

Türkiye iki gündür, Irak'ın kuzeyindeki Pençe-Kilit Harekâtı bölgesinde teröristlerle çıkan çatışmada milletimizin namusunu üzerine üniforma olarak giyen, bedel olarak... >> 3'TE



Prof. Dr. Esat Arslan

PENÇE-KİLİT ŞEHİTLERİ UĞURLANDI

Pence-Kilit bölgesinde önceki gün üs bölgesine sızmaya çalışan teröristlerle çıkan çatışmada şehit olan 6 asker'in cenazeleri, Sırnak'ta Milli Savunma Bakanı Yasar Güler'in de katıldığı törenle memleketlerine uğurlandı.

IRAK'ın kuzeyinde yürütülen Pençe-Kilit harekâtı bölgesinde üs bölgesine sızmaya çalışan teröristlerle çıkan çatışmada şehit olan Piyade Uzman Cevus Abdülkadir İyem(25), Piyade Uzman Cevus Ahmet Arslan(24), Piyade Sözleşmeli Er CebraİL Dündar(25), Piyade Sözleşmeli Er Semih Yılmaz(23), Piyade Sözleşmeli Er Kemal Aslan(24) ve Piyade Sözleşmeli Er Enis Budak(22) için Sırnak'ta 23'üncü Piyade Tümen Komutanlığında tören düzenlendi.

EDİLEN duaların ardından Şehit Piyade Uzman Cevus Abdülkadir İyem'in cenazesi Gaziantep'e, Şehit Piyade Uzman Cevus Ahmet Arslan'ın cenazesi Yozgat'a, Şehit Piyade Sözleşmeli Er CebraİL Dündar'ın cenazesi Mardin'in Kızıltepe ilçesine, Şehit Piyade Sözleşmeli Er Enis Budak'ın cenazesi Manisa'ya, Şehit Piyade Sözleşmeli Er Kemal Aslan'ın cenazesi Elazığ'a, Şehit Piyade Sözleşmeli Er Semih Yılmaz'ın cenazesi Corum'a gönderilmek üzere Serafettin Elçi Havaalanı'na götürüldü. DHA



CİSEM 2023 DÜZENLENDİ

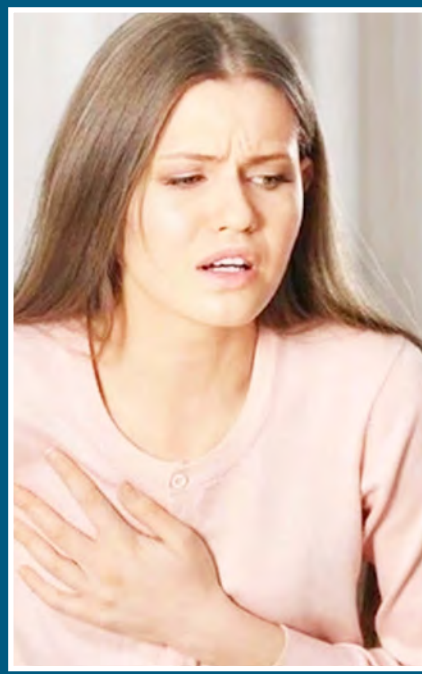
Ankara Üniversitesi İletişim Fakültesi bünyesinde Gazeteciler Cemiyeti iş birliğiyle düzenlenen Cumhuriyet'in 100. Yılında Türkiye'de İletişim Sempozyumu, 22-23 Aralık tarihlerinde düzenlendi.

MÜRVEK KARA

CUMHURİYET'İN

100. Yılında Türkiye'de İletişim Sempozyumu'nun açılış konuşmasını yapan Prof. Dr. Fatih Keskin, "Ankara Üniversitesinin Gazeteciler Cemiyetinin katkılarıyla gerçekleştirdiğimiz bu iki günlük bilimsel etkinlik, medya ve kültürden yeni medya yayıncılığına kadar 12 ayrı oturumda ve iki ayrı mekânda gerçekleşmektedir" dedi. >> 7'DE

100. YILDA BAŞKENTİN EMEKTAR KADINLARI TEHLİKELİ YOLLARIN CESUR KADINI



"KALP HASTALIKLARI 40'LI YAŞLARA KADAR DÜŞTÜ"

Bezmialem Vakıf Üniversitesi Dragos Hastanesinden Kardiyoloji Uzmanı Doç. Dr. Hakan Fotbolcu, stres yüklü şehir hayatının kalp ve damar hastalıklarının görülmesini 40'lı yaşlara kadar düşürdüğünü söyledi.

DOC. Dr. Hakan Fotbolcu, yoğun stresin, trafikte gecirilen uzun saatler ile sürekli bir yerlere yetişme telasinin vücuda ve kalp sağlığına olumsuz sonuçları olduğunu belirtti. Fotbolcu, metropol hayatının kişiye çok fazla stres yüklediğine dikkati çekti. >> 3'TE



Günümüzün vazgeçilmez hâline gelen online alışverişin çoğalmasıyla birlikte kadın kuryelerin sayısındaki dikkate değer artış, cinsiyet sektöründeki kökten değişiyor.

KADIN kuryelerin yükselen gücü, meslek seçimindeki cinsiyet stereotiplerini de parçalayarak genç kuşaklara ilham kaynağı oluyor. Artan sayıları ve başarılarıyla teslimat dünyasında kadın kuryelerin hikâyesi, sadece paket taşımaktan çok daha fazlasını ifade ediyor, bir dönüşüm ve eşitlik manifestosu olma yolunda ilerliyor. 24 yaşındaki Sedef Aydoğdu, 3 yıldır moto kuryelik mesleğini sürdürüyor. 7 yıldır motor ehliyetine sahip olan Aydoğdu, bu işe pandemi döneminde başladığını ve mesleğini çok sevdiğini ifade ediyor. >> 6'DA

EGELİ İHRACATÇILAR 2024 YILINDA UÇACAK



Ege İhracatçı Birlikleri, 2024 yılında dünyanın dört bir tarafında düzenlenecek fuarlarda Türk ihracat ürünlerini tanıttacak.

EGE İhracatçı Birlikleri Koordinatör Başkanı Jak Eskinazi, fuarlar yanında simdiden 13 sektörel ticaret heyeti planladıklarını, 2024 yılı içinde sektörel ticaret heyetlerinin artması için fizibilite çalışmalarının sürdürdüğünü dile getirdi. >> 5'TE



"TEKNOLOJİ TRAFİĞİ" BAŞLIYOR!

BETÜL DEMİR

SUNUCULUĞU-

NU Burak Balcı'nın yapacağı Teknoloji Trafiği programının, Ankara'nın en çok dinlenen radyoları arasında yer alan Radyo Trafik Ankara'da 2024 yılı Ocak ayı ile birlikte yayınlanması planlanıyor. >> 4'TE



ÇANKAYA'LILAR BİLİNÇLENDİRİLDİ

ÇANKAYA Belediyesi, Öğretim Görevlisi ve Psikodrama Grup Terapisti Odise Vuçinas'ı Çankaya'da konuk etti. Aşık Veysel Engelsiz Yaşam Merkezi'nde düzenlenen, özel gereksinimli bireylerin ailelerine yönelik psikodrama atölye çalışmasına anne ve babalar yoğun katılım gösterdi. >> 7'DE

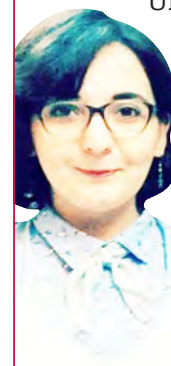
"MESLEKTAŞLARIMIZIN YANINDAYIZ"

ANKARA Berberler Esnaf ve Sanatkarlar Odası Başkanı Sezayi Kara, yerel seçimlerde belediye meclis üyesi aday adayı ve muhtar aday olarak başvuruda bulunan meslektaşlarını tanıtmak ve istişarede bulunmak için bir araya geldiklerini belirtti. Kara, "Arkadaşlarımızın her zaman yanındayız" dedi. >> 6'DA



KAYIT DIŞI EKONOMİ NEDİR?

Ülke gündemini en çok meşgul eden konulardan biri, ekonomi. Piyasalarda likiditenin arttırılması için yapılan... >> 4'TE



Mürvet Kara

DİNLENİYORUZ

Yanımdaki ile ne konuşursak, telefonumuzda reklam olarak karşımıza çıkıyor. Hâliyle akıllarda hep aynı soru dolaşmıyor: "Akıllı... >> 2'DE



Nesrin Yanm Özoglu



100. YILDA BAŞKENTİN EMEKTAR KADINLARI TEHLİKELİ YOLLARIN CESUR KADINI: MOTO KURYE SEDEF AYDOĞDU

Kadın kuryeler, günümüzün hızla değişen teslimat sektöründe önemli bir etki yaratıyor. Genel olarak erkek ağırlıklı bir meslek gibi düşünülen kuryelik, artık kadınların güçlü ve etkili şekilde yer aldığı bir alana dönüşüyor. Günlük hayatın vazgeçilmezi hâline gelen online alışverişin çoğalmasıyla birlikte kadın kuryelerin sayısındaki bu dikkate değer artış, teslimat sektöründeki cinsiyet normlarını kökten değiştiriyor.

UTKU KABAKCI

KADINLAR, paket teslimatlarında sadece gönderileri değil, aynı zamanda sektördeki cinsiyet eşitliği mücadelesini de taşıyor. Hızlı, güvenilir ve profesyonel hizmetleriyle kadın kuryeler, müşterilere güven verirken aynı zamanda cinsiyet ayrımcılığına karşı bir duruş sergiliyor. Günümüzde teslimatın hızı kadar cinsiyet eşitliğinin de önemli olduğunu vurgulayan kadın kuryeler, bu alanda varlık göstererek toplumsal normlara meydan okuyor.

Kadın kuryelerin yükselen gücü, meslek seçimindeki cinsiyet stereotiplerini de parçalayarak genç kuşaklara ilham kaynağı oluyor. Artan sayıları ve başarılarıyla teslimat dünyasında kadın kuryelerin hikâyesi, sadece paket taşımaktan çok daha fazlasını ifade ediyor, bir dönüşüm ve eşitlik manifestosu olma yolunda ilerliyor.

Kadın kuryelerin yükselen gücü

24 yaşındaki Sedef Aydoğdu, 3 yıldır moto kuryelik mesleğini sürdürüyor. 7 yıldır motor ehliyetine sahip olan Aydoğdu, bu işe pandemi döneminde başladığını ve mesleğini çok sevdiğini ifade ediyor. Normalde aşçılık yaparak geçimini sağlayan Aydoğdu, restoranların kapanması nedeniyle işsiz kaldığını ve moto kuryelik mesleğine bir arkadaşının yönlendirmesi üzerine girdiğini belirtiyor.

"Basırlan alacağım tepkiler nedeniyle tedirgindim"

Moto kurye olarak çalışmaya başlamadan önce mesleğiyle ilgili alacağı tepkilerden dolayı endişeli olduğunu ifade eden Aydoğdu, bilinen bir firmada moto kuryelik yapan bir arkadaşının etkisiyle bu kararı aldığını söylüyor. İlk etapta kadın olarak bu alanda çalışmaktan çekindiğini belirten Aydoğdu, arkadaşının patronuyla görüştüğünü ve kabul edildiğini öğrenince mesleğe adım attığını dile getiriyor. O günden beri moto kurye olarak çalışan Aydoğdu, mesleğine büyük bir sevgiyle bağlı olduğunu ifade ediyor.

Moto kuryelik mesleğinin doğasından kaynaklı olarak zaman zaman trafikte diğer araç sürücülerini tarafından kadın olması nedeniyle rahatsız edildiğini belirten Aydoğdu, bu konuda şunları söylüyor: "Çoğu zaman diğer sürücüler, kadın olmam nedeniyle şaşkınlık yaşayabiliyor. Maalesef bazıları kötü niyetli davranışlarda bulunarak trafik kurallarına uymuyorlar. Bu tür eylemlerin gereksiz olduğunu düşünüyorum."

Aydoğdu, motor kurye olarak çalışırken karşılaştığı zorluklara rağmen mesleğini sevgiyle sürdürmeye devam ediyor.

"Kendimle gurur duyuyorum"

Kadın olarak bu mesleği icra etmesi nedeniyle kendisi ile gurur duyduğunu söyleyen Aydoğdu, "Mesleğimi çok seviyorum. Bazen olumlu bazen ise olumsuz geri dönüşler alıyorum. Bunlar her mesleğin ve her çalışanın alabileceği geri dönüşlerdir. Onun dışında insanlar benim bu



Ankara Yüksek Taşımacılığı Destekleyici Hizmet Verenler Esnaf Odası Başkanı Ramazan Akpınar, "Kadınlar hem fiziksel hem de manevi açıdan oldukça güçlü. Her sektörde olduğu gibi bizim sektörümüzde de kadın çalışanlar bulunuyor, sayıları her geçen gün çoğalarak ilerliyor. Kadınların yapamayacağı hiçbir iş yoktur" dedi.

iş yaptığımı gördüklerinde çok şaşırırlar. Onlardan aldığım olumlu geri dönüşler sayesinde iyice cesaretleniyorum" dedi.

"Mesleğin cinsiyeti yoktur"
"Hiçbir mesleğin cinsiyeti yoktur" şeklinde konuşan Aydoğdu, "Motor benim için bir tutkudur. Ondan da ötesi baba mesleğimdir. Çocukluk dönemlerimden beri motora yönelik büyük bir ilgim vardı. Bunu mesleğe dönüştürmek ise benim hayalimi canlandırmamı sağladı" diye kaydetti.

"Toplumsal baskılara karşı sağlam olmalıyız"
Toplumsal baskılar nedeniyle özellikle kadınların çoğu zaman bastırıldıklarını ve istedikleri meslekte var olmadıklarını belirten Aydoğdu, "Öncelikle yapılan bu baskılara karşı dik duracağız ve onları duymazdan geleceğiz. Ne yazık ki ağız olan herkes konuşma gereği hissediyor. Ben de çok fazla toplumsal baskıyla karşılaştım. Hatta bir gün mesaimin bitmesine yakın son siparişimi dağıtıyordum. Siparişimi vereceğim esnada kapıyı bir kadın açtı ve bana 'Senin bu saate kız başına dışarıda ne işin var' diye bir tepki verdi. Bunun oldukça yanlış olduğunu düşünüyorum. Kadın olarak birbirimizi cesaretlendirmeli ve attığımız adımları tebrik

Moto Kurye Sedef Aydoğdu: "Çok fazla toplumsal baskıyla karşılaştım. Hatta bir gün bir kadın bana 'Senin bu saate kız başına dışarıda ne işin var' diye tepki verdi. Bunun oldukça yanlış olduğunu düşünüyorum. Kadın olarak birbirimizi cesaretlendirmeli ve attığımız adımları tebrik etmeliyiz" dedi.

etmeliyiz" şeklinde konuştu.

"Kadınlar istediği her şeyi başarma gücüne sahip"

Bütün kadınların cesaretli olduğunu ancak var olan toplumsal baskılar nedeniyle sindirilmeye çalışıldıklarını belirten Aydoğdu, "Kadınlar istediği anda her şeyi başarma gücüne sahip. Her şeyden öte son derece cesaretli varlıklar. Yalnızca etrafları toplumsal baskılarla örülü, bizim kadınlar olarak cesarete değil, kalıplaşmış olan toplumsal baskıları yıkmaya ihtiyacımız var. Benimle birlikte hem 19 yaşında hem de 50 yaşında çalışan kadın arkadaşlarım var. Onlar bu toplumsal baskıları yıkmayı başarmış insanlar. Biz birbirimizi cesaretlendirerek ve kenetlenerek ilerlemeye devam ediyoruz" dedi.

"Basarırlan birbirimizin yanında olmalıyız"

Meslekte çalışırken zaman zaman pes etme noktasına geldiğine de dikkat çeken Aydoğdu, birkaç sene önce Türkiye'nin ilk kadın kuryeler derneğini kurduğunu ancak destek göremediği için devam ettiremediğini ifade ederek şunları ekledi:

"İnsan her zaman bir destek bekliyor. Ben derneği kurarken çok farklı hayallerin içerisindeyim ancak insanlardan beklediğim

desteği göremedim. Genellikle ilk önce başarı daha sonra destek göreceğime ilişkin geri dönüşlerle karşılaştım ancak biz birlikte başarırlan birbirimizin yanında olmalıyız. Ben bu birlikteliği göremediğim için devam ettiremedim."

"Restoran kaynaklı hatalarda moto kuryeler suçlanıyor"

İşini çok sevdiğini ancak zaman zaman birçok zorlukla karşılaştığını belirten Aydoğdu, "Özellikle insanlar tarafından alınıp atıldığına ölmüş tepkiler bizi oldukça etkiliyor. Restoranın, siparişi geç hazırlaması nedeniyle geciken siparişten dolayı insanlar işi, bizi aşağılama boyutuna vardiirabiliyor. Aynı zamanda bir kadın olarak ayrıca dikkat etmemiz gereken durumlarla karşılaşabiliyoruz. Örneğin geç saatlerde kaskı kafamdan hiç çıkartmıyorum. Her tehlikeye karşı siparişi uzatırken temkinli olmaya özen gösteriyorum. Canımı sıkan bir başka konu ise siparişi için gittiğimiz müşteriler arayarak harici bir sipariş veriyor, bazen işe giderken çöpünü attırarak isteyenler oluyor. Bizi farklı şekillerde kullanmaya çalışıyorlar" diye belirtti.

"Kadınların yapamayacağı hiçbir iş yoktur"

Ankara Yüksek Taşımacılığı Destekleyici Hizmet Verenler Esnaf Odası Başkanı Ramazan Akpınar, kadın üyeleri için her türlü desteği vermeye hazır olduklarını belirterek şu sözleri ifade etti:

"Kadınlar her sektörde varlıklarını gösteriyor. Ben hem cesaretlerinden hem de azimlerinden dolayı onları tebrik ediyorum. Günümüzde örneklerini de gördüğümüz üzere kadınların istedikleri takdirde başaramayacakları hiçbir şey yoktur. Kadınlar hem fiziksel hem de manevi açıdan oldukça güçlü. Her sektörde olduğu gibi bizim sektörümüzde de kadın çalışanlar bulunuyor. Benim mesleğe ilk başladığım yıllarda faaliyet gösteren kadın çalışan sayısı az olsa da vardı. Şu an ise sayıları her geçen gün çoğalarak ilerliyor. Bazı firmalar kadınlara yönelik pozitif ayrımcılık da yapıyor. Biz de bu durumda oldukça destekliyoruz. Başta sektörümüz olmak üzere kadın çalışanları gördüğümüzde şaşırılacak bir şey olduğunu düşünmüyorum. Çünkü kadınların yapamayacağı hiçbir iş yoktur."

"Meslektaşlarımızın yanındayız"



Ankara Berberler Odası Başkanı Sezayi Kara, belediye meclis üyesi adayı ve muhtar adayları meslektaşlarına, çıktıkları yolda başarılar dileyerek yanlarında olduklarını söyledi.

ANKARA Berberler Esnaf ve Sanatkarlar Odası Başkanı Sezayi Kara, oda üyesi berberlerden belediye meclis üyesi aday adayları ve muhtar adayları ile bir araya geldi.

Oda Başkanı Kara, yerel seçimlerde belediye meclis üyesi aday adayları ve muhtar adayları olarak başvuru bulunan meslektaşlarını tanıtmak ve istişarede bulunmak için bir araya geldiklerini belirterek "31 Mart 2024 tarihinde yapılacak olan yerel seçimlerde meslektaşlarımızdan belediye meclis üyesi aday adayları ve mahalle muhtar adayları olarak yola çıkan meslektaşlarımıza başarılar, çalışmalarında kolaylıklar diliyorum. Tüm arkadaşlarımızı hayırlı olsun. Allah muvaffak etsin diyorum. İçimizden çıkan arkadaşlarımızın meclis üyesi olması, muhtar olması bizler açısından da önemli. Bölgelerinde sektörel-mesleki anlamda yaşanan sorun ve taleplerimiz noktasında mutlaka çözüm odaklı yardımları olacaktır. Aynı mesleğin üyeleri olarak bizler de oda olarak seçim süreci boyunca el ele verip arkadaşlarımızın her zaman yanındayız. Seçim çalışmalarına destek anlamında yapabileceğimiz ne varsa hazırız" ifadelerini kullandı.

Ankara Berberler Esnaf ve Sanatkarlar Odasında bir araya gelen belediye meclis üyesi aday adayları ile muhtar adayları şu isimlerden oluştu: Hakan Akbayrak (AK Parti Pursaklar Belediye Meclis Üyesi A. Adayı), Murat Saçan (MHP Altındağ Belediye Meclis Üyesi A. Adayı), Binalı Demirci (MHP Etimesgut Belediye Meclis Üyesi A. Adayı), Ahmet Saygın (AK Parti Pursaklar Belediye Meclis Üyesi A. Adayı), Ümit Özdek (Yenimahalle Mehmet Akif Ersoy Mahallesi Muhtar Adayı), Şevket Güvendir (Pursaklar Saray Osmangazi Mahallesi Muhtar Adayı), Tamer Coşkun (Keçiören Sancaktepe Mahallesi Muhtar Adayı), Cihangir Koska (Mamak Bahçelerüstü Mahallesi Muhtar Adayı), Özlem Eşlik (Etimesgut Kazım Karabekir Mahallesi Muhtar Adayı).

HABER MERKEZİ

Yenimahalle'ye yatırım sürüyor



Yenimahalle Belediyesi, Gazi Mahallesi'nde yapımını tamamladığı kütüphane ve YENİMEK kurs merkezini törenle açtı.

YENİMAHALLE Belediye Başkanı Fethi Yaşar'ın evsahipliğinde düzenlenen törene; CHP Yenimahalle İlçe Başkanı Gökay Yıldırım, Belediye Başkan Vekili Mehmet Kartal, belediye başkan yardımcısı Erhan Aras, Yaşar Neslihanoglu, Hüseyin Boran, belediye meclis üyeleri, muhtarlar ve çok sayıda mahalle sakini katıldı.

"Ben barışın adamıyım, insanları farklı görmem"

Açılış öncesi Gazi Mahallesi sakinlerine seslenen Başkan Yaşar, "15 yıldır sizin verdiğiniz yetkiyle sizlere hizmet ediyorum. Bugün Türkiye'nin en gelişmiş 5'inci ilçesiyiz. Sizin vergilerinizi size hizmet olarak döndürmek için var gücümüzle çalışıyoruz. Görevimiz olmamasına rağmen gerek sağlık alanında gerekse eğitim alanında birçok projeyi hayata geçirdik. Aile sağlık merkezleri, etüt merkezleri, kütüphaneler, kreşler yaptık. Biz, Yenimahalle Belediyesi olarak her noktaya eşit hizmet ediyoruz. Şunu biliniz; ben barışın adamıyım, insanları farklı görmem, 'Bana oy verdi/vermedi' demem. Herkesi Cumhuriyet'in eşit yurttaşı, Allah'ın yarattığı bir varlık olarak görürüm. Bugüne kadar böyle yaptık, bundan sonra da herkesi kucaklamaya devam edeceğim" dedi.

Mahalle sakinlerinden Yasar'a teşekkür
Emniyet Mahalle Muhtarı Halime Turhal ile Gazi Mahalle Muhtarı Hasan Hüseyin Aslan da Yenimahalle Belediye Başkanı Fethi Yaşar ve ekibine, mahallelerine yapılan yatırımlar için mahalle sakinleri adına teşekkür etti. **YENİMAHALLE BELEDİYESİ**



EN ZORLU KOŞULLARDA SİZİN İÇİN ÇALIŞIYORUZ

Başkent EDAŞ olarak, her koşulda kesintisiz ve kaliteli enerji için görev başındayız.

Tüm enerjimizle 7 gün 24 saat ve 4 mevsim yanınızdayız.



Başkent