıraşlarını yaptık. Bu kardeşlerimizin yüzlerinde oluşabilecek en ufak bir tebessüm, bizleri çok mutlu ediyor. İlerleyen günlerde onları daha çok mutlu edecek sosyal, kültürel birçok etkinlik yapmaya devam edeceğiz" dedi.

Özel gereksinimli bireylerin Ramazan Bayramı'na hazırlamak ve yüzlerini güldürmek için Sosyal Yardım İşleri Müdürlüğü, Engelsiz Yaşam Merkezi'ne gelen gençlere sürpriz yaparak bayram öncesi saç tıraşı ve bakımlarını titizlikle gerçekleştirdi. **PURSAKLAR BELEDİYESİ**

J.GN.K.LİĞİ BEŞTEPE KORG.HULUSİ SAYIN KİŞLİSİ (4) ADET TUVALET TADİLATI YAPIM İŞİ J.GN.K.LİĞİ DESTEK KITALAR KOMUTANLIĞI (BEŞTEPE/ANKARA) İÇİŞLERİ BAKANLIĞI JANDARMA GENEL KOMUTANLIĞI

J.Gn.K.İği Beştepe Korg.Hulusi Sayın Kişlisi (4) Adet Tuvalet Tadilatı Yapım İşini 4734 sayılı Kamu İhale Kanununun 19 uncu maddesine göre açık ihale usulü ile ihale edilecek olup, teklifler sadece elektronik ortamda EKAP üzerinden alınacaktır. İhaleye ilişkin ayrıntılı bilgiler aşağıda yer almaktadır:

İKN : 2024/412845

1-İdarenin

a) Adı : J.GN.K.LİĞİ DESTEK KITALAR KOMUTANLIĞI(BEŞTEPE/ANKARA) İÇİŞLERİ BAKANLIĞI JANDARMA GENEL KOMUTANLIĞI

b) Adresi : Beştepe Mh. 8.Sk. No:47 YENİMAHALLE/ANKARA

c) Telefon ve faks numarası : 3124561886 - 3124562821

ç) İhale dokümanının görülebileceği ve e-imza kullanılarak indirilebileceği internet sayfası : <https://ekap.kik.gov.tr/EKAP/>

2-İhale konusu yapım işinin

a) Adı : J.Gn.Kl.İği Beştepe Korg.Hulusi Sayın Kişlisi (4) Adet Tuvalet Tadilatı Yapım İşini

b) Niteliği, türü ve miktarı : (4) ADET TUVALET TADİLATI YAPIM İŞİ (1 ADET) Ayrıntılı bilgiye EKAP'ta yer alan ihale dokümanı içinde bulunan idari şartnameden ulaşılabilir.

c) Yapılacağı/teslim edileceği yer : Beştepe Mh. 8.Sk. No:47 Yenimahalle/ANKARA

ç) Süresi/teslim tarihi : Yer tesliminden itibaren 35 (OtuzBeş) takvim günüdür.

d) İşe başlama tarihi : Sözleşmenin imzalandığı tarihten itibaren 5 gün içinde yer teslimi yapılarak işe başlanacaktır.

3-İhale

a) İhale (son teklif verme) tarih ve saati : 22.04.2024 - 10:00

b) İhale komisyonunun toplantı yeri (e-tekliflerin açılacağı adres) : Beştepe Mh. 8.Sk. No:47 Yenimahalle/ANKARA JANDARMA GENEL KOMUTANLIĞI DESTEK KITALAR GRUP KOMUTANLIĞI İHALE KOMİSYON BAŞKANLIĞI TOPLANTI SALONU

4. İhaleye katılabilme şartları ve istenilen belgeler ile yeterlik değerlendirmesinde uygulanacak kriterler:

4.1. İsteklilerin ihaleye katılabilmeleri için aşağıda sayılan belgeler ve yeterlik kriterleri ile fiyat dışı unsurlara ilişkin bilgileri e-teklifleri kapsamında beyan etmeleri gerekmektedir.

4.1.2. Teklif vermeye yetkili olduğunu gösteren bilgiler

4.1.2.1. Tüzel kişilerde; isteklilerin yönetimindeki görevliler ile ilgisine göre, ortaklar ve ortaklık oranlarına (halka arz edilen hisseler hariç)/üyelerine/kurucularına ilişkin bilgiler idarece EKAP'tan alınır.

4.1.3. Şekli ve içeriği İdari Şartnamede belirlenen teklif mektubu.

4.1.4. Şekli ve içeriği İdari Şartnamede belirlenen geçici teminat.

4.1.5.İhale konusu işte idarenin onayı ile alt yüklenici çalıştırılabilir. Ancak işin tamamı alt yüklenicilere yaptırılamaz.

4.1.6 Tüzel kişi tarafından iş deneyimi göstermek üzere sunulan belgenin, tüzel kişiliğin yarısından fazla hissesine sahip ortağına ait olması halinde, ticaret ve sanayi odası/ ticaret odası bünyesinde bulunan ticaret sicil memurlukları veya yeminli mali müşavir ya da serbest muhasebeci mali müşavir tarafından ilk ilan tarihinden sonra düzenlenen ve düzenlendiği tarihten geriye doğru son bir yıldır kesintisiz olarak bu şartın korunduğunu gösteren belge.

4.2. Ekonomik ve mali yeterliğe ilişkin belgeler ve bu belgelerin taşınması gereken kriterler:

İdare tarafından ekonomik ve mali yeterliğe ilişkin kriter belirtilmemiştir.

4.3. Mesleki ve Teknik yeterliğe ilişkin belgeler ve bu belgelerin taşınması gereken kriterler:

4.3.1. İş deneyim belgeleri:

Son on beş yıl içinde bedel içeren bir sözleşme kapsamında taahhüt edilen ve teklif edilen bedelin % 60 oranından az olmamak üzere ihale konusu iş veya benzer işlere ilişkin iş deneyimini gösteren belgeler.

4.4. Bu ihalede benzer iş olarak kabul edilecek işler ve benzer işlere denk sayılacak mühendislik ve mimarlık bölümleri:

4.4.1. Bu ihalede benzer iş olarak kabul edilecek işler: BI. VE BII. GRUBU İŞLERİN DIŞINDAKİ BİNA İŞLERİ

4.4.2. Benzer işe denk sayılacak mühendislik veya mimarlık bölümleri: İNŞAAT MÜHENDİSLİĞİ VE/VEYA MAKİNE MÜHENDİSLİĞİ DALI BÖLÜM DİPLOMASI

5. Ekonomik açıdan en avantajlı teklif sadece fiyat esasına göre belirlenecektir.

6. İhaleye sadece yerli istekliler katılabilecektir.

7. İhale dokümanı EKAP üzerinden bedelsiz olarak görülebilir. Ancak, ihaleye teklif verecek olanların, e-imza kullanarak EKAP üzerinden ihale dokümanını indirmeleri zorunludur.

8. Teklifler, EKAP üzerinden elektronik ortamda hazırlandıktan sonra, e-imza ile imzalanarak, teklife ilişkin e-anahtar ile birlikte ihale tarih ve saatine kadar EKAP üzerinden gönderilecektir.

9. İstekliler tekliflerini, anahtar teslimi götürü bedel üzerinden vereceklerdir. İhale sonucu üzerine ihale yapılan istekliyle anahtar teslimi götürü bedel sözleşme imzalanacaktır.

10. Bu ihalede, işin tamamı için teklif verilecektir.

11. İstekliler teklif ettikleri bedelin %3'ünden az olmamak üzere kendi belirleyecekleri tutarda geçici teminat vereceklerdir.

12. Bu ihalede elektronik eksiltme yapılmayacaktır.

13. Verilen tekliflerin geçerlilik süresi, ihale tarihinden itibaren 90 (Doksan) takvim günüdür.

14. Konsorsiyum olarak ihaleye teklif verilemez.

15. Diğer hususlar:

İhalede Uygulanacak Sınır Değer Katsayısı (N) : 1

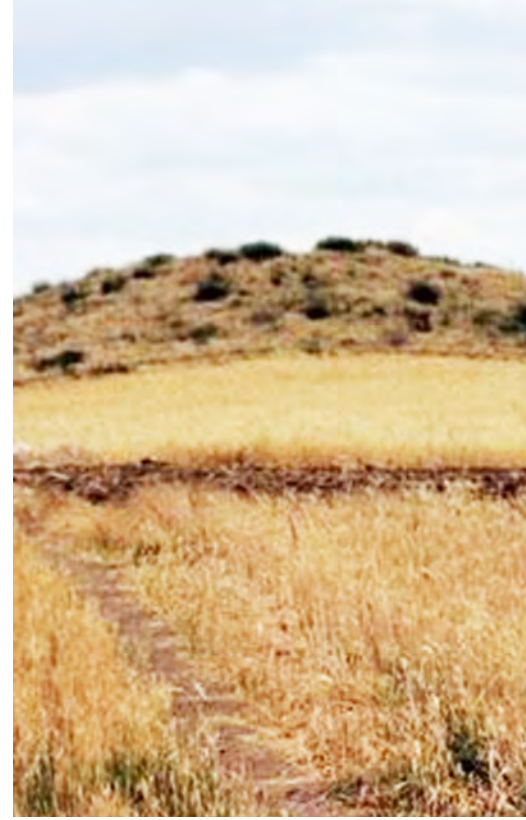
Sınır değerinde teklif sunan isteklilerin teklifleri açıklama istenilmeksizin reddedilecektir.

AKYURT'UN SIRLARLA DOLU MİRASI:

BALIKHISAR HÖYÜĞÜ



Akyurt, Ankara'nın tarihi zenginliklerinden birini barındırıyor. Bu zenginliklerin en belirgin izlerinden olan Balikhisar Höyüğü, burada görülüyor. Binlerce yıl öncesine uzanan höyük, arkeolojik kazılar ve buluntularıyla bölgenin tarihi derinliğini yansıtıyor.



Akyurt'un sırlarla dolu geçmişi, Balikhisar Höyüğü'nde saklı bulunuyor. Anadolu'nun en eski yerleşimlerinden biri olan bu höyük, bölgenin derin tarihi köklerine ışık tutuyor.



Akyurt'un bu zengin tarihi mirası, henüz keşfedilmeyi bekleyen birçok sırrı barındırmaktadır. Balikhisar köyündeki caminin bahçesindeki antik kalıntılar, bölgenin geçmişindeki farklı medeniyetlerin varlığına işaret etmektedir.



Bölgedeki arkeolojik alanlar düzenli olarak koruma altına alınmakta ve turizme açılmaktadır. Ayrıca kültürel etkinlikler, festivaller aracılığıyla Akyurt'un zengin geçmişi, yerel halk ve ziyaretçilerle paylaşılmaktadır.

NECDET PAMUK

AKYURT, Ankara'nın köklü medeniyetlerinden birine ev sahipliği yapmıştır. Bölgenin zengin tarihi mirası, en eski yerleşimlerinden biri olan Balikhisar Höyüğü'nde görülmektedir. Bu höyük, Akyurt'un tarihi derinliğini ve kültürel mirasını yansıtan önemli bir arkeolojik alandır.

Geçmişten günümüze Akyurt

Akyurt, tarih boyunca çeşitli medeniyetlere ev sahipliği yapmıştır ve zengin bir tarihi mirasa sahiptir. Köklü geçmişi, bölgenin kültürel ve sosyal yapısını şekillendirmiştir.

Akyurt'un tarihi geçmişi, antik dönemlere kadar uzanmaktadır. Bölge, Hitit, Frig, ve Lidya gibi önemli antik medeniyetlere ev sahipliği yapmıştır. Bu medeniyetlerin izleri, bölgede bulunan arkeolojik alanlarda günümüze kadar korunmuştur.

Antik dönemlerden bugüne

Orta Çağ boyunca Akyurt, bölgenin önemli yerleşim merkezlerinden biri olmuştur. Özellikle Selçuklu ve Osmanlı dönemlerinde, bölgenin stratejik konumu, ticari önemi nedeniyle önemli bir rol oynamıştır. İpek Yolu güzergâhı üzerinde bulunması, Akyurt'u ticaretin, kültürel alışverişin merkezi haline getirmiştir.

13. yüzyılın başlarına kadar köy statüsünde olan Akyurt, 1961 yılında belediye teşkilatının kurulmasıyla resmi bir yerleşim birimi olmuştur. Belediye teşkilatının kurulmasının ardından ilçenin idari yapısı güçlenmiş ve bölge daha da gelişmiştir. Günümüzde Akyurt, Ankara'nın önemli ilçelerinden biri olarak konumunu korumaktadır.

Akyurt'un tarihi ve kültürel mirası, günümüzde de korunmaya devam edilmektedir. Bölgedeki arkeolojik alanlar düzenli olarak koruma altına alınmakta ve turizme açılmaktadır. Ayrıca kültürel etkinlikler, festivaller aracılığıyla Akyurt'un zengin geçmişi, yerel halk ve ziyaretçilerle paylaşılmaktadır.

Akyurt'un tarihi mirası, bölgenin kimliğini güçlendiren önemli bir unsurdur. Bu mirasın korunması ve gelecek nesillere aktarılması, bölgenin kültürel zenginliğini sürdürmek adına büyük bir önem taşımaktadır.

Balikhisar Höyüğü'nün tarihi ve konumu

Balikhisar Höyüğü, Akyurt'un Balikhisar Mahallesi'nde, Höyüktepe mevkiinde yer almaktadır. Toplamda 200x300 metre çapında olan bu höyük, bölgenin önemli bir yerleşim alanı olarak kabul edilir. En yüksek noktası 15 metreyi aşan höyük, Akyurt'un merkezine sadece 1 kilometre uzaklıkta konumlanmıştır.

Bu tarihi höyük, bölgenin yerleşim tarihine ışık tutmaktadır. Arkeolojik kazılar ve araştırmalar, höyüğün tarihî süreçte çeşitli medeniyetlere ev sahipliği yaptığını göstermektedir.

Balikhisar Höyüğü, Hitit,

Eski Tunç ve Frig dönemlerine ait kalıntıların bulunduğu önemli bir arkeolojik alandır. Bu höyük, İpek Yolu güzergâhı üzerinde yer aldığı için stratejik konuma sahiptir. Bu nedenle höyüğün tarihi kökenleri ve kültürel değeri, bölgenin geçmişine, medeniyetlerine dair önemli ipuçları sunmaktadır.

Ayrıca Balikhisar Höyüğü'nün çevresindeki arkeolojik çalışmalar, bölgenin tarihi zenginliğini ve kültürel çeşitliliğini daha iyi anlamamıza yardımcı olmaktadır. Bu çalışmalar, Akyurt'un geçmişine ve medeniyetlerine dair daha detaylı bir resim sunmaktadır.

Balikhisar Höyüğü'nde yapılan kazılar ve buluntular

Balikhisar Höyüğü'nde yapılan kazılar, bölgenin tarihi geçmişinin derinliğini ve ne derece kültürel zenginlik barındırdığını ortaya koymaktadır. Bu kazılarda, çeşitli dönemlere ait önemli kalıntılar gün yüzüne çıkarılmıştır. Hitit, Eski Tunç ve Frig dönemlerine ait seramik, vazo ve testi gibi birçok buluntu, höyüğün tarihi önemini gösteren belgilerdir. Bu buluntular, bölgenin geçmişindeki farklı medeniyetlerin izlerini taşımaktadır.

Ayrıca Eleccik köyü Kızıleşik mevkiinde gerçekleştirilen tümülüs kazısı da büyük önem taşımaktadır. Bu kazı, Anadolu Medeniyetleri Müzesi arkeologları tarafından 21-23 Eylül 1987 tarihlerinde gerçekleştirilmiştir.

Kazı alanında ortaya çıkan buluntular arasında, Roma dönemine ait koku kapları, altın küpeler, bir yüzük ve çeşitli takı parçaları yer almaktadır. Bu buluntular, bölgenin antik dönemden beri zengin bir kültürel yaşama sahip olduğunu göstermektedir.

Balikhisar Höyüğü'nde ve çevresinde gerçekleştirilen kazılar, Akyurt'un arkeolojik önemini vurgulamaktadır.

Kültürel ve tarihi zenginlik

Balikhisar köyünde bulunan caminin bahçesindeki antik malzeme kalıntıları, alanın tanıtımında yarar sağlanmasına adına önemli izler taşımaktadır. Bu kalıntılar, bölgenin geçmişine dair değerli ipuçları sunmakta ve arkeologlar ile tarih meraklıları için büyük bir ilgi odağı oluşturmaktadır.

Akyurt'un bu zengin tarihi mirası, henüz keşfedilmeyi bekleyen birçok sırrı barındırmaktadır. Balikhisar köyündeki caminin bahçesindeki antik kalıntılar, bölgenin geçmişindeki farklı medeniyetlerin varlığına işaret etmektedir. Bu kalıntılar arasında bulunan eserler, bölgenin antik dönemlerdeki kültürel ve dini yaşamını aydınlatmaktadır.

Ayrıca bu antik malzeme kalıntıları, bölgenin tarihi dokusunu koruma ve anlamalarını desteklemektedir. Arkeologlar ile tarih uzmanları, bu kalıntıları inceleyerek Akyurt'un geçmişine dair daha derin bir anlayış geliştirmekte, bölgenin kültürel mirasını koruma yolunda önemli adımlar atmaktadır.

"SAĞLIKTA ŞİDDETİ ÖNLEMELİK İÇİN

PANİK BUTONLARI HAYATA GEÇİRİLMELİ"



ANKARA NOSTALJİSİ



Julianus Anıtı / Altındağ - 2014

Foto: Haluk Oras

Sağlıkta şiddet konusu üzerine Genel Sağlık ve Sosyal Hizmet Kolu Kamu Çalışanları Sendikası Ankara İl Başkanı Şenol Şahin ile röportaj gerçekleştirdik.

MÜRVET KARA

GENEL Kurmay Başkanlığında görevine başlayan Genel Sağlık ve Sosyal Hizmet Kolu Kamu Çalışanları Sendikası (Genel Sağlık-İş) Ankara İl Başkanı Şenol Şahin, en son Gülhane Eğitim ve Araştırma Hastanesinde (GATA) görev yaptı ve 2016 yılı itibarıyla GATA, Sağlık Bakanlığına devredildiği için memuriyet hayatına artık Sağlık Bakanlığı çatısı altında devam ediyor. Şahin, Genel Sağlık İş Sendikasında ise 8 yıldır faaliyetine devam etmektedir.

Şiddet her geçen gün çok daha önemli bir konu başlığı haline gelmektedir. Artık şiddete uğrayan insan sayısı eskiye nazaran daha fazladır. Çeşitli meslek gruplarında, kadınlarda, çocuklarda, yaşlılarda şiddeti artık eskisinden daha sık görmeye başladık. Birlikte yaşamamızın bir koşulu olan güven ve huzur, bu noktada tehdit altındadır. Ticari Hayat Gazetesi olarak konuya ışık tutmak için şiddet temasını çeşitli söyleşilerle ele alacağız. Konuya sağlıkta şiddet başlığı ile giriş yapmayı tercih ettik. Buyurunuz.

"Önem alınması gerekiyor"

Genel Sağlık ve Sosyal Hizmet Kolu Kamu Çalışanları Sendikası (Genel Sağlık-İş) Ankara İl Başkanı Şenol Şahin, "Yaklaşık bir ay önce Etilik Şehir Hastanesinde bir vatandaş, kan sonucunun çıkmadığını doktora söylüyor. Doktor da 'Henüz kan sonucunuz çıkmadı, bekliyoruz, biraz daha beklemeniz gerekecek' diyerek durumu hasta yakınına ekrandan da gösteriyor. Hasta yakını, masanın üzerinde bulunan dezenfektan şişesini doktorumuza fırlatarak dudağının

patlamasına sebep oluyor. Orada hem sözlü hem fiziksel şiddet uyguluyor. Hatta o sırada güvenliğine olaya hiçbir şekilde müdahale etmediği, hastane içerisindeki ekiplerin olaya geç müdahale ettiği hatta şiddete uğrayan personelimizin 155'i arayarak polis desteği istediği yönünde bilgi verilmiş. Bu konulara karşı önlem alınması gerekiyor. Hem eğitimsizlikten hem de sistemdeki aksaklıklardan kaynaklı şiddet olaylarını yaşıyoruz" dedi.

"Mesleki dışlama da şiddettir"

Meslektaşlar arasında yaşanan şiddete de değinen Genel Sağlık-İş Ankara İl Başkanı Şenol Şahin, "Gereksiz yere arkadaşını şikâyet etme hatta iftiraya varabilen söylemlerle mesai arkadaşlarını şikâyet edilebilir davranışı sergileyen meslektaşlarımız var. Bu da bir çeşit şiddettir. Adına mobbing diyoruz. Mesleki dışlama da şiddettir. Başka yerde görevlendirme çıkartma şeklinde bir sürü yöntemle şiddet ve mobbing yapılabilir" diye kaydetti.

"Corbamdan plastik eldiven parçası çıktı"

Şenol Şahin, görünen ve kaba kuvvete dayalı şiddetin çok önemli bir husus olduğunu ancak bir de görünmeyen ve pasif agresif bir şekilde uygulanan şiddet olduğunu şu sözlerle dikkat çekti: "Mesela corbamdan plastik eldiven parçası çıktı. Memur arkadaşı çağırdım tutanak al-sın diye ama ne hikmetse o şirkete bir yaptırım uygulanmadı. Bu gibi olaylarda başka mağduriyet yaşayan arkadaşlarımız var. Zaten yemek de yenilecek gibi değil. Genelde bu da ciddi bir problem olarak karşımıza çıkıyor. Hatta yemekte et falan çıktıysa yerken çok tereddüt ediyoruz hatta çoğumuz yemiyor. Çünkü içinde ne olduğu da belli değil. Neden? Denetim yok. Gıda da önemli bir konu ve aslında bu da bir çeşit şiddet olarak tanımlanmalı. Fiziksel ve daha görünür olan şiddet başlığına geri dönersek eğer 1111 numaralı bir beyaz kod çıkarttık. Bu kod harekete geçtiğinde güvenlik görevlisi arkadaşlar ve hastane polisi varsa orada gerekli önlemleri alarak sağlık çalışanlarının güvenliğini sağlamak ve şiddete başvurana işlem yapmakla mükelleftir. Ancak nedense bu kod

harekete geçse bile güvenlik görevlileri harekete geçmemektedir."

"Bir panik butonu yapılabilir"

Önleyici çalışmalara da vurgu yapan Ankara İl Başkanı Şahin, "Doktorun, hastanın kendisine göre olan yaklaşımını tespit edebilmesi için önleyici bir sistem olması lazım. Bugün hasta geldi, şiddete meyilli bir hasta veya hasta yakınıydı. Bu vatandaş sisteme kayıtlıyken oraya işaretleme yoluyla başka bir sisteme düştüğünde, bu hasta tekrar geldiğinde doktorun, bu kişinin şiddete eğilimli olduğunu görebileceği bir havuz sistemi oluşturmalıyız. Doktorumuz tekrar şiddete maruz kalmadan gerek güvenlik elemanları gerekse polis eşliğinde o arkadaş gereken muameleyle muhap-tap olabilmeli. Hatta bir panik butonu yapılabilir, çünkü beyaz kod verilmesi, 1111'den güvenliğe telsizle ulaşılması vesaire zaman kaybı olabilir. Ancak doktor şiddete uğrayacağını anladığında hasta veya hasta yakınından dolayı kendini rahatsız hissettiğinde o butona basabilmeli. Işıklı ve sesli ikaz sistemi ile de orada görevi başında olan güvenlik veya polis noktasındaki arkadaşların müdahale etmesi sağlanabilir. Böylece daha hızlı bir sistem daha hızlı bir şekilde işleyebilir" dedi.

"Eskiden sağlık çalışanına saygı duyulurdu"

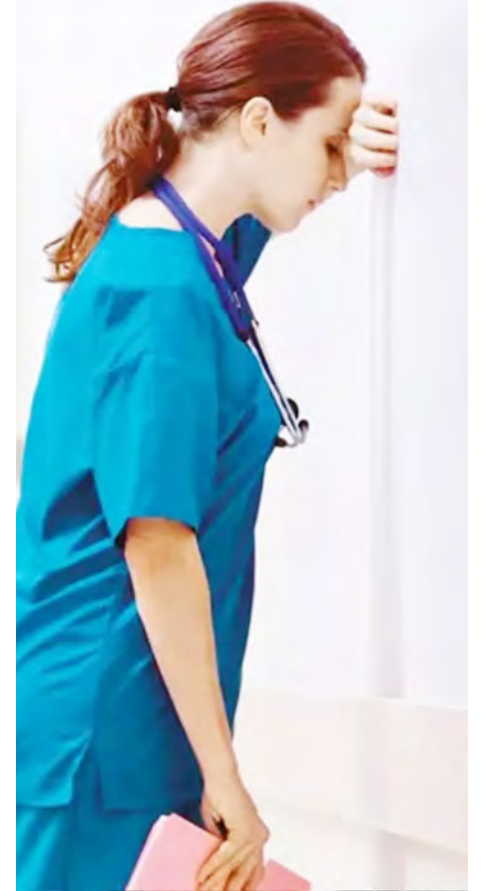
Sözlerine, geçmişteki durumu değerlendirerek devam eden Şahin, "Eskiden sağlık çalışanına, doktora, hemşireye bir saygı vardı. Ama bugün hem sosyal koşullar hem ekonomik koşullar dolayısıyla insanlar daha tahammülsüz. Hâliyle şiddete de daha meyilliler. Hastalar online sistemde bile olsa bazen haftalarca randevu bekliyor. Bu da muhtemelen insanların etkiliyor. Caydırıcı bir ceza getirilmediği müddetçe sağlık personelinin huzurunu temin etmek mümkün değil. Özel hastanelerde şiddet olaylarının duyulmaması da ayrıca bir soru işaretidir. Sağlıkta şiddet şu anda devlet hastanelerinde hat safhada ve mağdur olan bir sağlık çalışanı, halkın mağdur olmasına dolaylı yoldan da etki ediyor. Çünkü vatandaşın alacağı hizmetin kalitesi düşüyor. Hizmet aksıyor" şeklinde konuştu.

"Kamu spotları hazırlanmalı"

Halkı bilinçlendirecek şekilde kamu spotları yapılması gerektiğine dikkat çeken Genel Sağlık-İş Sendikası Ankara İl Başkanı Şenol Şahin, "Şimdiye kadar hiçbir televizyonda bununla alakalı bir kamu spotu görmedim. Mesela Hacettepe'de bununla alakalı örnek bir uygulama yapılmış. Asansörler, koridorlar, merdiven başları gibi göze çarpan yerlerde sağlıkta şiddetle ilgili uyarılar asılmış. Bence bu duruş ve uygulama yaygınlaşmalı.

"SAĞLIKTA ŞİDDET YASASI ÇIKARTILMALI"

Bir an önce ilgili makamların konuyla ilgili çalışmalara başlaması gerektiğini söyleyen Şenol Şahin, "Etkili bir sağlıkta şiddet yasası çıkarılmalı. Korucuyu ve önleyici çalışmalar yapılmalı" diyerek konuşmasına son verdi.



Yeterli değil ama ortada bir çaba var. Aynı şeyi ülke geneline yaygınlaştırmak için bakanlık harekete geçmeli. Yalnızca kamu spotlarıyla değil, okullarda çocuklara eğlenceli içerikler eşliğinde bunu aşılayabiliriz. Böylece çocuklar aileyi uyurabilir" cümleleriyle sözlerine devam etti.

Genel Sağlık ve Sosyal Hizmet Kolu Kamu Çalışanları Sendikası Ankara İl Başkanı Şenol Şahin, "1111 numaralı beyaz kod çıkarttık. Bu kod harekete geçtiğinde güvenlik görevlisi arkadaşlar ve hastane polisi varsa orada gerekli önlemleri alarak sağlık çalışanlarının güvenliğini sağlamak ve şiddete başvurana işlem yapmakla mükelleftir" dedi.

Genel Sağlık ve Sosyal Hizmet Kolu Kamu Çalışanları Sendikası Ankara İl Başkanı Şenol Şahin, "Bir panik butonu yapılabilir; çünkü beyaz kod verilmesi, 1111'den güvenliğe telsizle ulaşılması vesaire zaman kaybı olabilir. Ancak doktor şiddete uğrayacağını anladığında, hasta veya hasta yakınından dolayı kendini rahatsız hissettiğinde o butona basabilmeli" diye kaydetti.

